



富台采風

第四十三期

Futai Newsletter Vol.43

發行人：鄧冠宏

出版者：富台國民小學

編輯：楊錦云、呂文憲

校址：中壢市中山東路三段 369 號

電話：03-4563335

網址：<http://www.ftes.tyc.edu.tw>

出刊日：一百零一年元月六日



山不過來，我就過去！

◎校長 鄧冠宏

日前，在網路上閱讀到一篇文章，這篇文章很耐人尋味，讓我回味至今；它的內容十分淺顯易懂，但卻發人深省，在新的一年即將來臨之際，特轉載此篇文章分享给大家，希望有助於各位在新的一年裡，過得更加充實、快樂！

《古蘭經》裡面有一個經典故事：一天，有人找到一位會移山大法的大師，請他當眾表演。大師在一座山的對面坐了一會兒，就起身跑到山的另一面，然後就說表演完畢，眾人大惑不解。大師道：這世上根本就沒有移山大法，唯一能夠移山的方法就是：山不過來，我就過去。現實生活中有太多的事情就像「大山」一樣，是我們無法改變的，或至少是暫時無法改變的。「山不過來，我就過去」八個字振聾發聵，足以讓整天抱怨「命運不濟，世道不公、懷才不遇」的才子們汗顏。不能改變別人，就改變自己；不能改變事情，就改變對事情的態度，否則，你就屬於與自己過不去的人，就屬於不聰明的人。

有位攝影師，年年給人拍集體照，少則幾十人，多則上百人，可是有個問題總是困擾著他：照片上總是有人閉眼。為了統一步調，攝影師按照常規做法，高聲叫道「大夥請注意，我喊一、二、三，喊三的時候我按快門，千萬不要閉眼睛。」可是不管怎麼強調，喀嚓一聲下來，總有閉眼的。後來，這位攝影師換了一種思路，大獲成功，他請所有參加拍照的人都閉上眼，聽他的口令，同樣喊一、二、三，在「三」字時一齊睜眼，果然，照片沖洗出來一看，一個閉眼的都沒有，全都顯得神采奕奕，皆大歡喜。

從前有一個國王，統治著一個富足的國家，一天，他徒步來到一個較遠的地方視察工作。返回宮殿的時候，國王感到他的腳疼痛萬分，因為這畢竟是他第一次步行出遠門，而且所行之路崎嶇不平，沙石遍佈。於是國王下令將全國道路通通鋪上皮革，但這辦法需要成千上萬張牛皮，且需花費大量的資金。這時智囊團的一位謀士斗膽向國王建議道：「英明無比的國王陛下，您沒有必要花那麼多無謂的冤枉錢啊，您只需割下一小塊牛皮，包著您尊貴的龍足，就可以達到同樣的效果了。」國王驚訝不已，很快就接納了建議：為自己製作了一雙「牛皮鞋」。

每個人都希望在這個世界上生活得更快樂，更如意，聰明的做法是改變自己，而非改變外界。隨著外部環境的不斷變化，而隨時調整適應能力，要比一廂情願地拋出自我的吶喊等待迴響，來得有智慧多了。有位哲人說得好：如果你不能成為大道，那就當一條小路；如果你不能成為太陽，那就當一顆星星。生命是自己的畫版，需要自己著色，不要用一種色彩把所有的東西遮擋；學會改變，才能繪出燦爛的圖畫。



第五屆星光舞台特別報導

為讓學生展現多元學習成效，增加學生自信心，提升幸福感，本校年度大戲於十二月二十九日（星期四）舉行『2011 富台星光百分百』表演活動，在操場盛大演出，今年是連續第五年的活動。

活動由 COSPLAY 裝扮的余美玲老師、劉玉玲老師及邱婉婷老師擔任主持人，開場由獲獎無數的直笛隊揭開序幕，從優美的聖誕舞曲中展開四大段節目，內容精彩萬分，有文辭並茂的相聲表演、動感萬分的精彩舞蹈、刀光劍影的武術演出和深情款款的美聲高歌，台上的同學賣力演出，台下同學跟著唱和，歡笑聲和鼓掌聲不絕於耳，充分感受到聖誕和新年節日的熱情。最後，在衣領風騷猛男秀的驚喜演出中，為本次節目畫下完美的句點。



教務處活動報導

【英語補救教學】

♥本學期由納景玉老師、楊蕙怡老師、劉家瑜老師、簡秀育老師等四位英語教師，利用早自修時間進行英語補救教學。針對英語學習較弱勢的學童，提供英語補救教學，期使對英語學習能有信心及興趣，改變雙峰現象，期許能夠做到

No child left behind.



【南亞技術學院服務學習課程】

♥本校五年二班及五年三班學生參加南亞技術學院化妝品應用系之服務學習課程，至該校參加「生活化學實作」課程，製作手工香皂。



【競技疊杯在富台】

♥本校學生於 100 年十一月十七日，參與由中華競技疊杯運動推廣協會舉辦之「2011 WSSA STACK UP IN TAIWAN! 疊起來」的金氏世界紀錄活動一同一天不同地最多人從事競技疊杯運動。



【反毒教育教師研習】

♥本校於十月十二日進行反毒教育教師研習，增進教師反毒知能，預防學生藥物濫用。



【環境教育教師研習】

♥本校於十一月二日進行環境教育教師研習，透過研習活動，增進教師環境保護、生活毒害相關常識，進而融入課堂。



訓導處活動報導



【富台自治市小市長選舉】

♥ 本校第十五屆小市長選舉，經過激烈的競爭，於十二月九日進行投開票作業，由五年五班王律涵同學高票當選，其政見如下：

- 一、增加體育器材借用數量。
- 二、推廣閱讀，增加圖書借閱數量。
- 三、增加節日活動。
- 四、推行禮貌運動，看到師長要問好。
- 五、綠化校園美化環境。
- 六、垃圾不落地，隨手撿垃圾。
- 七、提倡節能減碳，每天熄燈 1 小時。



