



《女人四十》

慧嫻

觀看這部片子有好多的感動和啟示，只是在思緒還來不及整理之際，主任厚愛，要我心得分享，由於沒有心理準備只好硬著頭皮去嘗試，因此緊張腦海一片空白，不知所云為何？覺得愧對主任，於是補繳這份心得作業。

首先令我動容的是婆婆對媳婦所自然流露的那份疼愛與體貼，宛如我也身歷其境享有如此幸福般。

劇中的大嫂從最初的排斥公公到無怨無悔的以親情之愛照顧公公，其心路轉折令我佩服。起初是別無選擇所應負的責任而做，於互動中親情慢慢的被提昇，以至於整個心思完全融入於爺爺的生活中，甚而能割捨她的最愛「工作」，全心全意的照顧公公的晚年。所以失憶的爺爺誰也記不得，只認識「大嫂」，卻招來女兒無心的中傷，她卻不在乎，真是難得。自己也有真心誠意照顧老人家的經驗，但內心會膚淺的期待掌聲與喝采，若所得的回報是他人無心中傷或怪罪，心裡的失落是很難調適的。看了大嫂的表現，我既欽佩又慚愧。

鏡頭呈現夫妻走在泥濘不堪的道路上相互扶持時，我的心被攝住了，先生所表現的愛意盡在不言中，是那麼的溫馨感人，這應是支持大嫂與影響最深的一股力量吧！還有大嫂給了我很大的啟示，就是在面對環境中所遇喜怒哀樂，不管再苦再累都獨自承受，不會將怨氣或無奈轉移發洩在先生身上，這是非常不容易做到的。我自認沒這般涵養，所以在羨慕之餘，更該學習體諒和包容的心，才能互相扶持成長，才能享有深情之愛。

主任所引導的「順著老人家的意思去做」應該是最受用的，卻常被忽略。往往我們只想改變對方，認為不合理就要斷除，結果都產生不了作用而且徒增困擾。若能順著他意，有「如魚得水」的自在，而順著他意的技巧和智慧就需以愛心和耐心為基礎，才能顯現它的光和熱。這部片子在在啟示了寬容的心，爺爺的不慎走失和洗澡溺水，孩子的認錯道歉，父親沒有責備只有寬恕包容，在現實生活中似乎並不多見，而使我有劇情過於美化的感覺，但這也是此片要教育觀眾的主旨吧！

大嫂所面對工作挑戰「電腦」，我雖為家庭主婦亦有相同的不安感，卻猶豫不前，有了主任的統計分析，了解了自已該如何掌握，謝謝您！主任！

溫馨影片推薦

片名	劇情簡介
1. 雲地靈犬	卡通片，生動溫馨
2. 大獅王	卡通片，生動溫馨
3. 小鬼當家	小孩被忘，一人在家，自力救濟，以渡難關
4. 荒島小英雄	飛機失事，一群稚子荒島求生
5. 狼獵	在阿拉斯加，一個小孩與狼獵的故事
6. 雲地黃金犬	傑克倫敦名著「大白牙」改編，搬上銀幕

※親愛的家長！前些時候，學校視聽中心播放了五部影片給社區家長觀賞，頗獲好評。現在校長應家長要求，推薦這六部好片子，如果您的小孩還沒觀賞過，不妨自行租借，全家觀賞。