



與天下母親一起成長



輔導志工 古秀菊

自從小孩出世後，我就是如假包換的全職母親，剛開始手忙腳亂，加上大家庭的因素，有種種困難，有時按著長輩的指導，有時按書本的教導，但都難盡如人意。

自從 1992 年到美國，看到美國的教導時，自己才省悟過來，人活著是為了什麼？應該將自己的潛能發揮出來，盡力去幫助別人，從中找到生命中的快樂。

我常教三歲的女兒，到學校時，若看到悲傷、哭泣者，要想辦法讓他們快樂起來，也經常教孩子們與人相處的方法，使他們與同學有良好的友誼關係，在人際中尋找到快樂。

當孩子做錯事時，一定要講清楚，為什麼讓父母親不高興？什麼事是增加我們的困擾，讓他們明白，人生活在一起，有一定的規範，超出了就要受到法律的制裁，讓他們知道法律是很重要的。這樣，即使將他們放在不同的國家，他們也一定會遵行小時候良好的習慣遵守，你將一輩子不用太過煩惱子女在外的安全。

當他們開始問為什麼時，大約 2~3 歲。幼兒時期，通常父母會義不容辭告訴他們答案。但當他們五歲時，我不再馬上給予他們答案，而是引導他找到方向，靠自己找到答案。我的角色在於協助，因為這樣他以後會靠自己的力量，找到自己的答案，也就是面對問題。相反的方法，只會讓他們養成一個習慣，一碰到問題，就到父母這裡找答案，他並沒有經過思考的過程，及從中培養出興趣的過程，這樣的被動方式會影響他們的成長與獨立。所以，我會陪他到圖書館或書店收集資料，當孩子自己找到答案後，那種快樂和自信。會讓他以後面臨的問題，有能力自己解決，甚至可以將潛能激發出來。



在家中，要把孩子當成家中最重要的成員之一，孩子在家中一樣要受到尊重，我常用討論的方式，來選擇旅遊方式或生活中會碰到的種種問題，也可以每週固定，選擇一個晚上為家庭討論會。孩子在家中受到尊重，相對地，他也會學會尊重別人，也會尊重老師及長輩。

有時，我也用朋友的互動方式來陪伴他們一起成長，成為他們的同伴；碰到困難他們會很貼心地來告訴你他的情況。當他們勇於認錯時，我常常擁抱他們，讓他們覺得安全，我告訴他們：媽媽活到這樣的年齡，也同樣會不小心做錯事，何況是你們呢？

在孩子成長歲月中，我花費很多時間去陪伴他們，看書、講故事、逛書局、做蛋糕、講解是非的道理，培養讀書興趣，了解孩子的潛能所在，同時經常鼓勵孩子。我記得有一位美國朋友就這樣鼓勵自己的孫子，他說：「你知道嗎？你這麼棒，且做得這麼好，長大以後可以當美國總統。」孫子聽了，高興極了，擁抱著爺爺。現在培養孩子們的信心、能力和開闊的胸襟，也是我努力的目標。

人不是完美的，我經常告訴孩子，世界上沒有完美的人，要學習接納自己的軟弱。父母、老師甚至偉人，都有做錯事的時候，但只要在自己的角色上盡力了，今天比昨天有進步，就是好的。我也用平常心看待孩子們的失誤，當考試差或做錯事時，要先處理自己的情緒，再來處理孩子的問題，避免用帶有情緒的字眼講話，與孩子起衝突。



孩子的成長並非平坦，也有崎嶇坎坷，經過困難的沙漠，就會到希望的綠洲。所以，做母親的不要只看到一時的光景，要懷著一顆耐心、愛心，陪著他們走過曲折的成長道路，教導他們如何適應環境？如何歷練自己，戰勝自己？

這是我居住美國多年，瀋陽兩年，從「遊牧民族」的生活中得到的領悟，與天下做母親的您一起分享，關於生活中的點滴、喜悅。