♥ 感謝陳達成先生熱心公益、寒冬送暖，捐助新台幣 30,000 元整予本校弱勢學童，特此銘謝。

【交通安全戲劇宣導】

♥ 本校於十月十七日完成，與我同行交通一定行—交通安全戲劇宣導。



【地震防災疏散演習】

♥ 本校進行九二一國家防災日疏散演習。



【參訪景仁教養院】

♥ 本校六年級學生於十月二十一前往景仁教養院，學生透過參訪活動，培養關懷弱勢情懷，並激發出對公益付出的熱情。



【參訪中央健保局北區分局】

♥ 本校五年級學生於十一月二十四日前往中央健保局北區分局進行參訪，透過參訪活動、聆聽性教育講座，對二代健保及性知識有更深一層的瞭解。



【環境教育學習週】

♥ 十二月一日到十二月七日為本校為期一週的環境教育週，透過影片欣賞、教師講解的方式，培養學生關懷環境、愛護地球的觀念。





輔導室活動報導

【新生迎新相關活動】

♥ 本學年度一年級新生迎新活動於八月二十九日舉行，除了一年級導師在教室歡迎一年級的小朋友外，校長、家長會長及行政處室主任在禮堂舉辦新生家長座談暨贈送圖書給一年級新生代表。



【家長日活動】

♥ 本學期家長日於九月十五日舉行。



【教師節敬師活動】

♥ 九月二十八日舉辦教師節敬師活動，由學生代表贈送百合花給每位老師及平日協助補救教學的志工。



【專業服務團隊】

♥ 為增進身心障礙學生之學習能力，減輕其障礙困難，結合醫療、特殊教育等專業人員，協助身心障礙學生身心成長，並提供統整性之特殊教育服務，滿足身心障礙學生之個別需求。本校遴聘臺灣省各治療師公(學)會所屬之治療師或具相關專科醫師(療)人員資格者，提供身心障礙學生特殊教育相關專業服務，如職能、語言、心理服務等，共計服務十九位學生。

【性侵害防治宣導】

♥ 中華民國純潔運動協會於十一月二十二日，利用相聲的方式將性侵害防治的相關概念，介紹給中年級學生。



【親職教育活動】

♥ 十一月十二日邀請雲門舞集專業講師到校，舉辦親子律動活動，報名相當踴躍。



【身心障礙學生轉介鑑定安置】

♥ 100 學年度疑似身心障礙學生鑑定，學障共申請 8 人，情障共申請 1 人。身心障礙學生轉介服務共申請 2 人。
♥ 桃園縣 101 學年度高級中等以下學校第一次身心障礙學生轉介鑑定安置，於 101 年 2 月開始申請，請符合資格的應屆國小畢業生、小一新生，於期限內向輔導室提出申請。

【身心障礙宣導活動】

♥輔導室於十一月十五日至三十日舉辦「超越障礙 讓愛傳遞」宣導活動週，讓孩子透過實際體驗活動，激發學生熱愛生命，自信勇敢的邁向美好的彩繪人生。



【生命教育講座】

♥本校於十二月十五日邀請王蜀蕎女士，以「獨臂舞手話人生」為題，與孩子分享她生命的故事。



【總務處事務報導】

一、本學期辦理各項採購案件：

- ♥本校「忠孝樓及和平樓-2 等 2 棟耐震補強整建工程」，已順利於 9 月完工並驗收合格，未來將能有效加強抗震能力，以保障全校師生安全。
- ♥感謝楊朝偉議員協助爭取桃園縣政府補助本校 11 萬元辦理「視聽教室字幕機安裝工程」，目前已完工並驗收合格。
- ♥縣府補助本校 74 萬元更新電腦教室主機，本案已於 9 月中旬完工並驗收合格。
- ♥經本校爭取，縣府補助本校 100 萬元進行校園優質化—「和平樓 1 號及 2 號廁所整修工程」，工程已於 12 月中旬完工並驗收合格。
- ♥感謝吳主席嘉和協助爭取中壢市公所補助本校 300 萬元，進行操場重新鋪設、面漆及畫線工程，以建構優質教學環境。
- ♥感謝吳主席嘉和協助爭取中壢市公所補助本校 280 萬元，充實本校教學環境設施，目前已完工並驗收合格。

- ♥感謝中壢市魯市長明哲補助本校 70 萬元，進行「信義樓及紅樓屋頂防水防漏工程」，目前正進行中，預定 101 年寒假完工。
- ♥感謝中壢市魯市長明哲補助本校 150 萬元，進行「資訊融入教學設備更新工程」，以改善教學資訊設備，目前已完工並驗收合格。

- ♥感謝沐平波議員協助爭取桃園縣政府補助本校 100 萬元辦理「和平樓屋頂防水防漏工程」，本案預定 101 年 2 月開學前完工。

二、本學期辦理二、三、四、五年級校外教學、六年級畢業旅行招標，皆順利完成，校外教學活動目前已辦理完畢。

三、其他採購案件：如 100 學年度「學生作業簿本採購」、「游泳教學委外服務廠商評選」、「午餐副食品及水果供應廠商評選」、「畢業紀念冊採購」等。

【教育儲蓄戶】

♥本校推動教育儲蓄戶，目的在照顧低收入戶、中低收入戶、家庭突遭變故，致無法順利接受教育者及特殊個案之在學學生，歡迎校友、家長、善心人士等熱心捐款。請直接捐款至台灣銀行中壢分行。

♥戶名：桃園縣中壢市富台國民小學
帳號：041038094096

♥學校將獲得款項採專款專用，經費動支需經過學校教育儲蓄戶管理小組審核，通過後撥款補助，並定期上網公告經費收支及帳目，以昭公信。

【3Q 達人故事甄選活動】

♥本校六年一班學生邦怡貞參加桃園縣 100 年度「3Q 達人故事甄選活動」，榮獲國小組 AQ 類佳作，感謝徐藝庭老師指導。





我們的榮譽



【全國語文競賽】

- ♥ 本校張綾軒老師參加全國語文競賽，榮獲社會組閩語朗讀第四名。

【桃園縣語文競賽】

- ♥ 本校教師參加桃園縣語文競賽，張綾軒老師榮獲社會組閩語朗讀第一名，黃盛莉老師榮獲社會組客語朗讀第三名。

【聯合盃全國作文大賽桃園初賽】

- ♥ 本校四年六班學生劉佳珊參加第五屆聯合盃全國作文大賽桃園初賽，榮獲第四名。

【福爾摩沙盃全國太極拳錦標賽】

- ♥ 本校武術隊參加 2011 年福爾摩沙盃全國太極拳錦標賽，林子軒獲 24 式太極拳第一名，蔡廷威獲太極扇第一名，廖奕傑獲 32 式太極劍第二名，徐政琮獲 24 式太極拳第二名，感謝姜秀嬌老師指導。

【縣長盃武術暨太極拳錦標賽】



- ♥ 本校武術隊參加 100 年縣長盃武術暨太極拳錦標賽，李達威獲推手第 5 量級第一名，林子軒獲第 3 量級第一名，李昕叡獲第 3 量級第一名，共獲得金牌五面、銀牌五面、銅牌三面的成績，感謝姜秀嬌老師指導。

