



富台采風

第四十五期

Futai Newsletter Vol.45

發行人：劉文忠

出版者：富台國民小學

編輯：楊錦云、呂文憲

校址：中壢市中山東路三段 369 號

電話：03-4563335

網址：<http://www.ftes.tyc.edu.tw>

出刊日：中華民國 102 年 1 月 9 日

感恩與惜福

◎校長 劉文忠

雖然只是簡單的校長交接，但所傳承的卻是滿心的感恩與惜福。

八月一日開始，我盡可能地走遍了校園，仔細的觀察與端詳每一個角落，也試著去認識每一位穿梭忙碌的師長和職工們。我想發現與貼近屬於富台國小過去成長的每一步足跡，與勾勒心中對富台國小持續發展的未來願景。

每當發現鄧校長、歷屆家長會和師生員工，在學校成長發展中，所設計與投入的巧思及用心良苦時，心中就會有著一股莫名的感恩與悸動。感恩每一位為富台國小盡心盡力的師生、地方士紳與家長們，以長時間所累積出來的點點滴滴佳績與營造出來的優質學習情境。

上學的時間，漫步在每一個路口，看到揮著手、哨聲四起、揮汗工作、用心呵護小朋友平安過馬路的志工爺爺奶奶、爸爸媽媽、老師和警衛先生，他們在馬路如虎口、險象環生的狀況中，不畏溽暑酷寒、刮風下雨而無怨無悔的奉獻時，我常想若非他們心中有著睿智和堅持，一定是很難持之以恆的。當我向他們道聲：「謝謝、辛苦了」，或是揮揮手、鞠躬時，心裡最想表達的就是最誠摯的感恩與尊敬。多年來，他們無私無我，無所要求的呵護著自己和別人的子女，甚至有時還要忍受別人的白眼和冷言冷語，但仍是屹立不搖、永不退縮。還有在晨間幫忙實施補救教學的志工們，為著增進每一位小朋友的學習，默默的在努力指導。事實上，所有的志工都是如此，他們不在乎掌聲，只是謙卑的執著於偉大而感人的理念—賦予自己不一樣的**生命附加價值與意義**。他們是多麼值得被尊敬與不俗啊！

所有具有智慧、財富與名位的人，我們都給予深深的祝福，因為我深信他們一定是經過一段不為人知的堅忍與一番積極的努力。但我更盼望所有的家長也讓我們的孩子們，大家共同學習感恩，用謙虛無私的態度，面對在我們生活週遭那些幫助我們，而總不要求回報的人，給他們掌聲，給他們微笑或招一招手，以表示我們心中對他們最真誠的尊敬。

感恩歷任家長會會長所率領的團隊，以及志工隊的成員們，在學校發展的每一個關鍵時刻，發揮了關鍵性的力量，播撒種子，讓更多在富台國小成長的明日社會菁英，能擁有更多更好的智慧和能力。歷年來，默默為富台國小成立與發展而開疆闢土的每一位師長和地方士紳們的用心，相信一定會烙印在每一位小朋友童年的心版上，成為他們日後回饋社會的最大原動力。

新的一年又開始了，漫步在校園的每一個角落，心中領會的只有無限的感恩與惜福！往後我將更用心向所有前輩請益學習，與大家共同攜手努力，邁向學校發展的光明願景！



星光舞臺特別報導

富台星光舞臺又來囉！今年的活動雖然因雨延期，但活動當天不僅天氣晴朗，更剛好是聖誕節，真是太幸運了！

節目正式開始前，由劉校長介紹貴賓，今年特別邀請已經退休，但卻是星光舞臺的創辦人—鄧冠宏校長參加；在校長及貴賓致詞結束後，緊接著是每個表演隊伍賣力的演出，而學校的直笛隊與武術隊的演出，更讓整場活動有畫龍點睛的效果！臺上的同學賣力演出，台下同學跟著唱和，歡笑聲和鼓勵聲不絕於耳。最後在劉校長、鄧校長、張會長及主任們發放聖誕糖果中，今年的星光舞臺圓滿落幕。

【星光舞台活動剪影】



教務處活動報導



【英語村教學】

♥ 秉持人文教育理念，建構以學生為主體的人文環境與溫馨的學習情境，本校五年級學生參加「桃園縣國際英語村—中壢村」，期盼透過學生參與「桃園縣國際英語村」的設置，可以有效的提升學童的英語能力，建立學童國際宏觀，奠定與世界接軌的良好基礎。



【英語補救教學】

♥ 本學期由納景玉老師、楊蕙怡老師、劉家瑜老師及馬時燕老師，利用早自修時間進行各學年段英語補救教學。針對英語學習較弱勢的學童，提供補救教學，期使對英語學習能有信心及興趣，改變班級雙峰現象，期許能夠做到 No child left behind。



【創新技術學院服務學習課程】

♥ 本校五年二、三、四、五、六班參加創新技術學院化妝品應用系之服務學習課程—「生活化學實作」，製作手工香皂。



【學生投稿成績】

♥ 本校學生五年四班李宏薇投稿作品「我的童年」，刊載於國語週刊第 1570 期。五年三班姚紫娟投稿作品「笑臉」，刊載於國語週刊第 1590 期。六年五班王律涵投稿作品「我最喜歡的一本書」，刊載於國語日報。五年六班張慧心投稿小桃子樂園，作品「我的寶貝」獲得作文中年級組特優，作品「晚餐時光」、「生病記」獲得作文中年級組優等，作品「物品的心聲」、「颱風過後」獲得作文組佳作的成績。

【感謝】

♥ 本校吳念祖同學遭逢變故身亡，感謝各界善心人士捐款，以及全校師生慈善樂捐，本校僅代表念祖同學的家人誠摯的感謝各界人士的幫忙。

【推動本土教育藝文展演】



【校內語文競賽】

♥ 為提升學生對語文及本土語言的興趣，增進學生語文基本知能，蘊育國學基礎以及強化語文教育，深耕教學績效，並選拔優秀代表參加縣市各級競賽，爭取校譽，本校於每學期 11 月底舉辦語文競賽活動。



