

HOW?

■怎麼找到它?

一、兒童性侵害的指標

1. 身體指標

- (1) 走路或坐下有困難。
- (2) 在衣物上有撕裂、污漬或血跡。
- (3) 抱怨生殖器會痛、癢或排泄困難。
- (4) 沒有原因的身體不適或腹部疼痛。

2. 行為指標

- (1) 退縮。
- (2) 不佳的同儕關係。
- (3) 偏差行為，如逃學、逃家等。
- (4) 突然出現有性暗示的言語或行為。
- (5) 睡眠困擾，如做惡夢、怕上床等。
- (6) 變的極端敏感、易怒。

二、兒童性侵害的影響

1. 人際關係方面：

- (1) 難以和他人建立信任、親密的人際關係。
- (2) 妨礙成年後和異性交往的能力。
- (3) 害怕和他人身體上的碰觸。

2. 病態情緒的發展方面：

- (1) 成為兒童、青少年性侵害的加害者。
- (2) 患多重人格、精神分裂症。

心理影響

1. 恐懼——有強烈的不安全感，非常害怕遭到侵犯、傷害。
2. 羞恥——覺得丟臉，沒有資格過正常生活或和別人平等相處。
3. 罪惡感——覺得這件事是自己的錯，害家人的生活一團糟。
4. 憂鬱、沮喪——時常自憐自艾，覺得自己是可憐不幸的人。

HOW?

■怎麼保護它?

一、大人可以做什么?

1. 幫孩子建立自我保護策略

- (1) 請孩子相信自己的直覺，覺得不對勁，就儘速離開並請求協助。
- (2) 幫孩子列出遇到害怕、擔心的事時，可以找誰談或幫忙。
- (3) 協助孩子認識自己的身體，了解自己才是自己身體的主人。
- (4) 教孩子明確拒絕別人任意觸摸他的身體安全界限。
- (5) 給孩子線索，辨識不合宜的行為，並知道如何求助。
- (6) 教導孩子敢於說「不」：如果孩子遇到不安全的情境，不須聽從大人的話，可以拒絕。
- (7) 遇到危險時想辦法跑開：告訴孩子如何求助。例如跑到人多的地方。
- (8) 告訴孩子即使遭到侵害後，還是要「告訴」可靠的大人。
- (9) 告訴孩子如果無法逃脫性侵害，最重要的原則是保命要緊，事後告訴信任的大人。
- (10) 學防身術，可幫助孩子建立信心，但要注意是否為合格的教練。

2. 建立兒童保護網路

社區

- (1) 召開社區治安會議，清除治安死角，健全兒童的成長環境。
 - (2) 喚起社區意識，散播預防兒童性侵害的觀念。
 - (3) 透過既有的社區組織，如：媽媽讀書會，建立社區守望相助的兒童保護網。
- 學校
- (1) 將兒童自我保護列入課程，教育老師、家長及學生。



- (2) 組成「校園性侵害防治小組」，定期集會檢相關措施。
- (3) 其他策略，如：學生放學時按回家路線組隊行。

二、當孩子告訴你

1. 必要處理原則

- 原則一：保護受虐者不再受害。
- 原則二：避免受虐者受到二度傷害或加深心理傷。

2. 必要處理步驟

- (1) 當你發現孩子遭到性侵害，你要告訴孩子這是他的錯。
- (2) 向兒童保護團體求助。
- (3) 帶受虐者至醫院接受身體檢查。
- (4) 協助專業人員進行下列流程：
 - ① 受虐者與專業心理輔導人員面談。
 - ② 與受虐者家人進行面談。
 - ③ 建立受虐者的支持系統。
 - ④ 與受虐者、家人及加害者分別進行長期心輔導。

● 以上資料感謝勵馨基金會提供

■各地方政府的兒童福利專線

不論是兒童性侵害事件的報案或諮詢，你可以直接找各地方政府設置的兒童福利專線：台灣省社會處及各縣市社會科(局)兒童福利兒童保護專線：

0800-422-110

(全省免付費電話)

或者你可以打：

桃園縣政府性侵害防治中心

保護專線：

0800-000600