【全國暨台北市秋季田徑公開賽】

- ♥ 田徑隊參加 100 年全國暨台北市秋季田徑公開賽，獲男生組 400 公尺接力第二名，800 公尺接力第二名；王文廷獲國小男生組 200 公尺第二名，汪家駿獲國小男生組 100 公尺第三名，感謝郭英彥老師、邱婉婷老師指導。

【桃園縣國民中小學週末田徑賽】

- ♥ 本校田徑隊參加 100 年桃園縣國民中小學週末田徑賽，王文廷獲六年級男生組 200 公尺第一名，汪家駿獲六年級男生組 200 公尺第三名，陳融玄獲五年級男生組 100 公尺第三名，感謝郭英彥老師、邱婉婷老師指導。

【躍動青春青少年躲避球賽】

- ♥ 本校躲避球隊參加 100 年躍動青春青少年躲避球賽，榮獲少年男生乙組第一名，感謝溫文隆老師指導。

【中壢市語文競賽】

- ♥ 本校師生參加中壢市語文競賽，教師組余美玲老師獲國語朗讀第二名，邱婉婷老師獲客語朗讀第三名，劉家瑜老師獲閩語朗讀第三名；學生組五年七班古曉庭獲國語朗讀第二名，社會組黃盛莉老師獲客語朗讀第一名，張綾軒老師獲閩語朗讀第一名，吳蕙純老師獲字音字形第二名，趙延德先生獲國語朗讀第二名，張富南老師獲寫字第二名。

【學生音樂比賽】



- ♥ 本校六年六班邵宥豪參加 100 學年度學生音樂比賽，榮獲國小南區 B 組鋼琴獨奏甲等。

【桃園縣美術比賽】

- ♥ 本校一年四班劉仿洛參加桃園縣 100 學年度美術比賽，榮獲繪畫組國小低年級佳作。

【中等以下學校圍棋運動錦標賽】

- ♥ 本校六年九班安毅參加 99 學年度中等以下學校圍棋運動錦標賽，榮獲國小段位組第三名。

【縣長盃花式暨競速溜冰錦標賽】

- ♥ 本校直排輪社參加 100 年縣長盃花式暨競速溜冰錦標賽，呂祥宇、郭亭好獲雙人花式低年級組第一名；陳琳邦獲低年級男子組自由型第一名，吳昭樺獲第三名；盧柏蓁獲低年級女子組自由型第一名，林可涵獲第二名，蔡均翊獲中年級選手丙組男 600 公尺第一名、400 公尺第二名，感謝林雨潔教練指導。

【市長盃國小田徑錦標賽】

- ♥ 本校田徑隊參加 100 年中壢市市長盃國小田徑錦標賽，獲男生組田徑總錦標第一名，女生組田徑總錦標第一名；李翊慈獲女生組 100 公尺第一名，陳融玄獲男生組 100 公尺第二名，周欣儀獲女生組 60 公尺第二名，感謝郭英彥老師、邱婉婷老師指導。

【桃園縣會長盃接力錦標賽】

- ♥ 本校師生參加 100 年桃園縣會長盃接力錦標賽，邱顯濱老師獲男女混合教師組 1200 公尺接力第一名，學生組獲男生 400 公尺接力第一名，男女混合 800 公尺接力第二名，感謝郭英彥老師、邱婉婷老師指導。





學生作品欣賞



幸福的夜晚 ◎六年七班 李如縈

我嚮往平凡的幸福，不需要豪華的伴奏或美麗的裝飾，簡簡單單的享受與家人渡過的時光，即使在小小的公寓裡，也能感受到滿滿的幸福。

我喜愛平凡的夜晚，因為那才是真正能讓我感到放鬆的時刻，早上媽媽要出門上班努力工作，我要去學校學習知識，因此只有晚上的時候，才能互相分享一天的辛勞及喜悅。

回家以後，媽媽總是會對我說一句：「來吃飯囉！」聽似普通的一句話，卻足以溫暖我的心。晚上睡覺時，我和媽媽就像朋友一樣說出所有心事，赤裸裸的面對彼此，徹夜談心，即使我睡著了，但我依然能感覺到媽媽對我的用心、擔心與期待，這就是我喜愛的平凡夜晚。

我希望未來的每一天都是這樣，只要家人平安健康，不是特別的夜晚，僅是平凡而又不失幸福的夜晚，溫馨又安寧，對我而言這就是最幸福的寶貴時光。



欣賞 ◎六年二班 吳東銘

我有一個欣賞的女孩，在我黑暗的世界點亮我的未來，在我難過的時候，唯有看到她的笑容，才能讓我振作，開心起來，可是我總是無法投入她的懷抱。

我有一個欣賞的老師，總是在我們犯錯的時候，指引我們回到正確的路線，使我們的心中不會有邪念。在我遇到難題的時候，總是會替我想出辦法度過這些難關，我跟老師只有認識短短幾個月，可是我能夠了解老師的辛苦與用心，我想跟老師說一聲，謝謝老師對我的付出。

我有一群欣賞的好朋友，那群好朋友最擅長體育，跟我一起比賽時，大家都非常的有默契，合作無間，即使吵架了，我們的友情並沒有消失，反而還會讓我們體會到友情的可貴、友情的重要，更讓我們知道友情是無價之寶，用金錢買不到一個知心朋友，這種無價之寶，我擁有很多，寧願不要金錢，只願交個朋友。



採草莓 ◎六年五班 許筱函

冬天到了，也是草莓盛產的旺季，全家人說好一起去太湖採草莓，這是我第一次去摘草莓，所以顯得格外興奮。

到了目的地，一下車，呼吸到新鮮的空氣中夾雜著淡淡的草莓香，讓我整個人舒服不少，感覺真好。我提著籃子，戴上帽子，把自己假扮成農夫，依樣畫葫蘆的摘取著草莓，彎下腰，仔細的認定草莓的優質與劣質，看著一顆顆紫實飽滿、香甜欲滴的草莓，宛如紅寶石般的在手上發光閃耀，第一次體驗當農夫的我，不禁有極高的榮耀感。

等待家人回來時，我撥開盒子，拿起自己的成果，酸酸甜甜的感覺，漸漸的融化在我的口中，這是成果的滋味嗎？看著眼前的好山好水，心中的壓迫感一轟而散，取而代之的是暖暖的舒適感。

當盒子幾乎見底時，他們回來了，大家一起把自己的成績一一秀出來，只有我的空空如也，剩沒幾顆。突然，我傻眼了，盒底正躺著一條肥大的毛蟲，頓時有些尷尬，然後是大家的爆笑聲，這趟旅程就在大家的歡笑聲中，戀戀不捨的閉幕了。



