



父母成長團體研習感想

李藝秋

我——肯定成長了，參了此父母成長研習課，讓我受益良多，獲益非淺(但願不嫌太晚)。找到了紓解情緒的方法，更找到了以前所不知道的教養方式，試想教育子女有些時後退一步，卻是讓自己更順利的邁進一大步呢！也讓自己及子女有更大的溝通空間。

在此由衷感謝輔導老師——劉主任的一一解說與開導。

朋友！切記！”別位小事抓狂”
願與各位共勉之

谷安鳳

初發心只想抱著應付了事，可以像女兒們交差只好勉為其難的上課去了。心想如果課程枯燥乏味，不好玩，中途便可繞跑。

然而不然，滿腦子期待的都是課文的內容，是那樣的充實，加上主任如此和藹可親的教導，讓我們獲益良多。使我們為人父母能更深一層用心的去了解、分析和疏導孩子的心情，讓所有的代溝和不愉快降到最低點，讓關愛和親情愛到最高點。

時光飛逝班的兩個月裡的20小時，就是在著麼興奮愉快的日子裡結束了，實在依依不捨，還好上了父母成長團體，自己成長了很多，心情更是快樂，也是孩子的福氣。

傅若雯

非常感謝劉主任不辭辛勞的教導，在這短短八週的課程裡，使我更加了解自己，也學習到了許多與孩子的溝通技巧，改善了我與孩子之間的關係，改善了家庭的氣氛，更重要的是我比較少發脾氣了，希望下回還有機會繼續向劉主任學習。謝謝您——主任