



父母成長團體研習感想

● 梁惠玲 ●

首先得感謝富台國小與高校長的成全，讓我們有機會參與這個團體，當然由於劉主任的捨得，始我們能有所分享，真的感激不盡。

自古以來從沒人教如何做父母，幾乎是從上一代接手過來，如此一直延續下來。傳統中要是遭遇任何管教父母的難題，只要運用權威法馬上可以看到立竿見影的效果，任何父母掌有賞罰褒貶的大權，不必徵求小孩的意見，造成孩子很多需要無法滿足，對靠權威強制執行命令的父母，有很多的怨恨，敢怒不敢言，懷疑父母不疼愛他，無形中造成父母與子女間有很大的代溝。

以前只要孩子做錯事，我一定獎一大堆的道理，外加孩子以前的舊帳通通翻出來，直到他認錯。我先生常勸我，不要對小孩這麼嚴厲，但是我總認為嚴師出高徒，對於先生的話，根本聽不進去。其實不管是夫妻、父子、母女之間，最怕的就是翻舊帳。試問誰無過去，古云：「知錯能改，善莫大焉。」

每個孩子都是父母心中的寶，捏太緊會痛，放太鬆又會跑掉，真是父母難為。但是話說回來，現在工商社會，大家都很忙，如果每天能撥個幾分鐘聽聽孩子講話，其實也是種享受，只要孩子願意說出心中的話，彼此之間就已經達到互動的效果，亦可體驗到親子溝通。

一開始抱著試試的心理來上課，到後來竟變成期待每次上課的到來。能圓滿上完這一期課，還有一個幕後功臣，為了我要上課，把出差挪開在家幫我看小孩先生，真的很謝謝他的配合。其實父母成長團體讓我感觸良多，不單是小孩要學習，做父母也需要學習，一個家庭裡面如果沒有彼此配合，互相包容那一定會有衝突。

孩子都是很純真的，只要您願意真心付出，他一定會記得你的好，父母的言行直接影響到小孩的一生。愛、必須不斷學習，愛、事不輕易發怒。適當的肢體語言，也是一種溝通喔！