我的家人 ◎五年七班 溫敏

世界上，有很多種理由可以幸福，但對我來說，我的幸福來源，來自家人，我的家人有好多個，但和我最親近的，卻只有兩三個。

首先我要介紹的是我的媽媽，我的媽媽雖然兇起來很可怕，但她其實也有溫柔的一面，我的媽媽雖然不常管我，但她總是默默的關心我、照顧我。

接著我要介紹的是我的爸爸，爸爸早上很早就去上班，晚上又比較晚回家，所以沒有什麼時間可以陪我們，因此爸爸一回家，看到我和媽媽，都一定會露出快樂的笑容。

最後，我要介紹的是我的阿姨，我的阿姨因為生病住在我們家，但別以為她生了病，就沒有認真做事喔！她可是做事超認真的「第一模範生」呢！

啊！啊！差點忘了還有一個人，那個人就是「我」，基本上我在家裡沒有做什麼特別的事，我只是做「茶來伸手，飯來張口」這件事吧！

總而言之，不管是怎麼樣的家庭，怎麼樣的家人，一定都可以製造出不同的幸福，不同的快樂，我愛我的家人。





我的家人 ◎五年七班 龔詩晴

說到我們一家人，生活一向無拘無束，每個人都很有特色。

爸爸是高個子，他的遺傳功夫太厲害了，使我們家的小孩子個個像高個子。媽媽最勇於嘗試，看到食譜上有新菜的做法便馬上實驗，可是苦了我們這些「實驗品」。記得有次，她做了個失敗的蛋糕，硬得跟石頭差不多，害我吃了拉肚子。不過只要有失敗的經驗，媽媽就會加以研究改進，所以第二回的成品，自是不同凡響，我們常吃得碗底朝天，大呼過癮。

大姐是個標準的衛生專家，一大早起床就聽她尖聲叫到：「哎喲！哪個傢伙把我昨晚洗的浴缸又弄髒了。」她一早到晚念她那本「衛生經」，難怪家裡會這麼乾淨。至於我，節省得不得了，晚上大家正在看書的時候，我就先把燈關掉說：「浪費！浪費！要看書明天再看。」夏天要吹冷氣，我又說：「浪費！浪費！用扇子就可以了。」妹妹很愛吃糖，她不像我，吃的糖還得用買的，她只要不吵鬧、不哭，就有糖可以吃了，真是讓我羨慕不已。

我們這一家人，每天就在如此環境中成長，屋簷下的故事有哭有笑，而我真心的愛著他們。



我們這一班 ◎五年一班 廖經綸

我們班有三十一個人，有的很聰明，有的很頑皮，有的很愛說話，有的很愛搞笑。

盧可程他是我們班的博士，他的功課很好，我聽說盧可程從一到四年級都是第一名，如果我能像他一樣就好了。

曾國慶高高壯壯的，是一個熱心助人的小幫手。每當班上事物需要幫忙時，他總是第一個跳出來幫忙。記得有一次，洗餐具的同學缺席，只見曾國慶俐落的身影，轉眼間，餐具洗好了。你有需要幫忙嗎？歡迎到五年一班找曾國慶。

我們班的開心果是王裕朋，他總是把班上同學逗得哈哈大笑，有時候我心情不好，他就會發揮他的搞笑功力，使我煩悶的心情一掃而空。

我們班導師是洪碩穗老師，她是一個和藹可親的老師，每當有人不會數學的時候，老師總是面帶微笑的教導他。如果還是不會的話，老師就會更詳細的解釋這題數學題要怎麼算才是對的。最近要選小市長了，老師也在一旁協助我們。

在我眼中，我們這一班是絕無僅有、獨一無二的，大家生活在一起，有如一個大家庭，老師就是我們的父母，同學們就是情同手足的兄弟姊妹，我們天天相處，一起學習，我要好好珍惜與他們相處的時光。



我們這一班

◎五年五班 王律涵

每個學生都有兩個家，一個是學校、一個是自小熟悉的家。不管哪一個家對我們而言都很重要。自小熟悉的家，她撫育我、保護我成長茁壯，讓我免於風雨侵襲，安心的生活；學校則是除了家之外，讓我們投注最多時間的地方，她教育我、栽培我，讓我學習待人處事的道理。而學校的親密家人就是老師和同學。

我的老師是一位風趣的人，一向說話都使用誇飾法，不有趣的故事被老師描述的十分有趣，刻板的圖畫則是在老師生動的形容下，歷歷在目、栩栩如生，真是化腐朽為神奇呀！老師雖然幽默，但是生氣起來還是令人害怕，不寒而慄，讓原本吵鬧的班級頓時鴉雀無聲，連一根針掉在地上都聽得到。老師很注重禮節，遇到其他老師一定要說聲：「老師好！」就是因為老師的嚴格，讓班級變成一個有禮貌的班級呀！

班上的同學也是高手雲集，個個都有不同的特色，因為五年級才歷經分班，所以我們不太認識彼此，相處上也有點生疏，漸漸的時間久了，對大家的脾氣也略知一二了。班上有許多人參加直笛隊、武術隊、田徑隊，參加躲避球隊的人更是多的數不清，班上真是臥虎藏龍呀！其中讓我印象深刻的是一位女孩，她長得並不高，看起來溫柔婉約，讓我十分想跟她做個朋友。沒想到，她一開口，竟比我兇上幾百倍呢！還有一位男孩只要一開口就講個不停，說話功力十足，就好像機關槍上了膛，怎麼都停不下來，好不容易才能止住他的嘴！

我們這一班是一個特別的班級，個個都值得讓我好好去研究發覺！老師更是特別有趣，我期待且相信在未来的日子裡，一定會發生更多有趣的事，我很高興我成為五年五班的一份子！

校外教學——小人國一日遊

◎四年三班 蔡欣蓁



禮拜五，是我們四年級的校外教學，那天，我在家吃完早餐後，就抱著愉快的心情上學了。一進到教室，就聽到同學們開心的聲音，有的在聊天，有的在追逐嬉戲，整間教室充滿了歡樂的笑聲，一切準備好後，老師就帶我們上車了。

在車上，我們一路有說有笑，每個人臉上都掛滿了笑容。也有人一上車就開始一直吃零食，一路上風景很漂亮，讓人看了上賞心悅目。到了目的地，老師就先帶我們去看表演，其中有一個變臉的表演，最讓我印象深刻，只見表演的人手一揮，臉上的圖案馬上就變了，當表演結束時，我發現大家都呆掉了，因為太好看了！

