



父母成長團體研習感想

鄭如

我參加父母成長團體，的確不虛此行。從劉主任講課中，一次比一次精采，一節比一節用心，感謝它把我帶進孩子的堡壘，我發現我們做父母，不僅要學會怎樣做個稱職的父母；在課程中不斷成長，不停的學習，自我要求的改變自己，約束自己不對孩子過分的要求，期望有所長進有所吸收，盡我所學，把我所能的完完全全的發揮出來，既然人要活到老學到老，也是上了此次的團體研習，深深的感覺到越需要學習的人卻倒是我們做父母的，因為孩子的成就，都似乎操控在我們。還好我能有此機會趕上第五期。

整個團體都是為人父母，大家帶著一股對親子求知慾的學習精神，令人不由不感動，當時的心情大家都是一致的——為了解惑而來。在這短短的時間裡，所有的課程都令人引起震撼的共鳴，從親子溝通的技巧到行為歸屬辨識，溝通的障礙，解讀心情法，情緒面質法，協商解決法，價值衝突化解法，交替轉移法以及引導話題法等等。所給予我的衝激，親子教育增長及我的家庭受惠無窮，連帶夫妻間的溝通也一起打通了。在這學習的過程裡，我親身體會每位媽媽急切需要學習怎樣親子溝通的精神，令我佩服，他們在劉主任的帶領下的心得分享都講得很有內涵，證明我們每一位都有用心的聽課與都能吸收進去舉一反三的運用，最後感謝大家有緣八次的相聚，給我帶來無限的心靈愉快與學習上的滿足。

感謝富台給我這麼好的一次成長空間與學習機會。