訓導處活動報導



【中壢市藝術下鄉】

♥九歌兒童劇團於 10 月 21 日蒞校演出兒童劇「土豆與毛豆」，不僅欣賞到栩栩如生、生動活潑執頭偶操作技巧演出，加上真人逗趣的表演，傳遞生活周遭有各式各樣的人，有不同信仰、興趣和長相，每一個人都應該得到尊重。此次的演出對孩子的人際關係有非常大的幫助，也提供親子共賞很好的機會教育，透過戲劇自然而然輕鬆有趣的學習。



【正確用藥宣導】

♥壢新醫院於 9 月 18 日到校宣導正確用藥活動，讓學童明白正確的用藥知識。不亂吃來路不明及過期的藥，且藥品一定要經過醫師開處方籤經合格藥師才能拿藥。



【全校地震防災逃生演練】



【反毒宣導教育活動】



【校外教學行前逃生演練】



【口腔衛生保健宣導】



【環保行動劇】

♥義工媽媽於 9 月 24 日至一年級各班對小朋友說明垃圾減量與資源回收的重要。



【品格教育】

♥本校與桃園創新技術學院的師生合作於 11 月 24、25 日舉辦理財小富翁營隊活動，藉由多元化的活動，讓參加的學生培養正確的理財觀念，進而體現勤儉的好品格精神。



【自治市小市長選舉】





輔導室活動報導

【小一新生迎新活動】



♥ 101 學年度一年級新生迎新活動於 8 月 30 日舉行，除了一年級導師在教室歡迎一年級的小朋友外，校長、家長會長及行政處室主任在禮堂，舉辦新生家長座談暨贈送圖書給一年級新生代表。



◆ 班級家長說明會



◆ 過勤聽門



◆ 小一新生贈書活動

【家長日活動】

♥ 本學期家長日活動於 9 月 13 日舉行。



【性別平等教育講座】

♥ 本校於 11 月 20 日邀請劉珮榛護理師為五年級學生辦理性別平等教育講座，除介紹男女青春時期身心發育特徵，並宣導性別平等之意義與重要。



【教師節敬師活動】

♥ 本校於 9 月 28 日舉辦敬師活動，由學生代表贈送向日葵給每位老師及平日協助補救教學的志工。



【敬老活動】

♥ 本校於 10 月 23 日（農曆 9 月 9 日重陽節）邀請「華山文教基金會」蒞校進行敬老活動宣導。



【親職教育活動】

♥ 本校於 11 月 17 日邀請專業講師舉辦親子互動活動。



【專業服務團隊】

♥ 為增進身心障礙學生之學習能力，減輕其障礙困難，因此結合醫療、特殊教育等專業人員，協助身心障礙學生身心成長，並提供統整性之特殊教育服務，滿足身心障礙學生之個別需求。本校遴聘台灣省各治療師公（學）會所屬之治療師或具相關專科醫師（療）人員資格者，提供身心障礙學生特殊教育相關專業服務。

【身障生課後專班】

♥ 為促進身心障礙學生健康成長，使其父母安心就業，提供身心障礙學生課後照顧服務專班，以其生活照顧為主，本多元活潑原則，並兼顧家庭作業寫作、團康與體能活動。101 年度共服務九位身障生，週一至週五（週三因教師進修研習，故無開課），放學後至下午四點。



【攜手計畫補救教學課程】

♥ 為縮短學習成就低落弱勢學生之學習落差，提供學習成就低落學生適性分組學習及多元學習，協助並輔導弱勢學生課業，本校自 101 年 9 月至 102 年 1 月於每星期三下午開辦攜手計畫補救教學課程。



午餐室活動花絮

【營養教育宣導活動】



◆一年級：均衡飲食



◆二年級：飲品的選擇



◆三年級：認識六大類食物



◆四年級：飲食紅綠燈



◆五年級：健康體位



◆午餐工作團隊

【富台牛奶小公主(小王子)選拔活動優秀作品】



【環保酵素的製作與應用】

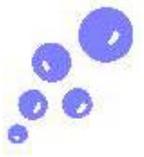
♥ 利用廚餘製作環保酵素，供應廚房整潔使用。

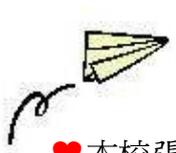


【總務處事務報導】

本學期辦理各項採購案件：

- ♥ 本校「仁愛樓耐震補強整建工程」，已順利於 10 月完工並驗收合格，未來將能有效加強抗震能力，以保障全校師生安全。
- ♥ 經立法委員陳學聖委員爭取，教育部補助本校 150 萬元進行改善及充實教學環境設備—「辦理和平樓 2 樓廁所與洗手台整建與美化工程」，工程預計將於 102 年 1 月底進行。
- ♥ 感謝中壢市市代會吳嘉和主席協助爭取並獲得魯明哲市長同意公所補助本校 20 萬元，進行「101 年度資訊教學設備更新」，充實本校教學環境設施，已於 12 月底完工並驗收合格。
- ♥ 本學期辦理一、二、三、四、五年級校外教學、六年級畢業旅行、畢業紀念冊招標，皆順利完成；一年級校外教學預定將於下學期 5 月上旬辦理，其餘皆已辦理完畢且驗收合格。
- ♥ 101 學年度「學生作業簿本採購」、「游泳教學委外服務」均已執行且驗收合格。





我們的榮譽

【桃園縣語文競賽】

- ♥ 本校張綾軒老師參加桃園縣語文競賽，榮獲社會組閩語朗讀第一名。

【中壢市語文競賽】

- ♥ 本校師生參加中壢市語文競賽，成績優異。教師組余美玲老師榮獲國語朗讀第三名。
- ♥ 學生組六年七班古曉庭榮獲國語朗讀第二名，六年一班張巧蓉榮獲客語朗讀第六名，六年二班郭垂蓁榮獲閩語朗讀第三名，三年二班姜語庭榮獲閩語演說第四名，五年六班劉佳珊榮獲字音字形第六名。
- ♥ 社會組張綾軒老師榮獲閩語朗讀第二名，吳依陵老師榮獲字音字形第六名，趙延德先生榮獲國語朗讀第六名，姚明穌老師榮獲作文第四名。

