

二、我們把孩子當成什麼？

孩子是心肝寶貝、身上的一塊肉、個體的一部份，無法分開。跌倒、生病、發燒時、父母好心疼想替代受苦。母子一體合而為一，自然形成父母的想法、喜惡，都強迫落到孩子的身上。在毫無選擇下，日後的發展，可能是親子間強烈衝突的禍源，或是孩子人格成長的偏差，和精神困擾的隱憂。

※感情上——母子一體，關懷親情流露。

※理智上——母子有在一起時，也容許有分開時，孩子有情緒、想法、好惡之不同權利。

三、孩子可以心緒不好嗎？

※孩子是一個獨立的個體，他是一個完整的人。
孩子健康、快樂、開心、

順利、是父母最大的安慰，然而：「長這麼大了，怎麼還不懂事，將來如何與人相處？」

「孩子不學好，是不是沒盡到責任？真沒面子！」——不安、焦慮、緊張湧上心頭，恨不得一下子除去孩子所有不好的心情和行為。孩子常罵人、打鬧、摔東西，令人難以接受，假使父母即制止他、壓抑他、責備他、處罰他，等於只告訴他不可有負面的情緒，而未能讓他學到正確的表達方法。

※負向情緒——哭鬧、生氣、難過、耍賴、失敗、挫折。

※正向情緒——高興、快樂、天真、活潑、可愛、成就、自信。

※正負向情緒是每個人的天性，也是自然反應；無所謂對錯好壞，只是個人表現負向情緒的方法，常常不適當，才

以為負向情緒不好。父母要示範並教導孩子如何處理負向情緒。

當我們問一個孩子為什麼打人時？竟然聽到他抬頭挺胸，理直氣壯的說：「因為他惹我生氣！」時，是不是該有所警惕，除了讓我們一起同聲譴伐媒體上的國會殿堂誤導之外，更應謹慎的處理孩子的懲戒問題，要適當而不帶入強烈情緒。提醒您：千萬別把「你再惹我生氣，我就要打死你！」這句話掛在嘴邊。「孩子分不出這是氣話，心想：真倒楣！被打只有認了，誰要我惹他生氣，下次誰惹我生氣也一樣欠揍。」

各位家長：您對子女的愛的美夢早日成真，是無怨無悔的，有時孩子並不容易了解，需要更大的愛心和犧牲，父母有