

巧固球

運動的教育功能

鄧冠宏 主任

巧固球是瑞士生物學者布蘭德博士精心設計成功的教育球戲。他是根據體育原理和生物進化原則，針對現代工業社會之需要，所發明的一種富有教育性、智慧性、趣味性的球戲。此種運動是以維護身體健康為目的，以不侵犯別人之身體活動為宗旨，在正常和諧而公正的氣氛下所從事的一項運動。

巧固球運動，目前已廣泛地、快速地在推展中。它能夠受到歡迎的主要原因，除了場地設備簡單，花費低廉規則簡單易行外，最主要的是此項運動，以安全而不受傷，禮讓而不侵犯，友愛而有競爭，合作而不取巧為目標，因而是值得提倡的一項全民球類運動。

巧固球運動除了上述優點外，更具有下列六大教育功能存在：

- (1)禮讓：巧固球運動講究「禮讓」的精神，在極其和諧公正的氣氛下，達到身心健康的教育目標。
- (2)不侵犯別人：巧固球運動競賽重在和平而不侵犯別人的原則下，減少了很多不必要的運動傷害之發生，真正達到身心健康的目的。
- (3)友愛：巧固球運動之行為在以不爭、不搶及非侵犯性的原則下，能導致人與人，國與國之間的友誼活動。
- (4)正當競爭：巧固球運動務必遵守規則之規定，在競爭中雙方彼此尊敬，不致人攻人，人擋人而導致身體的衝

撞，使參與者在其能力範圍內盡其所能的發揮體力與智力。

- (5)健壯身體：巧固球運動中傳球速度快，活動時間長，射網力勁大，反彈聲音有韻律感，使選手在極短的時間內，即可獲得足夠的運動量，而達到鍛鍊身體，調劑身心的目的。

- (6)團隊合作精神：巧固球運動以傳球為手段，射網得分為目的，因此在競技中講求團體協同，隊員默契，協調合作之團隊精神，以追求團隊的榮譽。

巧固球運動具有「禮讓」、「不侵犯別人」、「友愛」、「正當競爭」、「合作」及「健壯身體」等六大教育功能，實為培養品德，維持健康的最佳球類運動，更可提供並滿足青少年盡其在我發揮之運動需求，因此，在學校體育正課上佔有極高之評價，在推展全民體育中，是最值得提倡的一項球類運動。