【桃園縣會長盃接力錦標賽】

- ♥ 本校田徑隊參加 101 年桃園縣會長盃接力錦標賽，學生蔡閔璟、周欣儀、萬韋伶、李翊慈、賴宜汶、利宛芸、溫宇盛、冉旭為、羅文垣、黃仲洋、林孟桓、徐婉柔、鄧如芳、楊世安、梁子豪、劉得雍、董柏劭及孫婉媿榮獲國小混合 16 人甲組第五名；學生李翊慈、周欣儀、黃仲洋、陳融玄、林孟桓及羅文垣榮獲國小混合 4 人甲組第六名，感謝姜禮任主任、蘇金勝老師及邱顯濱老師的指導。

【桃園縣國民中小學週末田徑賽】

- ♥ 本校田徑隊參加 101 年桃園縣國民中小學週末田徑賽，六年一班李翊慈榮獲 100 公尺第三名，五年九班鄧如芳榮獲 100 公尺第四名，六年三班周欣儀、五年九班梁子豪榮獲 200 公尺第六名，五年九班鄧如芳榮獲 200 公尺第七名，六年二班郭文龍榮獲壘球擲遠第五名，六年五班冉旭為榮獲跳遠第七名，六年五班蔡泓全榮獲壘球擲遠第八名，感謝姜禮任主任、蘇金勝老師及邱顯濱老師的指導。



【福爾摩沙盃全國太極拳錦標賽】

- ♥ 本校武術隊參加 2012 年福爾摩沙盃全國太極拳錦標賽，六年四班李昕叡榮獲 32 式太極劍第一名，六年五班王律涵榮獲 32 式太極劍第三名，六年九班鄒濬煒榮獲 24 式太極拳第三名，感謝姜秀嬌老師指導。

【總統盃全國太極拳錦標賽】

- ♥ 本校武術隊參加 2012 年總統盃全國太極拳錦標賽，六年四班李昕叡榮獲傳統劍術第一名，六年五班王律涵榮獲 32 式太極劍第一名，六年九班鄒濬煒榮獲 24 式太極拳第二名，感謝姜秀嬌老師指導。

【縣長盃武術暨太極拳錦標賽】

- ♥ 本校武術隊參加 101 年桃園縣運動會—縣長盃武術暨太極拳錦標賽，六年四班李昕叡榮獲 32 式太極劍第二名，六年五班王律涵榮獲 24 式太極拳第一名、32 式太極劍第一名，五年六班高晨恩榮獲乙組劍術、乙組棍術第二名，六年九班鄒濬煒、四年一班吳婭茜、二年四班劉仿洛榮獲忠義拳第二名，二年二班洪晨和、二年三班洪晨昌榮獲忠義拳第三名，感謝姜秀嬌老師指導。



【世界盃太極拳錦標賽】

- ♥ 本校武術隊參加 2012 年第四屆世界盃太極拳錦標賽，六年四班李昕叡榮獲 32 式太極劍第五名，感謝姜秀嬌老師指導。

【台灣海峽盃全球華人武術大賽】

- ♥ 本校武術隊參加 2012 年台灣海峽盃全球華人武術大賽，六年四班李昕叡榮獲器械第二名，感謝姜秀嬌老師指導。

【躍動青春青少年躲避球賽】

- ♥ 本校躲避球隊參加 101 年全國躍動青春青少年躲避球賽，榮獲少男組第四名，感謝溫文隆老師指導。

【苗栗縣理事長盃躲避球賽】

- ♥ 本校躲避球隊參加 101 年苗栗縣理事長盃躲避球賽，榮獲國小女生組第三名，感謝溫文隆老師指導。

學生作品欣賞



秋天的味道 ◎六年四班 吳明駿

春天是充滿紅花綠葉的季節，夏天是充滿豔陽熱情的季節，秋天是最涼爽的季节，冬天是冷颼颼毫無生机的季节，在這一年四季當中，我比較喜歡的就是秋天，最有感覺的也是秋天。

秋天的感覺是淒美的，原本五顏六色的紅花綠葉就像曇花一現，在季節交替之間結束了生命，萬物凋零的景象告訴我們秋天到了。

秋天的感覺是開心的，因為可以和親朋好友團聚，大手牽小手，一同去郊遊，大家滿心歡喜的期待秋天的到來。「銀燭秋光冷畫屏，輕羅小扇撲流螢。」古人跟我的感受一樣，親人齊聚一堂，共用天倫之樂。

秋天的感覺就是這樣讓人期待，多采多姿，真是百色百味，令人充滿了無限的想像，就是秋天的味道呢！



快樂的午餐時光 ◎六年一班 張巧蓉

每當上第四節課時，我的肚子都會咕嚕咕嚕的一直哀嚎著，好像在叫我趕快餵它吃東西。

突然，悅耳的鐘聲響起，打菜的同學立刻穿上裝備，各就戰鬥位置。而我只能在座位上，眼巴巴的等著餐車的到來。砰！砰！砰！餐車吃力的爬上階梯，大家安靜、快速的拿著餐盤排隊打菜。我打完飯菜後，小心翼翼的走到座位上，深怕一個不小心就打翻了我最心愛的飯菜。

終於開動了，我準備好享受這快樂的午餐時光，今天的菜有美味的鮭魚玉米飯，上面有紅蘿蔔點綴，有蒜頭提味的花椰菜肉片，有香醇濃郁的芋香米粉湯，還搭配著我最愛的優酪乳，我看著香噴噴的飯菜，每一道菜都令人垂涎三尺，食指大動。

我感謝營養師每天辛苦精心的調配每一道菜，她就好像一位畫家，拿著畫筆，輕輕的為每一道飯菜著上獨一無二的色彩，使我們吃得開心、吃得健康，讓我們一整天充滿活力。



營養午餐與我 ◎六年一班 李翊慈

每天中午的鐘聲響起，當餐車推進教室，那香味撲鼻而來，我的肚子便咕咕叫，老師說可以去打飯菜了，大家爭先恐後的去排隊，今天有香噴噴的肉燥、美味可口的茄子，還有外酥內軟的煎魚和芝麻飯，都是我愛吃的。終於開動了，大家都狼吞虎嚥，吃得津津有味。

