

親子教育專欄

與孩子為友

劉文球 主任

英國泰晤士報曾經公開出題徵求答案，答對的將有豐碩獎品，題目是「從倫敦到羅馬最近的路是什麼？」吸引許多人參加，大多數人從地理環境去回答，也有人拿著地圖尋找最短的路線，結果只有一個人答對，他的答案是：「一個好朋友。」

我們很難找到比這個答案更好的了。的確，若走在一條長遠的路，旁邊有一位好朋友陪伴著，再遠的路也不會覺得無聊，反而覺得時間過得太快。人生的路程豈不是這樣嗎？人生的路雖遙遠、難走，如果有好朋友陪我們同行，鼓勵我們，安慰我們，幫助我們，再坎坷的路都會容易走的。

孩子在學習、成長的人生中，誰是他的這一個好朋友呢？是父母、老師、同學？還是寵物、玩偶、電動玩具、漫畫書？或是已故偉人、偶像？我們是否知道？是否願意成為他們人生中的「一個好朋友」呢？

「與孩子為友」需要做到：

- 一、**接納孩子是一個獨立的個體，可以擁有自己的情緒：**情緒無好壞之分，要教導孩子的是如何正確的辨識、表達與紓解情緒。
- 二、**分享孩子的愉悅和成就：**「成功是成功之父」，盡心欣賞孩子的優點，能開發潛能，建立更大的自信心。
- 三、**分憂孩子的難過和挫折：**衷心陪伴，跌倒了不急著要求孩子站起來，看看四周可以撿到什麼？孩子面對挫折的問題解決策略，常常會是平時意想不到的。挫折忍受力不會是天上掉下來的禮物。
- 四、**用心了解孩子的想法和感受，真的聽懂孩子的心聲，要做到：**
 - (一)人在：保持眼神、肢體接觸；
 - (二)正在聽：一雙毫無雜念的耳朵，心無旁騖，切勿一心多事；
 - (三)起話頭：耐心引導、真誠等待；
 - (四)說出心情：解讀心情並說出來，讓孩子知道你了解他。

「我好，你也好」的心理地位，是人際互動的最理想層次，也是雙贏的親子關係，與孩子為友，何樂不為？

花販的話

網路流傳文章

- ♥有一位花販告訴我：「幾乎是所有的白花都很香，愈是顏色豔麗的花愈是缺乏芬芳。」
他的結論是：「人也是一樣，愈樸素單純的人，愈有內在的芳香。」
- ♥有一位花販告訴我：「夜來香其實白天也很香，但是很少聞得到。」
他的結論是：「因為白天人的心太浮了，聞不到夜來香的香氣。如果一個人白天的心也很沉靜，就會發現夜來香、桂花、七里香，連酷熱的中午也是香的。」
- ♥有一位花販告訴我：「清晨買蓮花一定要挑那些盛開的。」
他的結論是：「早上是蓮花開放最好的時間，如果一朵蓮花早上不開，可能中午和晚上都不開了。我們看人也是一樣，一個人在年輕的時候沒有志氣，中年或晚年就更難有志氣了。」