

您準備好了嗎？歡迎您！

家長 謝細粉女士

我是一個全職媽媽，去年孩子由學校帶回來義工調查表，我想：閒著也是閒著，何妨撥出一點時間到學校去看看，就這樣我加入了義工隊，到現在剛好一年。我想說的是：我所得到的遠比我所付出的多得太多了。記得去年義工隊成立後，學校為我們開了一個成長班，由劉主任帶領我們學習「親子溝通技巧」。一期下來，我才清楚，自己以前處理親子間問題的能力，是那樣的差勁，不但問題沒有得到解決，甚

至可能賠上親子之間的感情，使彼此關係更為緊張；在經過一次又一次的學習及角色扮演之後，如今，我學到如何去同理我的孩子，如何表達自己的情緒，讓親子之間的關係更和諧、更溫馨。

今年學校又為我們辦了一個「讀書會」，讓我們在這兒學習、成長，甚至交到一些情同姐妹的朋友，無論妳是快樂或煩惱，在這兒都可以一起分享和分憂。

當我到學校來當義工之後

長大以後，我也要當義工。」我問她們：「為甚麼呢？」她們竟然告訴我：「助人為快樂之本嘛！」我想：她們一定是感覺到，媽媽雖然比以前忙一點，但是卻比以前更快樂、更有活力。我也常告訴她們，只要我們的付出，能為別人帶來一些方便，我們就會得到快樂。

如果有人問我：「妳為甚麼要去當義工？」我想「證嚴法師有一句話說得相當好：『不為名、不為利，只為賺歡喜。』您準備好了嗎？歡迎您！