我覺得廚房阿姨就像魔法師，每天都可以變出許多色香味俱全的食物。在遙遠的非洲有許多人沒有東西吃，所以我們不可以挑食，每天都要把飯菜吃光光，要「知足」、「惜福」。

豐富的午餐，精心設計的菜色，我們應該心存感恩，感謝辛苦的農夫、廚房阿姨、營養師、老師，還有爸爸、媽媽，讓我們健康成長。



葉子的一生 ◎六年四班 李昕睿

我是一片小小的葉子，一片鳳凰樹的初生葉子。春天時的我，從樹梢尖端探出頭來，用好奇的眼光，探詢這個陌生又新奇的世界。春陽和煦地灑在我身上，是最滋補的營養劑，我慢慢的伸展肢體，向夏天的太陽望去。

炎夏驕陽摩娑我的身體，努力地進行光合作用，製造氧氣，讓人類呼吸到新鮮的空氣。薰風輕輕撫慰過我的身軀，繁盛的枝葉也隨著婆娑起舞，枝頭上的小鳥也開始宛轉啼唱，唱起七月的驪歌，是離別的哀傷曲調。莘莘學子在我豔紅的樹蔭下，揮手道別，展開人生另一段旅程。而我在燃燒過後，也將邁向生命的秋天。

秋天駕臨，天空的白雲一絲一絲的，帶點憂傷的氣氛。我被秋天的冷風吹得直發抖，禁不住秋風掃落葉，一片一片飄墜落地，像死了一地的枯葉蝶，滿地枯黃，淒美而感傷。我被淹進塵土裡，等待不可預測的下一季。

酷寒的冬天，掃盡了枝幹上所有的夥伴，而我早已化為塵土的一部份，漸漸從枯黃腐化成為黝黑，變成滋養大地的肥料。期待來年春天，能再孕育出如烈火般的美艷，燃燒一整個夏天。我是一片鳳凰樹的葉子，見識過最熾烈的火紅，最終長眠於黑暗的地層。




 學生作品欣賞

畢業旅行

◎六年七班 江靖惠

這次的畢業旅行，我玩得十分開心，在其中我學習到了好多，例如：如何帶領大家、如何獨立。這讓我有寶貴的經驗，也讓我想起第一天忐忑不安的心情。

就要畢旅了，那天我早早就起床，做好了萬全的準備，踏出家門時，我的心好像飛走了，終於搭上了遊覽車，一見到領隊如此的和善，我心中漸漸平靜下來。

來到了九族，我肩負重任，要把許許多多的航海王人像拍給我的姐姐，我必須像特種部隊一樣「迅速」、「敏捷」，才能順利完成任務。

進入飯店的房間，我們像小貓一樣走來走去，身體感覺不到疲累，就像喝了十瓶「蠻牛」，但爲了明天的活動，我們不得不入睡。

一大早起來，心中的興奮劑仍未能消除。到了劍湖山，我周延的計畫泡湯了。因爲停電了，雖然後來電力恢復，但我卻沒了興致。但是，我還是做了許多想做的事，我認識了許多人，這一切的一切都十分美好。

在回程的路上，我們爲老師準備了驚喜，就在那時老師哭了，同學也哭了……。身爲同學，也身爲朋友，我們在這趟旅程互相關懷、照顧，即使未來道路不同，但我們要學會把握當下，這或許是畢旅中意外的收穫。

難忘的畢業旅行

◎六年二班 吳悅慈

十二月六、七日，是富台國小兩天一夜的畢業旅行，大家都抱著既興奮又期待的心情來參加。我們去了九族文化村和劍湖山世界，雖然天氣不太好，但並沒有因此澆熄我們想去那裡玩的熱情。

第一天畢業旅行的地點是九族文化村，我們先坐日月潭纜車到九族園區，然後領隊發給我們餐卷，宣佈一些事後，我們就各自去玩遊樂設施了。我們在那裡玩了很多刺激的設施，例如：海盜船、太空山、金礦山歷險及加勒比海探險等……，除了玩遊樂設施外，我們還買了一些名產和紀念品呢！

吃完晚餐回到飯店以後，我們先把行李擺放好，就準備到彩虹劇場觀賞表演及參加營火晚會。這些精彩的表演，大家都稱讚不已，甚至還有的同學聲音都喊到沙啞了。

第二天的行程是劍湖山，因爲飯店就在園區裡，所以我們一早吃完早餐集合後，我們就用步行的方式，前往劍湖山的遊樂園區。星期五當天的人潮較多，每個遊樂設施都大排長龍，因此，大家只有玩到幾個遊樂設施，就準備去餐廳吃飯，準備回學校。

回程時，許多人還依依不捨的一直回頭凝望！我非常喜歡這次的畢業旅行，因爲這些地方的風景不但美麗，而且還很好玩，最重要的是，那裡有我和富台國小同學最珍貴的回憶。

畢業旅行

◎六年七班 楊昱臻

畢業旅行的前一天晚上，我一個人躺在床上輾轉難眠，興奮不已，非常期待明天即將舉行的畢業旅行快點到來，巴不得當時就是早上，因此我很晚才入眠。

隔天，我很早就起床了，我興致勃勃的到了學校，踏上了第一天的旅程，首先我們到了九族文化村，令我印象最深刻的是「太空山」這一個遊樂設施，因爲它既神祕又刺激，我和好朋友搭同一臺遊戲車，裡面黑漆漆的，還會一直轉彎，有時突然停下來，有時突然開始動，實在是太刺激了。而那天晚會更是讓我感動，又多了一個可以埋藏在我心底的回憶。

第一天到九族文化村時，我走了一天，第二天來到劍湖山世界，我又走一天，我覺得我的雙腳快要癱瘓了，不過爲了玩，再累我也要繼續走。

兩天的旅程過去了，回到家的我，感到非常的累，比平常上課時還累，很想倒頭大睡，休息個三天三夜。兩天的畢業旅行，有歡笑和汗水，留下的許多回憶是我最大的收穫。



學生作品欣賞



快樂的午餐時光 ◎六年一班 廖經綸

「噹噹噹！」鐘聲一響完，老師下令「下課」後，同學們雀躍不已，大家都餓了，等著推餐車的同學回來，準備飽餐一頓。

就在大家準備餐具、聊天的時候，餐車推來了，大家趕緊拿著自己的碗、盤子往餐車衝，彷彿餓了好幾天。老師看見這混亂的狀況，大聲地喝斥我們，要大家安靜的排隊。負責打飯菜的同學，仔細的把飯菜分給大家，但總有貪吃的同學，跟他們討價還價，尤其是看見自己喜歡吃的，都希望能多拿一些，等到分配好飯菜，唸完感謝詞後，大家迫不及待地開動了，教室裡不僅瀰漫著飯菜香，還有一股快樂又自在的氣氛。

