

♥ 時間孕育了心靈 ♥

鄭石岩 教授

在未來的生活方式裡，時間將成為影響心靈生活的動力，同時也是人格發展的關鍵性因素。精神生活的開展不可能速成，它需要時間，即使你有了豐富的文化素材，也不可能用拷貝的方式，直接輸送給任何一個人。尤其是情感的發展，情緒的陶冶，人際的友愛，都需要長時間的生活經驗，才能發展開來。

最近有一位朋友問我，「我的孩子為什麼那麼急躁？那麼缺乏耐性和專注的能力？」我告訴他說，「很可能你缺乏時間培養他的專注、耐性和友愛。」我同他解釋，現在有許多孩子，心志成長和生活適應上出現失調的現象，是由於缺乏時間，以至他的心靈無法得到完全的發展。我的朋友很懷疑的問我，我的孩子跟別的孩子同樣擁有二十四小時，為何會發生你所謂的時間貧乏症候呢？我告訴他說「孩子缺乏和父母一起歡笑、談心、觀察、研究和彼此關懷的時間。你把時間用在工作、應酬、看電視或打牌上。這時孩子失去從大人那兒學習、思考方法和分享友愛的機會。」

「大人太忙了，所以和孩子說話，總是幾次就把他打發，這是對孩子說話的不專注；甚至夫妻在孩子面前的溝通，也是心不在焉的急速帶過，連話都沒有說清楚，孩子從而學會了不專注。」

「大人可能有許多時間陪孩子看電視。但開著電視，親子就很少有時間交談說話。許多研究指出：沉迷於電視會使孩子創造性想像力遲鈍，喪失腦海中自發性構想畫面的本領。」

看電視還有一個大問題，大人以為在陪伴孩子，事實上陪孩子的是電視而不是自己。彼此很少親子交流，連家庭的人際溝通和情趣都會流失，這等於沒有時間相處。更嚴重的是，電視使孩子產生錯覺。他以為自己做過什麼事，或能做些什麼，但事實上他根本沒有做過，實際上也不會做。所以一碰到需要自己動手時便急躁起來。」

「許多人自以為很忙，便多買些錄影帶，讓孩子可以安心觀賞。結果他們從電視裡得到一種謬誤：什麼事情都像看電視那麼容易。但實際要他做什麼事時，就會哭起來或反抗。」

「請注意！天天讓孩子看電視節目，很快就學會粗俗的話，他們的物慾增加，生活需求的抱負水準提高，將來會落的眼高手低。此外他們還會輕易相信劇情中奇形怪狀的人際互動，扭曲他的生活。」

我一口氣說了許多缺乏時間教育子女，可能產生的問題。這位朋友聽得目瞪口呆，愣在那兒，搔了搔首，有些不