接下來老師帶我們去坐小火車，但還沒坐之前，我們去繞一圈迷你世界，雖然那些都只是模型，但個個都栩栩如生，讓人感覺很逼真。接著，我跟著幾個同學去玩，我們玩了好多，每一個都很好玩，最好玩的是「漂漂河」，它是在水上的遊樂設施，會越來越快，而且還會撞來撞去，超刺激！

在這次的旅遊中，每個過程都讓我記得很清楚，彷彿歷歷在目，裡面的設施也很適合大小朋友玩，希望下次是跟家人來，一起欣賞、遊玩這個地方。

◎四年八班 歐好桐



讓我期待已久的校外教學，終於到了，校外教學的地點是小人國，小人國非常大，玩一整天也玩不完，更別說我們只去一個下午，時間非常的趕，但是只要會利用時間，也是可以玩得很開心，特別是和同學一起玩。

我們一進去小人國，老師就先帶我們去看表演，在表演過程中，我目不轉睛的盯著舞台上的表演者看，接下來老師又帶我們去看世界各地的建築模型，最後再搭小火車到遊樂場去，我的腳已經走得又痠又累了。之後又聽到和我同一組的同學說要去玩轟浪，嚇得我兩腿發麻，差點站不住。我們玩了很多東西，收穫也很多，我抱著開心又累的心情，返回富台國小。

這次到小人國，讓我增廣許多見聞，也了解了臺灣的古蹟歷史和其他文化，還有外國的建築風格和特色，總而言之，這次到小人國玩，讓我收穫滿滿。

◎四年十班 郭秉全



難得放晴的日子，是我們四年級的校外教學，目的地是小人國。爲了這次的校外教學，我特地起了個大早，就怕錯過集合時間。早上八點一到，遊覽車準時出發，不到一個小時的車程到了目的地。這是我第五次到小人國遊玩，每次來玩，都有不同的感受，最特別的是這次是和同學一起來，可以增進彼此的感情。

首先，我們坐小火車到遊樂園區內，一路上兩旁整齊的青翠茶樹，還聞到陣陣的清香，頓時感到神清氣爽。在園區內，老師說各組可以自由行動，大家便一轟而散，我們這一組首先攻佔在小人國大受好評的遊樂設施——轟浪。

到了「轟浪」站，哇！果然名不虛傳，排隊的人可說是「人山人海」，我們按規矩好好的排隊，終於輪到我們上陣了！車子慢慢爬上去，老實說，還沒向下俯衝，就已經讓我心驚膽跳了，就在心中七上八下時，「轟！」一聲，我們已經向下俯衝了。水灑了全身，大夥都成了落湯雞。哇！真是太刺激了，所以我連續和好朋友們玩了三次，果然和同學一起玩，更有趣。

到了集合返校的時刻，我依依不捨跟小人國道再見，這一次的校外教學不僅可以讓我增廣見聞，還可以使用各項遊樂設施來鍛鍊體能，真是一舉兩得！



動物園遊記

◎三年八班 蔡宜庭

今天，外公、外婆來到我們家玩，我們還約了阿姨一起前往木柵動物園，我們開心的出發。

到了動物園，我們看到了好多的動物，其中有長頸鹿、大象、熊、猴子、貓熊、青蛙、魚、獵狗、河馬、變色龍、蛇……等，我們還看到疊羅漢的烏龜，後來，我們去了企鵝的家，裡面的企鵝好可愛喔！

今天雖然走了很多路很累，但是這些辛苦都是值得的，因為我從來沒看過那麼多的動物。



校外教學——金雞蛋農場一日遊

◎三年七班 鍾詠琪

今天是校外教學的日子，我們全三年級一起去參觀的地點是金雞蛋農場。車子經過的路上，我們看到許多綠綠的山景，不久，就來到了目的地。

到了農場後，我們是第一個做彩繪DIY，平常我們畫在圖畫紙上，今天讓我在蛋殼上畫畫，很有成就感。我畫了一個紅色的草莓，看起來很可口，很好吃喔！

我們第二個參觀的是蛋之藝博物館，在這裡，我看到最小的壁虎蛋，到最大的駝鳥蛋。我印象最深刻的參觀地點是可愛動物區，那裡可以抱剛孵化出來的小雞，摸起來暖暖的，感覺很舒服。我希望下次還可以再來金雞蛋農場，抱抱這些可愛的小雞。

◎三年六班 張怡如

十一月二十五日，是我們期待已久戶外教學的日子，這一天，我準備了水、零食、筆和筆記本，一大早坐上遊覽車，興高采烈的向金雞蛋農場出發。

金雞蛋農場，位在新竹縣芎林鄉，地方很大，由解說人員帶領我們，一一的參觀，在蛋之藝博物館內，我看到大小不同的各種蛋，由小的到大的，真是大開眼界。我們彩繪雞蛋、親手做鹹蛋，有趣極了！我們還捉泥鰍、抱小雞，不由得哈哈大笑起來。最後，我們依依不捨的離開，結束了開心的一天。

◎三年五班 許博荃

今天是校外教學的日子，我們參觀的地點是金雞蛋休閒農場。

進入農場，第一個活動是彩繪蛋，我在我的蛋殼畫了一個笑臉，現在還放在電視旁的櫃子！第二個活動的是看蛋捲製作的過程，我們老師第一次捲蛋捲就成功了，讓我好開心！

下午，我們到山上捉泥鰍，我一摸，泥鰍就跑走了，他的身體軟軟的，我捉到八隻呢！接著是抱小雞，小雞很可愛，毛摸起來軟軟的，我一摸牠的肚子，牠就睡著了，阿姨說小雞的眼睛是由下往上閉，真讓我驚訝！

離開前我們去吃雞蛋布丁，真是捨不得走，這趟旅行我不但知道了蛋的用途，而且我玩得很開心喔！

◎三年七班 陳禹卉

今天我去了金雞蛋農場玩，第一個活動是彩繪雞蛋，每個人都玩得很開心，第二個去看蛋的博物館，裡面的蛋雕最吸引我，然後是蛋捲製作解說，超棒。

下午的時候，我們先做鹹蛋，然後去捉泥鰍，又去餵駝鳥，我覺得牠的羽毛很多，然後我去摸小雞，小雞黃黃的，毛軟軟的，真好玩。

今天的活動很多，原來金雞蛋農場裡有很多種蛋，大到駝鳥蛋，小到壁虎蛋，看了以後真特別，還吸收很多知識，這次的校外教學真好玩。



校外教學遊記

◎五年二班 王雅馨

今年的校外教學，我們去了讓人期待的六福村遊樂園，那天老天爺也送我們一個禮物，那就是一整天的好天氣。

要去六福村的前一個晚上，媽媽幫我準備所有的東西，而且還交代所有的事情，感覺好像比我還緊張，我一一記住媽媽的話，並且注意自己的安全，隔天跟著學校的遊覽車，到了六福村。