吃完午餐後，同學們玩得正高興，欲罷不能時，「噹噹噹！」午休的鐘聲響了，大家才不甘情不願的回到位子上坐好，準備午睡，快樂的午餐時光也就這樣結束了。



營養午餐與我 ◎六年一班 盧可程

每天來到學校上課，最期待的事，就是中午的午餐時光，但是，總是得經過漫長的等待，才能享受到這得來不易的一頓午餐。

美味的食物讓人心情愉快，所以，上了半天的課，身心俱疲的我，一到了吃午餐的時間，我的心情，就跟著美味的午餐，一起變得美好了起來，因為我們每天吃的午餐裡面，都有廚房阿姨的心血，可口的午餐自然變成我們活力的泉源。

每一天我們吃的營養午餐，都是經過營養師用心的調配，裡面有我們一整天所需要的營養和熱量，有了這些豐富的營養和維生素，我們就能擁有健康的身體、聰明的頭腦，而且還會「頭好壯壯，精神飽滿。」

學校的午餐不只好吃，又有豐富的營養，我真幸運每天都能吃到這美味的午餐，因為我是富台的學生。



我的家人

◎六年五班 王律涵

家，對每個人而言，都具有極重要的地位。如果我是一艘小船，那麼家就是那一片遼闊的大海，她讓我可以徜徉在她的懷抱，無拘無束的作夢，忘卻擾人的煩憂。

爸爸是位身材魁梧的中年男子，每天披星戴月辛苦工作，就是為了讓我們受更好的教育。爸爸總是處處幫助別人，有時爸爸的同事打電話問爸爸有關公司的事情，即便是假日，不管同事有再多的問題，爸爸一定會一一仔細回答。爸爸為人耿直，每一次，爸爸看到電視上不公不義的事情，總是想主持公道，如果生在古代，我想他可能是位俠士吧！所以，爸爸是我最敬愛的人。

媽媽面容慈祥，總是和顏悅色，雖然生氣起來就像火山爆發，但是我知道挨罵的人是我，其實媽媽的心裡一定十分難過。每天晚上都陪伴著我度過艱辛的讀書時間，從來都沒有任何一句怨言，就是希望我考得好，因為媽媽是一位老師，所以更加努力的栽培我，希望我在將來能有更好的成就。

哥哥是位身材高大的青少年，他常常指導我一些做人的基本道理，看著他低頭苦讀時，也是警惕我要好好用功讀書，不辜負爸媽的期望，哥哥愛跟我計較，凡事都叫我去做，但瑕不掩瑜，在我眼中，他還是一位稱職的好哥哥。哥哥也時常跟我鬥嘴，雖然我都辯輸他，但和哥哥吵嘴卻著實增進我們的感情。

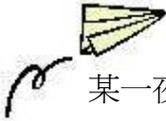
家人是人生中我最依賴的港灣。當我無助時，想起家人，跟家人聊聊心事，總是好過些；當我心煩時，想起家人，看到家人就感覺心在微笑；當我放棄自己時，想起家人，跟家人所擁有的美好回憶，總會讓我重新站起來。有些人並沒有擁有一個完整的家庭，所以我要好好珍惜我所擁有的家人，所擁有的福分。把握和家人相處的每一刻美好！



學生作品欣賞

我的媽媽

◎五年六班 劉佳珊



某一夜的音樂發表會上，我輕柔的彈奏著鋼琴古典曲一野玫瑰，全場聽眾無不陶醉在流暢悅耳的旋律中，而在那晚之前，有位女人不斷的鼓勵我，不斷的指導我，不厭其煩的聆聽我反覆彈奏每一個音符，才讓我那天展現出完美無缺的表演，而她當晚因為我的精采演奏感動得落下喜悅的眼淚，那位女人就是 24 小時，全年無休，在身旁使勁全力支持我的媽媽。

我的媽媽有著一雙深邃迷人的眼睛，她總是把我的行為看得一清二楚，讓我的言行不得有一絲一毫的偏頗；也有一張可愛的櫻桃小嘴，常常苦口婆心的叮嚀我待人處世的道理；還有一雙粗糙的媽媽手，那是她無微不至照顧我留下的歲月痕跡。

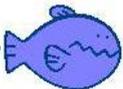
我的媽媽總是家裡最晚睡覺卻又最早起床的人，但她從不喊累，而且精神充沛活力十足；她炒得一手好菜，每到晚餐時刻，陣陣香味就會從廚房飄散出來，連用聞的都令人垂涎三尺，所以一年之中，我最期待的就是吃年夜飯，滿桌的山珍海味、美饌佳餚，讓我可以大快朵頤一番，滿足我的味蕾。



在我開心的時候，她總是笑得比我還大聲，替我感到高興；在我難過時，會陪我聊天、指導我，甚至會說笑話逗我笑呢！每當我感到挫敗時，總會伸出一雙溫暖的手扶我一把，媽媽如陽光般的微笑，一直在我心中提醒我，要以樂觀開朗的態度面對任何的困難。

有時候我覺得我的媽媽不像媽媽，反而像我的好朋友、好姊妹，平日除了教我讀書外，我們也會一起看新上檔的午夜電影，一起逛街買衣服，一起聽流行歌曲，一起去士林夜市套圈圈，還會一起討論偶像劇的劇情，簡直是集「良師益友」於一身呢！

我真的很幸運，也很幸福能夠成為她的女兒，可能我上輩子做的善事比較多吧！現在的我每天過著開心、樂觀、積極的日子，我更祈求上蒼，能夠永生永世與我的媽媽做一對快樂的母女。



我最喜歡的動物

◎五年六班 丁濤



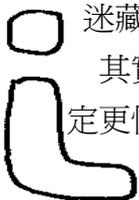
我最喜歡的動物是「魚」，而在所有的魚中，我特別喜歡紅燈魚，這些小魚都是爸爸從魚店買回來的，我們幫牠們佈置了美麗的生活空間。

在這群小魚中，我注意到其中一隻，牠的體型特別小，身體銀得發亮，尾巴黑黑的，像一隻在水中的「矛」，跑來跑去，偶而插在水草中，偶而停在石頭上，我叫牠「黑尾」，其實牠還有一個很炫的名字叫「噴火燈」。

