

參加父母成長團體研習感想

◎ 清能

能夠參加父母成長團體的研習課程，非常感謝林老師的熱誠邀約與鼓勵，方能克服困難全程參與，更感謝劉主任的傾囊相授，讓我受益良多。

第一次見面，認識好多的新朋友，在心靈互動活動中，讓我們很用心的去解讀對方而留下深刻的印象，在分享的過程裡，深深感覺到團體的溫暖及許多寶貴的經驗。

之所以渴望參加父母成長團體的研習，因自認自己也是愛孩子的。為何孩子感受不到我的愛？經過這次的學習「解讀心情」，原來自己沒有深入孩子的內心世界，根本不了解孩子真正的需求以及所要表達的訊息是什麼？以至於所給予的和其所感受的竟然是兩條平行線而毫無交集，這對於親子關係是多麼大的損失和傷害！接著還學到「情緒面質法」，父母能夠很清楚很明白坦露自己的情緒，協助孩子了

解父母，進而改善行為動機。若遇上問題需要溝通時，就以雙贏的「協商解決法」，先尊重孩子提出的方法，再做討論，而和孩子平分責任。如此親子間能保持親密關係和溫暖的甜蜜感情。

至於我能否學以致用？仍在繼續學習中。很多時候是在事件過後，才發覺

我應該如何處理會更理想，雖然未必每次都能及時用上，但由衷謝謝劉主任所傳授的法寶，讓我有反省策勵自己的機會，期盼日後能完全實用於生活中，不論對待任何人和事都能圓滿都能受益。



下學期本校舉辦親職教育影片欣賞請家長踴躍參加

在此分享我的喜悅，孩子常會對我說：「媽媽！您現在對我好好喔！」而且主動幫忙作家事，這就是我的收穫。您心動了嗎？心動就馬上行動，希望大家都能有機會到富台國小挖寶。

