

嘿！

寒假你好！



※小朋友！寒假即將來臨，假期之前是否擬定了好計畫？如何讓假期過得充實又有意義呢？

※六年八班陳翠娥同學說：

「我要幫媽媽做家事；多看課外書、充實知識；不要玩得太瘋狂，更不要被電視機黏住而使近視度數增加；到郊外踏青、舒暢身心……」

※六年四班李雅慧同學說：

「希望爸爸在寒假時能帶著全家回嘉義的鄉下露營，呼吸清新的空氣，看著翠綠的田野，聽著公雞啼聲起床……」

※六年四班江雪瑛同學也說希望寒假時能到鄉村去住幾天，因為鄉村的……太美了！

※從小朋友們來稿中，可知都市的孩子多麼嚮往田野啊！老師們有幾句良心的建議，聽聽看如何？

◆與爸媽協商到鄉下玩幾天，接近大自然，舒暢身心。

◆天氣寒冷，可選擇幾項個人的室內運動鍛鍊體能：如搖呼拉圈、跳繩、踢毽子、仰臥起坐、慢跑……等，每天適度活動筋骨。

◆讀兩本偉人傳記，學習偉人成功的精神。

◆配合個別需要，自行訂定。

◆完成老師規定的寒假作業。

※這個計畫如何呢？心動不如行動吧！

我的寒假計畫

祝

美

夢

成

真