「黑尾」每天在魚缸裡和牠的一群同伴游來游去，我發現牠的動作超級滑稽，不但永遠跟不上同伴，其他的同伴都回頭了，牠還在拼命往前遊，碰到比較大的魚搶牠的食物，「黑尾」還不怕的去搶回來，我覺得牠又活潑又勇敢，所以我很喜歡牠。

最近我發現「黑尾」似乎感覺到我在叫牠，牠和我好像有心電感應，每當我在魚缸外看著牠，牠就先游到我面前，搖搖黑黑尾鰭，然後一溜煙的躲在水草中，和我玩起捉迷藏。

其實我真不忍心「黑尾」被關在這小小的魚缸，如果牠能到更廣闊的大海，相信牠一定更快樂，所以「黑尾」我會小心的照顧你、愛護你，因為你是我最喜歡的「朋友」。





學生作品欣賞



一本書給我的啟示

一本書給我的啟示



◎五年五班 郭秉全

書，是人類的好朋友，也是一把鑰匙，它可以開啓我們的心房。我有很多的書，其中一本叫《拾荒的母親》，讓不知足的我，徹底的改變了。

書中訴說著一個貧困的家庭，媽媽以拾荒爲生，父親早就過世了，家中有兩兄弟，他們的同學看了都會嘲笑這兩兄弟，讓弟弟十分看不起媽媽，但媽媽正確的價值觀和不放棄的態度，使兩兄弟終於知道媽媽的辛苦，也願意幫忙媽媽的工作，儘管同學不停的羞辱，他們仍然不放棄。後來，這兩兄弟考上了第一志願大學，想要來回報媽媽的養育恩情時，媽媽由於長年的工作而累壞了身體，離開了人世……。但是，兩兄弟沒有因爲媽媽的死而放棄，反而成了對社會有幫助的人，讓他們覺得真的要好好感謝母親給的鼓勵，才有現在的成就啊！

書，是人類智慧的結晶，不同的書會有不一樣的感覺，也會有不同的異想世界，這本《拾荒的母親》讓我知道什麼是知足，常常羨慕別人有昂貴的 3C 產品的我，才知道我擁有別人沒有的，從這之後，我不會向父母要求買電動玩具給我，因爲我知道，我擁有的東西別人未必會擁有，這知足的道理，讓我真的完全變得乖巧懂事。



我期待的午餐

◎六年一班 萬芳好

每到第三節課時，我就會開始猜想今天的午餐吃什麼，是炒飯、炒麵、稀飯還是包子呢？「噹！噹！噹！」鐘聲響起，我才從猜想的世界裡被拉了出來。當餐車被推進教室時，果然不出我所料，今天的午餐是芋頭稀飯，當我聞到芋頭的香味時，我的口水就不由自主的流了下來。盛完稀飯後，我慢慢走回座位坐好，興奮的等待老師說開動。

老師一喊「開動」，我就開始狼吞虎嚥了起來，吃完一碗後，我又趕緊要再裝一碗，可是鍋子裡卻是空空如也，我只好將碗筷收起來。

由於我是吃素的，所以我希望素菜可以多一、兩道，這樣也能讓其他吃素的人可以多一些可以吃的種類。謝謝營養師和廚房阿姨，因爲你們的合作，我們才能吃到這些美味的午餐，謝謝您們！

【好書推薦】

- ♥書名：拾荒的母親
- ♥作者：張海生、李為
- ♥出版社：漢宇
- ♥出版日期：2007年2月1日
- ♥資料來源：博客來書籍館



學生作品欣賞



小人國遊記

◎四年二班 盧柏蒼

期待已久的校外教學終於到了，我早已備妥要帶去的零食、飲料和用品。校外教學的地點是我從來沒去過的小人國主題樂園，更是讓我興奮了好久。只是，一連下了好幾天雨，我希望老天爺可以聽見我的祈禱，讓校外教學那天不要下雨。

今天一早起來，窗外下著傾盆大雨，於是我就趕快拿好東西，請爸爸載我去學校，以免路上塞車。到了學校集合上車之後，大家在車上吃吃喝喝、說說笑笑，好開心。

到了小人國，我們先去台灣民俗戲劇舞臺看精彩的表演。之後，大家就各自解散去玩遊樂設施，可惜天公不作美，雨還在下，所以我們只好去室內遊樂區，我玩了雲霄飛車、狂飆幽浮和碰碰車等。

回程時，同學們在車上有說有笑的一起聊天。回到了家中，我和家人說了好多今天的趣事，說著說著，我就心滿意足的睡著了，今天真是開心的一天！



國慶日

◎四年七班 李苡萱

十月十日是我們國家的生日，就是國慶日。國慶日那一天，我跟奶奶、哥哥一起去黎明公園參加升旗典禮。那天，我們很早就出門，在路上時，我看到了很多跟我們一樣要去升旗的人。到了目的地，我發現公園早就被人們塞滿，我覺得自己就像沙丁魚一樣，被困在裡面跑都跑不出來。

等了好久，升旗典禮終於要開始了，開始唱國歌時，大家都立正站好。隨著國歌慢慢的結束，看著在旗桿上的國旗，我突然覺得沒唱國歌，真的好可惜哦！

回家後，我還跟家人分享了升旗典禮的事。我覺得參加公園的升旗典禮跟參加學校的升旗典禮一點都不同，參加國慶升旗典禮，真的好有趣！每年我都要參加國慶升旗典禮。



小人國遊記

◎四年七班 游苡婕

今天是我們四年級校外教學的日子，我們去的地點是小人國。

我們去的第一站是火車站，因為要搭小火車才能抵達那裡的遊樂設施。到那裡，正下著大雨，大家先去「歐洲室內樂園」玩，最讓我難忘的是狂飆幽浮，我玩了二次，那忽上忽下和不斷旋轉的快感，非常刺激。接著我玩了雲霄飛車、碰碰車和水道船，每樣都很好玩。

有陣子雨停了，我們就去戶外玩。我們玩「轟浪」，從 12 層樓高的地方衝下去，「嘩！」水大量濺起，幸好我有穿雨衣，不然身體就溼了。我還去玩了大力士、跳星星、瘋狂急流、採礦列車和摩天輪。坐摩天輪的時候，就聽到廣播要集合了，我很緊張，怕大家不等我們，還好等我們到集合處時，大家都在。老師整隊好後，便帶著大家離開小人國，搭車回學校。

