

※快畢業了，要和好朋友及敬愛的老師分開，心裡非常難過，祝您永遠青春美麗。

6-7 蔡三鳳

※謝謝老師的鼓勵，現在我每天都寫回家功課了。

6-7 鍾佳麟

◆敬愛的蕭明輝老師：

※一年來您帶給我們許多快樂，熬過許多困難，您是最敬愛的老師。

6-8 黃雅君

※您教我們和同學和睦相處，這些我們都知道了，祝您健康快樂。

6-8 張時瑜

※蒙受您的恩惠，使我增廣許多見聞，

祝您身體安康。

6-8 張宇涵

※我們常惹您生氣，希望再給我們一次機會，讓我們去珍惜。

6-8 劉志陪



好書介紹

了解青少年的心

■ 評介/王錫璋 ■

錄自國語日報

青少年時期往往是情緒最不穩定的時刻，所以又稱為「成長風暴期」或「心理狂飆期」。九〇年代的青少年，在經濟富裕，民主發展的社會下成長，更令人覺得脫序、放縱、難管，他們的所做所為，常充滿各種危機和困擾，令人寢食難安。但是反思當今青少年問題之所以日趨嚴重，社會學校家長所給予的各種壓力也有關係。所以我們每個人都要負責任給予青少年適度的關切和深入的了解，才能解決這個問題。

「了解才是溝通最好的橋樑」。這是陳美儒老師在她的新作「了解青少年的心」（九歌出版），電話（02）5776564一書中所要表達的重點。在本書中，她

藉著各種個案的答覆，以真摯的情感，剖析各種青春兒女所遭遇到的問題和困擾。比如資優生的煩惱，飆車的問題，考試的壓力，愛情的迷惘等。並告訴父母或老師，如何以智慧結合愛心，幫助孩子健康、開朗、有自信的成長。另外，本書也討論了許多家長像單親父母，以及現代教師難為的困境。陳老師用字親切，也用了許多青少年流行用語，像「太平公主」、「武當門主」……，顯示她是真正親近青少年，了解青少年，也是相當有經驗的輔導良師。

這本書每個篇章環繞著的主題都是愛的關照和親情的鼓勵，這也是建立良好親子關係最好的方式。