園區裡面非常大，裡面有很多的區域，其中有遊樂園區和動物園區，裡面的動物種類相當多，其中有狒狒、獅子、老虎等，書本上的動物跟實際看的很不一樣，實在很有趣，我們去排隊坐動物觀光巴士，直接開進營區，狒狒還來拍打我們的窗戶，真是太好玩了！

逛完了動物園區後，我們到了遊樂園區，裡面的遊戲真是很多種，其中最有名的就是大怒神，不過那一天突然故障，遊客卡在半空中，甚至還有記者來採訪，而且還上新聞，真是印象深刻！

我們要回去的時候，還真是有點依依不捨，回到家裡，我一直告訴家人今天發生的事情，而且建議家人再去一次，最重要的是那裡充滿我和同學的美好回憶。



學生作品欣賞

快樂是什麼？ ◎四年八班 姚紫娟

快樂是什麼？快樂就是和同學一起玩耍的時光，下課時，大家一起玩捉迷藏、鬼抓人，大家一起躲躲藏藏，一同尖叫，那是多麼美好的時刻啊！每天都沉浸在與同學一起玩的時刻中，內心就充滿了快樂，希望能跟她們永遠在一起。

快樂是什麼？快樂就是在農村自由自在的生活，清澈的河水，低矮的稻草屋、連綿小山與一塊塊的稻田，這些林林總總映入眼簾的鄉村的景色讓人大開眼界、心曠神怡。天氣炎熱時，可以跳進冰涼的河裡玩水。天氣涼了，跑進稻草屋裡，就會感覺很溫暖、快樂，難道你不想去住住看嗎？

快樂是什麼？快樂就是與家人一起到郊外旅遊，這才是我一生中最快樂的事，能跟全家人出去玩，是得來不易的機會，靠在媽媽的肩上，陽光照著我們倆，我覺得我比別人幸福多了，在幸福中感到快樂，是一般小孩沒有的，希望大家也能也感覺到無比的快樂。

老師的微笑 ◎四年十班 林妍汝

從幼稚園到四年級，教過我的老師很多，其中，最令我印象深刻的是郭淑慈老師的微笑。她是一位和藹可親的老師，臉上不時露出微微的笑容。每當她上課時，總是一而再、再而三的講解給我們聽，就深怕同學不懂、不了解，從沒有露出不耐煩的神色。

這一次期中考成績，全班應該算是蠻不錯的，老師帶著欣慰的笑容告訴同學要再接再厲，不可自滿。老師的微笑是我們最喜愛看的，它帶給我們不少的鼓勵。

下課時，同學們總愛圍在老師的身邊，跟老師談天說笑，老師也露出慈祥的笑容，靜靜的像母親一樣有股溫暖的安全感。

所以，我更應該做好班長的角色，把班上秩序管好，把同學之間的凝聚力更加穩固，爭取最好的團體成績，讓老師高興，不要讓老師生氣。因為在郭老師的教導下，班上每一位同學都變得更懂事，在課業上、也有所進步，漸漸的發出光芒。我喜歡我們的老師，更喜歡她和藹的笑容。

勇氣

◎六年七班 邱啟華

人生是考驗勇氣的旅途，順勢前行時，勇氣為生命中不可或缺，然而風向改變，到了該急流勇退的時候，也需要勇氣來判斷情勢，決定適合自己的方向。

兩個眾所皆知道例子－華盛頓總統砍倒櫻桃樹：華盛頓總統幼年時，不小心砍倒父親心愛的櫻桃樹，當時，並沒有因為畏懼而撒謊。小時候的行為，往往影響長大後的華盛頓，果真，長大後，他成為了了不起的總統，這種認錯的勇氣，值得嘉許。還有參加「世界超級馬拉松」總冠軍的林義傑，他那堅強的毅力，永不放棄的精神，和挑戰自我的勇氣，可以將不可能化為可能，將失敗化為成功。

在生活中，我們也需要勇氣來面對眼前所遇到的困難，例如：考試成績不理想，要有勇氣接受懲罰。還需要源源不絕的勇氣來面對生活裡的下一刻，像是：學游泳在水中憋氣、學演講該如何面對聽眾等。勇氣，就是要放手，讓過去的都過去，是需要勇氣的；勇氣，就是要面對，讓不好的都檢討，是需要勇氣的；勇氣，就像是肌肉，必須藉由鍛鍊而更茁壯。

勇氣讓人不怕失敗。倘若沒有勇氣，人生中的事就有許多無法完成，而少了那些無法完成的事；人生也就少了點意義，多了更多遺憾，可見，勇氣多麼重要！

快樂是什麼？ ◎四年九班 董柏劭

快樂是什麼？快樂就是和好同學在炎熱的操場上比大隊接力，在害怕、緊張的氣氛中，享受置身戰場，快樂又開心的樂趣，及同甘共苦的滋味，並享受揮汗跑步的快樂，感受全班的情誼和默契。

快樂是什麼？快樂就是和家人一起在外面吃晚飯，和外公、媽媽分享生活中的快樂。平常媽媽因為工作忙，勞累奔波而早出晚歸，所以我一定要珍惜和媽媽吃晚餐的機會，當做是從天而降的禮物。

快樂是什麼？快樂就是和朋友討論功課、問題，享受在學習中獲得知識學問的快樂。當我有不會的作業，同學會熱情的為我解惑，當我遇到問題時，同學也會和我一起腦力激盪，找出最佳的答案。





學生作品欣賞

考試前後 ◎三年九班 張彤

快要考試了，在學校的時候，老師很用心的幫我們複習；在安親班時，老師讓我們寫了很多考卷，希望可以有好成績。

到了考試的那一天，當考卷發下來的時候，大家都很緊張，全班都鴉雀無聲。寫考卷的時候，大家都很安靜。我想起媽媽對我的提醒：「要細心的寫，用心的檢查。」

「噹！噹！噹！」下課鐘響了，終於考完了，緊張的感覺都消除了。我以為我會考很差，沒想到成績還算滿意，我很高興。回家告訴媽媽結果，媽媽希望我能一直持續下去。

隔天，公布名次的時候，我的心情七上八下，我以為不會前三名，萬萬沒想到，我居然第一名。下課的時候，同學都好羨慕。回到家的時候，我迫不及待的跟媽媽說：「我考第一名喔！」媽媽說我很厲害，但也說希望我要養成主動學習的好習慣。