今天的小人國一日遊，我覺得很有趣，但還不過癮，真希望我能玩遍所有的遊樂設施，如果有機會，我還要再去玩一次！

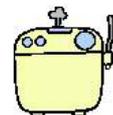


我最拿手的家事 ◎四年九班 林可涵

煮飯是最拿手的家事，每次要煮晚飯時，媽媽總會叫我到廚房裡幫忙煮飯。

我第一次煮飯時，笨手笨腳的，有時，白米沒有洗乾淨，有時，水加太多，看到這些「慘劇」的媽媽忍不住笑了出來，媽媽說：「白米不一定要洗得非常乾淨，有時候洗得太乾淨，會很容易把白米的營養洗掉。加水時，只要記住倒了幾杯水，水就不會加太多了。」我按照媽媽說的重做了一次，終於把飯煮好了。

吃晚飯時，爸爸不斷的拍馬屁說：「好好吃喔！你以後可以去當廚師了！」也因為這次的經驗，讓煮飯變成我最拿手的家事。



學生作品欣賞

看星星

◎三年五班 陳建霖

「一閃一閃亮晶晶，滿天都是小星星，…」這首歌是大家耳熟能詳的兒歌了，天上的星星數不清，每一顆都像眼睛般閃亮。星星耀眼的高掛在天上，就像我的美夢一般。

星星高掛在天上，有大也有小，有明也有暗，但是每顆都很閃亮，像是在對我眨眼睛，我也能感受到它有話要對我訴說。

如果我能懂得星星要表達什麼，我一定會認真傾聽。寂寞的夜晚，只有星星陪伴我，我們相望，一切盡在不言中。

聰明反被聰明誤

◎三年七班 梁雨芬

發考卷的時候，序昕拿到自己的考卷。他看了一眼，嗚！二十分！這怎麼辦！

他怕一回家媽媽問他考幾分，於是他左思右想，終於想出了一個方法。

序昕想，在考二十分的考卷上寫上「二十乘於五」，回到家後，他很高興的把考卷拿給媽媽看，並且說他考了一百分。

媽媽說：「考卷改得真特別！」接著又說：「你為什麼要騙人呢？」序昕說：「二十乘於五不是一百嗎？」媽媽又說：「二十乘於五是一百，可是你寫錯的答案太多了，怎麼會得一百分呢？」

序昕說：「媽媽，對不起！我不該欺騙您。」媽媽說：「你這樣做一點用都沒有，也改變不了事實。只有坦白面對自己的困境和失敗，才能改正缺失，追求成功。」

英文字母的聯想

◎三年七班 王羽琳

「P」像一把斧頭，砍下樹木後，一根根的木材可以蓋房子，讓人們住得舒適又滿意。

「U」像強力的磁鐵，只要一拿出來，就能把鐵做的東西都吸走，連我最喜愛的玩具也被吸走了。

「S」好像溜滑梯，溜下去，快得像超人一樣，沒注意滑水道有水就溜下去，褲子還會溼掉呢！

「I」好像一枝鉛筆，寫字的時候需要它，要是沒有的話，就寫不出字了。

我喜歡的科目

◎四年九班 張彤

每天早上，來到學校是我最期待的一件事，除了可以見到同學，還可以學習到很多知識。

我們上課的科目很多，內容很豐富。其中，讓我喜歡的科目有「自然」及「音樂」。每次到了自然課時，我都很開心，因為自然老師上課很風趣。她可讓我們瞭解，原來在我們日常生活中常見到的事物，都有它形成的道理和規律性。

此外，一到了音樂課的時候，除了可以聽到大家好聽的歌聲，聆聽美妙的音樂，還可以學習關於音樂的知識，以及如何使用音調的符號。

我們每天在學校依照課表上課，有些是我喜歡的課程，有些則不喜歡。我覺得不管我們喜不喜歡這些課程，都應該要認真的學習。因為爸爸常告訴我說國小階段要先打好基礎，才能應付國中更難的課程。

