

全方位的快樂媽媽

◎張美香老師

以前常聽說，很多為人母者，為了家庭犧牲一切，盡全力撫養子女，等孩子長大了有成就，卻一個個離開，一輩子的付出卻換來一身病痛，甚至痴呆，老來無依孤獨，人生淒涼何其無奈。

身為現代的職業婦女，必需承擔家庭與職業的雙重壓力，為了找個稱職保姆煩惱，卻又不願放棄自己的職業，在自我成長與教育子女之間常存矛盾，兩方面都不盡如意。其實只要多用點兒心，懂得規劃，面面俱到並不難，我很幸運同事幫我介紹一位很好的保姆照顧孩子，她及家人都非常喜愛我的孩子，孩子能在溫馨的環境成長，是他的福，心理上有更多的安全感。

職業婦女陪孩子的時間不多，但只要用心陪他共渡相處時刻，培養深厚感情，孩子能感受你的付出和關懷。在多元變遷的社會裡，唯一不變的是學習，在競爭激烈的環境中，不被淘汰的法寶是隨時充電，孩子自我學習的能力是要培養的，從小就陪他看書，融入圖畫故事中，像愛麗斯夢遊仙境一樣，聯想和幻想的串聯，豐

富了你們的生活。

陪孩子玩耍提起精神，放下身段，跑、跳、扭、做鬼臉，拿塊布放頭上「咚！咚！咚！」舞獅的蹲、臥、躺、翻滾等隨意創作，訓練孩子應用肢體動作。

聽聽音樂、唱唱歌，偶爾改編歌詞、創作童謠，孩子跟著胡亂唱，腦力激盪，常會有暴笑的詞句出現，奶爸奶媽也會編童謠呢！「豬蛋的湯圓圓又圓，一碗只賣一塊錢。」

「唏哩！唏哩！嘩啦！嘩啦下雨啦！我的媽媽開著 V I V I 來接我…」等等，唱歌使孩子情緒穩定，心情愉快。

偶爾帶孩子到校園、公園散步，遊戲、認識別人，或到文化中心、藝術館看節目表演，擴充其生活領域，生活空間越大，學的越多。「愛是付出，付出才能傑出，愛是關懷，關懷才能開懷！」他成長你成長，快樂付出沒負擔，做個全方位的快樂媽媽並不難。