日記一則 ◎四年六班 劉佳珊

今天的天空有如一幅水墨畫，到處都被灰色的水墨沾染了，接著又從東方吹來了一陣強風，我們全家人都覺得是一個泡湯的好時機。

爸爸心血來潮決定帶我們去石門水庫吸收芬多精、投向大自然的懷抱，順便去泡個溫泉，享受一家人聚在一起談天說地的溫馨，在周末假日把所有的不愉快及煩惱都拋到九霄雲外。

一打開門，就看見黑色的大浴缸和一整片的落地窗，放眼望去，樹木就矗立在我的眼前，深呼吸時，馬上就可以吸到一口口的芬多精，哇！頓時全身都舒暢了許多，做一做暖身運動就可以泡湯囉！爸爸在水裡加了一些藥劑後，水慢慢的由黃色轉到奶綠色，我迫不及待的跳下水開始盡情的玩了，也告訴媽媽在學校發生的點點滴滴……。

時間過的真快，我們在互相高聲談笑之間，時間竟然就到了，我只好依依不捨的向它告別了。我覺得我好幸福喔！明明是在低溫十三度的冷天裡，我的心裡卻感受到暖暖的愛，每逢假日，爸媽總會帶我到處走走，我真幸福。



日記一則 ◎三年七班 吳宥成

今天自然課的時候，我們看了有關生物的影片，影片的內容是在說一種可以吃掉小蟲子的植物，我覺得最神奇的地方是當蟲子不小心跑進裡面，這一種神奇的植物就會把它的蓋子蓋起來。

當我正在想這到底是什麼植物的時候，老師正好回答了我心中的問題，他說：「這種植物就叫做捕蠅草。」

我覺得自然課真是太有趣了，尤其是看影片的時候。所以以後的自然課，我都要好好的認真上課，這樣我才能學到更多更有趣的新知識。

我最喜歡的一本書

◎五年二班 蔡閔璟



《小小茉莉》寫的是一個國中一年級小女生對世界的看法，她是個獨生女，也是爸媽的掌上明珠，可是有時候，她會覺得非常的孤單寂寞，她天真的問媽媽說：「為什麼不生一窩小孩呢？」只生她一個人！她媽媽說，「生一窩，不如生一個好好教導。」

我覺得小小茉莉她是一個很乖巧、很可愛又很貼心的小女孩，很討人喜歡，書中寫著許許多多她在家庭的生活和在學校的一些趣事，其中有歡喜的淚水，也有哀傷的微笑，道盡了成長的諸多滋味，是這般的充滿了酸甜苦辣。

而愛，永遠是教育路程中一盞不滅的燈，能真正彌補生命中所曾有過的缺憾。

小小茉莉是獨生女，渴望有手足的陪伴。雖然我們很多人都有哥哥、姊姊、弟弟、妹妹，但往往不懂得珍惜，有時吵架互相責怪，卻不知道身邊有個這麼好的伴，我們應該好好珍惜眼前所有的一切。小小茉莉雖然得到非常多的寵愛，可是她的內心或許還是會寂寞吧！

我相信，所有貼心可愛的孩子都一樣討人喜歡。不管你的課業好不好，只要你的心存善念，做個好孩子，對自己要有自信，找出自己的優點，讓自己喜歡自己，自然別人也會喜歡你的。



學生作品欣賞



我的家人 ◎三年五班 林宜宣

我的家庭成員有爸爸、媽媽、哥哥、姐姐、和我，現在讓我來介紹我的家人吧！

我的爸爸有點胖胖的，還帶著一副眼鏡，爸爸的工作是警察，可是現在他被調到南部工作，一個月才回家一次。

我的媽媽瘦瘦的，頭髮長長的，而且有黑眼圈，媽媽的手粗粗的，看起來很累，媽媽喜歡跟爸爸一起看電視、吃東西，媽媽的工作是美髮，每天做美髮的時候都要站著，真是辛苦啊！

哥哥的頭髮短短的，臉上還長了幾個痘痘，哥哥很喜歡跟朋友一起打電腦遊戲。

我的姐姐頭髮長長的，還帶著一副眼鏡，姐姐喜歡跟朋友一起出去玩，一起買東西。

我喜歡綁馬尾，也喜歡跟朋友騎車、打球，還喜歡跟全家人一起出去玩。

我和家人都相處得很快樂，雖然有時候會跟哥哥、姐姐吵架搶電視，希望可以永遠跟他們在一起。

我的學校 ◎三年七班 李苡萱

我的學校是富台國小，學校外就是大馬路，還有天橋，馬路上有來來往的汽車和摩托車，上學的時候會有很多小朋友及路過的行人，校門外非常熱鬧。

我的學校裡有一座銅像和許多的樹木花草，有時候會看到蝴蝶來校園裡採花蜜。下課的時候，我喜歡陪同學去福利社，福利社裡有鉛筆、本子、直笛和許多麵包。

我的學校三樓有圖書室，裡面擺設很多書，有科學的書、歷史書、漫畫書……，每當下課時，同學們就會到圖書室看書，我喜歡來圖書室看故事書。

我喜歡我的學校，我會愛惜我的學校，在這裡好好的學習。



夢想館之旅 ◎三年二班 盧柏蓁

今天我非常開心，因為可以見到我的朋友楷研和他們一家人，我們約好一起參觀臺北市新生公園裡的「夢想館」。

我們到了新生公園會合之後，就趕緊去夢想館門口排隊等著進場。進場時，每個人都拿到一個像手環一樣的讀取器，用來記錄我們的參觀時間、選擇的梦想等資料，創造出一朵個人的「夢想之花」。首先，我們來到大廳，看到大型機械花朵隨著音樂舞動，讓我覺得很新奇。