英文字母的聯想



◎三年七班 林湘庭

「B」像一對美麗的翅膀，可以飛到雲裡，看雲裡的世界，也可以跟小鳥們一起玩遊戲。

「O」像一個溫暖的太陽，能讓大樹、小草快快的長大，也能讓小朋友們到操場上打球、玩遊戲。

「Z」好像一隻白鵝，可以和牠的同伴打水、游泳、吃東西，讓人們看得目不轉睛，看起來很好吃，真是悠哉！

「r」像一株小草，它會長出一朵美麗的小白花，非常漂亮，讓別人覺得它很可愛。

「J」好像一個鉤子，可以把帽子、外套和書包掛起來，讓人們感到很方便。

做一個有公德心的人

◎三年五班 馬保嘉

有公德心的人，不會亂丟垃圾，製造髒亂。有公德心的人，會做資源回收，愛護地球。有公德心的人，知道「己所不欲，勿施於人」的道理。

我們大家一起做個有公德心的人。大家一起努力保護地球，守護家園。

學生作品欣賞



冬天來了

◎二年五班 沈言璇

這幾天天氣很冷，早上都想躲在暖呼呼的被窩裡，不想起床，每天都要媽媽叫了好多次，我才甘心不願從被窩裡爬出來。

可是，我還是很喜歡冬天，因為晚上可以吃熱騰騰的火鍋，還可以洗暖呼呼的熱水澡，真是開心。



好朋友

◎二年五班 劉妍希

星期一到星期五，都是我要上學的日子，也是我一個禮拜中最開心的。

每天都有我的好朋友陪我玩耍，陪我讀書上課，陪我一起去圖書館借書與還書。

當我遇到不會的功課時，我的朋友會主動來教我，還幫我整理櫃子，真的很謝謝他！



拍拍手

◎一年三班 余婕寧

唱生日快樂歌的時候，我會拍拍手，我覺得很快樂。

變魔術的時候，我會拍拍手，我覺得很精采。

同學得獎的時候，我會拍拍手，我覺得很高興。



生活中好玩的事

◎一年三班 李亭頤

烤烤烤，烤吐司，先烤一片草莓吐司，再烤一片藍莓吐司，草莓土司和藍莓吐司一片一片都往嘴裡送。

搓搓搓，搓湯圓，我先搓一個紅湯圓，再搓一個白湯圓，紅湯圓和白湯圓軟Q軟Q真好。

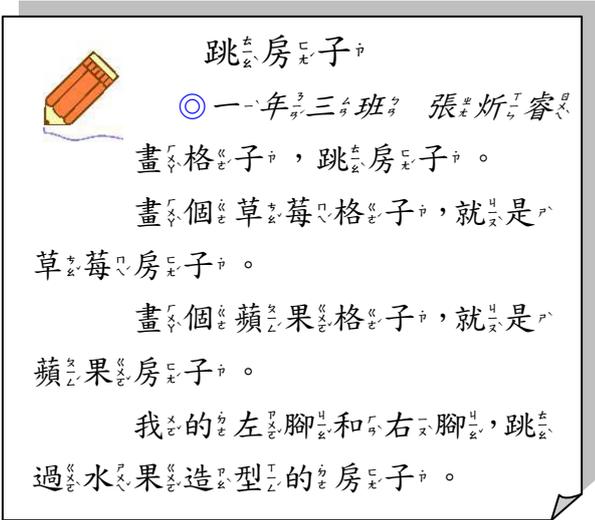


小白兔

◎五年五班 楊碩晨

可愛的小白兔，有雙水汪汪的大眼睛，跟紅寶石一樣，還有兩隻長耳朵，豎得高高的，好像在偷聽我們講話的樣子。那四隻毛絨絨的腳，跳起時好像彈簧，吐子圓滾滾的，毛鬆鬆的就像棉布。

可愛的小白兔，被寵物店老闆養起來，不能跑跑跳跳，只好一直睡覺，真希望牠可以學點被人讚賞，自由自在的跑來跑去。



跳房子

◎一年三班 張忻睿

畫格子，跳房子。

畫個草莓格子，就是草莓房子。

畫個蘋果格子，就是蘋果房子。

我的左腳和右腳，跳過水果造型的房子。



日記一則—秋天

◎四年七班 戴群珊

秋天到了，天氣轉涼，衣服也一件一件的慢慢加。

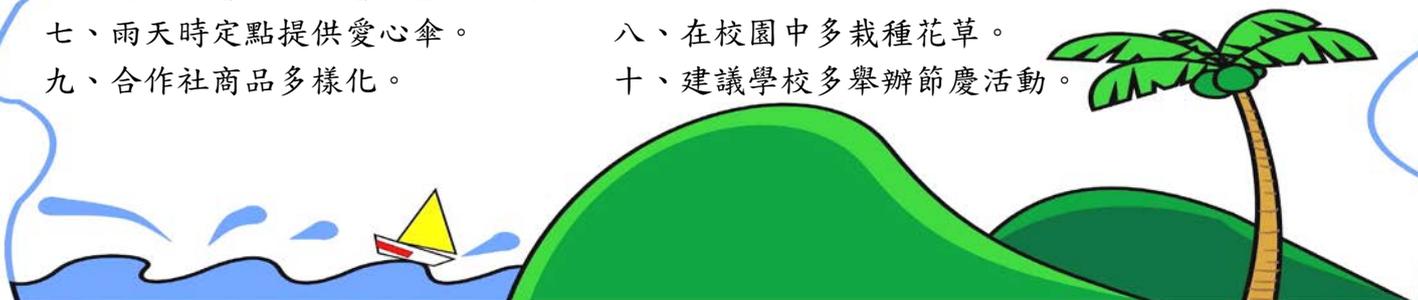
秋天，大地穿上了咖啡色的衣服，當然，也有好吃的水果。飽滿多汁的柚子在秋天成熟，成為許多人賞月時的好朋友。

中秋節是秋天重要的節日，在那天我們可以賞月，吃月餅和柚子。秋天，是個令人感到舒服的季節。

【富台自治市小市長選舉】

♥本校第十六屆小市長選舉，經過激烈的競爭，於十二月十三日進行投開票作業，由五年六班劉佳珊同學高票當選，其政見如下：

- 一、讓大家票選出 20 項最喜歡的午餐菜色編列到午餐食譜中。
- 二、午餐時播放音樂。
- 三、增加校外教學的次數，畢業旅行爭取三天兩夜。
- 四、爭取設立多一點的遊樂設施。
- 五、兒童節前一天爭取上課十分鐘，下課四十分鐘。
- 六、增加圖書館的借書數量，並延長借閱時間。
- 七、雨天時定點提供愛心傘。
- 八、在校園中多栽種花草。
- 九、合作社商品多樣化。
- 十、建議學校多舉辦節慶活動。



兒童好站介紹

♥為了讓孩子有更好的選擇，期望家長們可以與孩子一起分享，本期富台采風介紹的網站是兒童環保教育網。網頁內容有主題館、競技館、環保 DIY 及遊戲館等，讓我們一起節能減碳，動手做環保，共同愛護我的家—地球！

♥兒童環保教育網：

<http://www.epa.gov.tw/children/index.html>

【教育儲蓄戶】

♥本校推動教育儲蓄戶，目的在照顧低收入戶、中低收入戶、家庭突遭變故，致無法順利接受教育者及特殊個案之在學學生，歡迎校友、家長、善心人士等熱心捐款。請直接捐款至台灣銀行中壢分行。

♥學校專戶名稱：

桃園縣中壢市富台國民小學教育儲蓄專戶

銀行代碼：004

代理公庫金融機構名稱：台灣銀行中壢分行

分行代碼：004-0417

學校專戶帳號：041038095424

♥學校將獲得款項採專款專用，經費動支需經過學校教育儲蓄戶管理小組審核，通過後撥款補助，並定期上網公告經費收支及帳目，以昭公信。

【國防教育海報設計比賽】



【慶祝教師節卡片】



【期末重要行事】

- ♥ 102 年 1 月 10、11 日(週四、五) 第二次定期評量
- ♥ 102 年 1 月 14、15 日(週一、二) 直笛比賽
- ♥ 102 年 1 月 18 日(週五) 結業式，10 點放學
- ♥ 102 年 1 月 21 日到 2 月 15 日 放寒假
- ♥ 102 年 2 月 18 日(週一) 開學日，正式上課，供應午餐