

婦女安全你知多少？

擁有安全安心的生活一直是整個社會的共同願望。任何人都沒有權利使用暴力去傷害別人。長久以來，女性一直是維持社會安定的重要力量，她們的安全是每個家庭維持幸福人生不可缺少的一部份。

然而，在現實的社會中，危害婦女安全的殺手卻躲在許多不為人知的角落裡。因此，我們應盡全力幫助婦女遠離這些潛在的危機。而除了防範於未然之外，我們更應該明確的告訴婦女朋友如何在身處險境時，將受傷的程度降到最低。

根據八十四年台灣地區刑案統計，共發生了一一三九件強暴輪姦犯罪，這只是警方所知道的冰山一角，而真實的數字則約在統計的七至十倍，也就是說台灣地區強暴輪姦犯罪光是一年就發生了一萬多件，這對台灣婦女人身安全的威脅是一種無法釋懷的恐懼。因此，防患於未然，是我們首先要建立的觀念，常常設身處地的想一想「萬一被害人是我們，我該怎麼辦？」下面所說的請各位女性朋友牢記，一旦妳面臨歹徒的威脅：

◆遭遇襲擊時 遭遇襲擊時，要保持冷靜，這點雖不容易做到，但卻是自我保護的最重要方法。

◆降低歹徒的警戒心 無論攻擊歹徒與否，皆應儘量降低歹徒的警戒心，使歹徒易於分心，增加逃脫的機會。如歹徒持有刀械等武器，應設法讓歹徒放下武器。

◆與歹徒攀談 儘量使用方法拖延，因感歹徒，如告訴歹徒你正值生理期、懷孕、生病（如性病、高傳染疾病），或要求歹徒更換至你較熟悉可掌控的地點。

◆選擇歹徒最脆弱的部位攻擊 若情況允許，攻擊歹徒而逃脫的機會很大：歹徒的眼、耳、鼻、髮、下體等脆弱部位，給與奮力一擊後，趕快逃脫，儘快求救。

◆僅有一次逃脫機會 萬一遭遇歹徒施暴時，保持冷靜，儘量打擊歹徒後的利弊得失，及攻擊後逃脫的機會有多少。如果可能，尋找僅有的一次機會，針對人體要害，在最短時間內奮力一擊，並趕緊逃離現場。逃脫時，求救以喊「失火」代替喊救命或非禮，較易引起注意。

◆人體十大要害 太陽穴、印堂或眉心、眼、鼻、唇之間（即「人中」）、下頰（即下巴）、頭骨底（即耳下部）、喉結（即喉核）、腹股神經（即「心口」或「胸口」）、睾丸、膝關節。

◆運用身體自我防衛 手指（戳擊歹徒眼睛）、指甲（可抓襲歹徒臉頰、喉嚨）、肘部（可撞擊歹徒胸、腹部）、膝蓋（可頂撞歹徒風濕部）。

◆運用身體自我防衛 手指（戳擊歹徒眼睛）、指甲（可抓襲歹徒臉頰、喉嚨）、肘部（可撞擊歹徒胸、腹部）、膝蓋（可頂撞歹徒風濕部）。

線專護保女婦

■警政署犯罪案件免費檢舉電話
080-211512
■台灣省二十四小時婦幼保護專線
080-422110
■台北市二十四小時婦幼保護專線
(02)2706-2495
■保障婦女專線
現代婦女基金會（婦女護衛中心）

(02)2391-7128
■台北市婦女救援基金會
080-239595 (02)2392-9595
■高雄市婦女福利中心
(07)223-0299
■高雄市性防衛防治中心
(07)321-4435 080-000600
■高雄市兒童少年保護中心
080-099595

婦女自保守則

◆住家安全方面注意事項：

養成隨手關門習慣，連傾倒垃圾也須隨身攜帶此並經常檢視家中門窗是否遭破壞。

上下電梯時站在控制鈕旁邊，以便遇事能立即反應，發現陌生人進入，應注意其特徵及所按的樓層，如對方所按的是頂樓、地下室或空樓層時，最好馬上按到到的樓層迅速走出電梯，若電梯尚未關門，最好立即走出改乘下次電梯。到達住所前應注意是否遭人跟蹤，若發現有人跟蹤，不要立即回家，應到附近商店求助。

家中僅妳一人在家時，最好不要應門，開門或明外增、外送餐點或找修繕。不要借電話給外人使用。

不要隨便邀請朋友到家中，或隨意到朋友家中玩。

租屋前看房子最好有人陪同。若單獨前往時，應注意門戶流通，不要關閉出入的大門。

租房屋時請屋主更換新鎖，並加裝門栓鎖、鐵門、鐵窗等。

行的安全注意事項：

減少夜出、夜歸，並避免走捷徑。

儘量結伴而行，減少單獨外出。外出時最好將哨子、哨響器拿在手上。

行走時儘量走人行道中央，不要靠近路旁車輛及建築物。

對上前問路的人車，應保持距離，以免被攔攔走。

不與陌生人交談或為其帶路或接受好處或搭其便車。

注意來往車輛是否回頭駛向自己，以免發生假車禍誘騙事件。

在偏僻處避免好心救護傷患，但可代為打電話求助。

停放車輛時選擇靠近目的地及燈光明亮處停放。

遭人跟蹤時，應加快腳步走向人多處，再回頭記下跟蹤者特徵，並借商家電話求助，或立即走進巡警單位求助；如在暗巷內遭跟蹤，不妨踢路邊停放車輛，讓車輛警報器大響。

搭乘計程車應注意事項：

拒絕搭乘有下列情形的計程車：車窗不夠明淨、由外看不見內部者、裝滿怪異者、上車前發現車內另藏他人者、車窗開關脫落或車門把手不見者、車牌號碼不明顯者、沒有執業登記證或駕駛人與登記證照片不符者、駕駛喝酒或服裝不整者。

最好坐在駕駛正後方位置，萬一發現不對，可抓住方向盤製造假車禍而求援。

訓練孩子保護自己

白曉燕被綁架遇害，震驚全國，引起各界對台灣治安惡劣的譴責與憤怒。想要在如此環境中生存，還是學習保護自己比較重要！以下幾點提供參考：

一、上下學要結伴而行：孩子落單往往是被綁架下手的良機，尤其在無人的巷道或郊外，遇有狀況就求助無門。

二、隨時保持敏銳的觀察力：綁匪臉上並沒有刻字，但有些跡象可尋，例如車子突然停住、或者尾隨跟蹤，此時應立即投入人群或住家，並大聲喊叫，吹哨子，多少有嚇阻作用。

三、勤練體能，主動出擊：雖不一定要去學自衛功夫，但體能良好，才有本錢應付突發的狀況。

現實生活，孩子的確受到過度保護，多數孩子已喪失臨機應變的能力。因為他們習慣被大人安排行事，所以發生狀況，往往不知所措。因此，學校、家長平日不妨多教導孩子一些求生本能，學習保護自己。