在二廳「變身區」，我的身影變成了蝴蝶，這種感覺很奇妙。旅程的最後，我們在共生機台上用手環感應，召喚出我們的夢想之花。

這次的夢想之旅，處處都是驚奇，也讓我體驗到人與自然結合的重要性，收穫真的很多。



如果不見了 ◎三年五班 陳詩宜

小時候，我常常看卡通節目—哆啦A夢，裡面的機器貓有一個「如果電話亭」，我也好想跟哆啦A夢一樣，把不想要的東西變不見，那該會有多好啊！

如果考試不見了，我會很輕鬆，因為不用每天都面對他，也不用整天都在書房裡拼命讀書，我可以跟媽媽一起到公園跑步。

如果感冒不見了，我不用每天跟細菌奮鬥，也不用吃那苦苦的藥，整天跟同學一起玩樂。

如果惡夢不見了，我就不會夢到壞人一直追我，讓我跑得氣喘吁吁，我可以安心的入睡，不用想東想西，每次都從睡夢中驚醒過來。

我想了好久，這些事情不可能不見，但是如果我用功讀書，每晚睡前聽聽音樂，還有好好照顧自己的身體，這些討厭的東西就會慢慢的消失不見。



到兒童年樂園去玩

◎二年五班 鄧凱駿

寒假的時候，我跟爸爸、媽媽，還有弟弟坐高鐵去高雄義大世界遊玩。

義大世界裡有摩天輪、碰碰車、鬼屋，還有刺激的雲霄飛車。我在裡面玩得不亦樂乎，坐碰碰車撞來撞去，真的很好過癮。尤其是搭乘摩天輪，在很高的地方居高臨下，看到的風景都非常美麗。

要準備回家的時候，心裡面真的很捨不得，快樂時光總是過得很快，希望下次可以再來玩。



學生作品欣賞



下課了

◎二年級二班 古芳綺

下課了，我們搶著溜滑梯，真熱鬧。

我們溜完滑梯後，就跑去玩跳繩，我跟好朋友比賽，誰跳得最多下，誰就贏了。

接著我們又去玩盪鞦韆，高高低低的，真刺激，可是不能玩太久，因為好多人在排隊。

最後我還玩了翹翹板，翹翹板上上下的，真有趣！過不久後，就上課了，大家都匆匆忙忙進教室，下課真好玩！

我最愛吃的水果

◎二年級五班 郭苡萱



臺灣是水果之島，有許多非常好吃的水果，我最喜歡吃的是草莓。

草莓就像一顆顆漂亮的寶石，如果把它們串在一起，一定會變成可愛的手鍊。

草莓吃起來酸酸甜甜的，還可以幫助消化，我最喜歡吃草莓了。

我們平常要多吃水果，水果裡面有很多維他命C，可以預防感冒，還有很多纖維，可以預防便秘哦！



我的書包

◎二年級二班 鄧閔恩

我背著我的紅色書包上學去，那是媽媽買給我的生日禮物。書包裡裝滿了書、鉛筆、橡皮擦和美工刀，這些都是我上課要用的東西。

除了書和文具用品以外，我還帶了一颗棒球，下課的時候，我可以和同學一起玩。

我的書包可以裝下很多東西，我一定好好愛惜它。



我的好朋友

◎二年級一班 陳佳琦

我的好朋友皮膚有一點黑黑的，頭髮短短的，身材剛剛好，喜歡玫瑰花，討厭臭襪子。

我和我的好朋友常常一起玩，一起跑步，一起看書，一起畫畫，一起唱唱歌，還在一起聊天。在安親班的時候，還玩醫院的遊戲，扮家家酒呢！

我的好朋友就是陳品璇，交到這位朋友讓我覺得很幸福。雖然品璇讀忠貞國小，我讀富台國小，但是我們上同一個安親班，還是可以天天見到她，我們是最快樂的好朋友了。



到兒童樂園玩

◎二年級五班 游騰岳

今年暑假，我和姐姐希望能去六福村玩，於是媽媽幫我們辦了年票，幾乎每個星期日都會開車載著全家去六福村玩。

在六福村裡面，有我最愛的蘇丹王大王冒險、海盜船及瘋狂列車。我都會排隊排好多次，玩得好好過癮呢！

在玩瘋狂列車時，列車忽快忽慢，忽高忽低的，好刺激哦！我可以大聲尖叫，其他人也說要再玩一次呢！

雖然我們的年票用完了，如果有機會，我還是很期待再去六福村玩哦！





口渴要喝什麼呢???

小朋友，你們知道嗎？臺灣每日喝一杯以上含糖飲料（包括碳酸飲料、含茶飲料、咖啡、運動飲料、非100%果汁飲料等）的學童，是名列世界前幾名的呢！市售含糖飲料除了添加許多「糖份」，容易增加熱量攝取而導致肥胖外，飲料當中還添加了許多「食品添加劑」（如人工色素等），會對肝腎造成負擔，尤其是正在發育階段的小朋友們，影響更是深遠喔！那麼，你們知道什麼樣的飲品，才是適合小朋友喝的嗎？我們可以簡單的區分成四大類，包含有：

1. 白開水。
2. 鮮乳、保久乳、低糖原味優酪乳。
3. 低糖豆漿。
4. 100% 鮮榨，且沒有過濾渣渣的蔬果汁。



所以下次吃早餐時，要記得多選用牛奶、豆漿和100%鮮榨蔬果汁，而不要選擇添加過多糖份的奶茶和紅茶；運動完後，要記得多喝白開水，而不要選擇添加過多食品添加劑的運動飲料和碳酸飲料喔！

兒童好站介紹

♥為了讓孩子有更好的選擇，期望家長們可以與孩子一起分享，本期富台采風介紹的網站是小學防災知識網。它的內容包括防災知識小學堂，介紹颱風、地震、土石流等方面的知識，還有勇闖防災島互動遊戲關卡，大家一起成為防災小勇士，GO！

♥小學防災知識網：

<http://sixvote.tpf.gov.tw/firekids/index.php>

【期末重要行事】

- ♥101年1月10、11日(週二、三)
第二次定期評量
- ♥101年1月12、13日(週四、五)
直笛比賽、硬筆字書法比賽
- ♥101年1月17日(週二)
休業式，10點放學
- ♥101年1月18日到2月7日
放寒假
- ♥101年2月8日(週三)
開學日，正式上課，供應午餐

有獎徵答

(正確的答案請填○，錯誤的請填×)

- 1.() 波蜜果菜汁是蔬果汁，所以多飲用也沒關係。
- 2.() 白開水是對身體最沒有負擔，又最安全衛生之飲品。
- 3.() 乳製品包括有鮮乳、保久乳、優酪乳和奶茶。
- 4.() 喝鮮榨果汁因為沒有味道，所以可以加糖。
- 5.() 喝太多含糖飲料，除了容易變胖，還會增加蛀牙的機率。

營養師小叮嚀

♥小朋友，快來文書室拿「有獎徵答回饋單」，寫下正確答案後，於101年1月15日前投入文書室的有獎徵答箱參加抽獎，有神祕小禮物等妳來拿喔！