



富台采風

第四十七期

Futai Newsletter Vol. 47

發行人：劉文忠

出版者：富台國民小學

編輯：楊錦云、呂文憲

校址：中壢市中山東路三段 369 號

電話：03-4563335

網址：<http://www.ftes.tyc.edu.tw>

出刊日：2014 年 1 月 10 日

教育就是一種專業

◎校長 劉文忠

醫 師為病人的診斷及醫療處方，或是律師為當事人的訴訟及辯論，大多數的人都會相信，不會質疑。因為那是一種專業，是一種學問。早期的家長，把孩子託付給學校接受教育，對於老師的教學，學校安排的活動，同樣也是信任老師、信任學校，沒有多大的意見。

拜教育普及化之賜，每一個人接受教育的質跟量都有所提升，在成長的過程中，都有接受過教育的機會，也都曾經當過學生。因此，每個孩子的父母或祖父母們，只要說起「教育」，或是和「教育」相關的事務時，大家都覺得不陌生，也都有不一樣的心得與見解，甚至覺得沒有什麼困難，可以侃侃而談。

社會大眾與家長們因接受教育機會增加，大家關心教育，大家重視教育，其實是值得恭喜與高興的事。因為透過大家的關注與重視，我們的下一代才會有更好的身心發展，有更寬更廣的視野，更多的社會競爭力，去接受他們未來人生的種種考驗，去打造他們亮麗的人生。

大家習慣會以自己的經驗，來看現在社會現場發生的事，用過去的知識基礎，來解讀現在面臨的問題。這原本也不值得大驚小怪，需要拿來談論的大事，但是對於某些專業領域的內容，我們如果不加分析、不加深入思索時，便很容易帶來自己或他人的困擾與損失，面對「教育」，就是一個例子。

在早期教育未普及的年代，只要識字的人就幾乎可以當老師，後來是師範院校畢業的可以當老師；當師資不足的時候，大學畢業經過受訓的也可以。而現在師資過剩的年代，有許多大學、研究所教育本科系畢業，想要當老師也是百中取一，非常的不容易。可見教師的資格與條件，因社會的變遷與進步，會不斷的被要求提高，每一位現職教師需要有相當程度的專業進修與不斷成長，才能成為一位跟得上時代教育思潮的老師。

家長關心子女在知識與品行方面的學習內容與方式，是值得我們敬佩的；而學校教師給予學生較好的輔導與協助，也是應有的專業表現；雖然兩者站在不同角度給予關心，然而其最終的願望其實是相同的。所以當家長對孩子的教育問題有所疑問時，教師就是最好詢問與合作的對象；或許老師未必能解答所有的問題，但至少老師是長時間對學生現場觀察和共同學習成長的人。

老師在專業上，被要求依據每一個學生在生理、心理、學習能力、家庭狀況等等的個別差異，在學習和行為指導方面，給予每一個孩子適切的、個別化的內容和指導方法，給予積極的協助。所以當孩子告訴家長：學習上作業太多、太少，或是考試太難、太簡單，或是同學之間相處的互動關係有所困擾時，請家長不要在孩子面前立即抱怨老師和同學的不合理，不要即刻以為孩子受到委屈而動了肝火，請先冷靜的和老師聯絡，了解實際狀況後再做處理。

「教育」是值得我們虛心面對，值得我們認真了解，值得大家互助合作的偉大事業。它不是人云亦云、不是用舊有的經驗推論、不是聽某人說一說、或依據書本雜誌上寫的，就可以當成評論教育的指標；它是依據教育的原理原則，然後配合每一個學生的個別差異等客觀條件之後，才能研擬出面對不同孩子的積極策略，它是所有老師們和家長們用心修習，但卻不易讀通的一門學問。因為，教育就是一種專業！

2013 親職教育日——星光閃閃暨社區聯歡活動特別報導

102 年 12 月 14 日上午 8 時許，天空陰霾重重，還飄著細細雨絲，迫使當日「2013 親職教育日——星光閃閃暨社區聯歡活動」不得不在禮堂開幕。

一開場，劉玉玲老師帶領閱讀志工們演出的話劇，讓引領期盼的觀眾們別有一番感動。接者劉校長一一介紹與會來賓，貴賓們亦獻上對富台國小親師生的祝福與勉勵；主持人顏家俊、余美玲老師以優美的歌聲，揭開活動的序幕。

也許是表演的熱情和家長開心的參與感動了天，一個小時後，雨停了，「星光閃閃」活動移師操場熱烈展開。深情款款的吉他獨奏、high 翻天的搖滾樂團，著實展現富台學生另一風貌；跆拳道雙打、姜秀嬌教練所指導武術隊的「扇舞星光」，讓台下的親師生對他們俐落的身手讚嘆不已；謝麗卿老師指導原住民舞蹈社團的學生們，用嘹亮的歌聲，帶領我們見識到原住民純淨的天籟之音；「賽德克跳舞歌」舞蹈更充分展現孩子們天真無邪的一面；其他相繼表演的團隊也融合了「溫馨、祥和、健康、快樂」的元素，又再次驕傲的向大家宣告，富台國小的師生們已經準備好迎接 2014！

【活動剪影】



教務處活動報導

【英語補救教學】

♥ 本學期由楊蕙怡老師、劉家瑜老師、馬時燕老師及李亮誼老師，利用早自修時間進行各學年英語補救教學。針對英語學習較弱勢的學童，提供英語補救教學，使其對英語學習能有信心及興趣，改變班級雙峰現象，期許能夠做到 No child left behind。



【創新技術學院服務學習課程】

♥ 501、502、509 班參加本校與創新技術學院化妝品應用系合作之服務學習課程，至該校進行「生活化學實作」，製作咖啡去角質造型手工香皂。



【圖書館利用教育】

♥ 各學年圖書館利用教育內容如下：

- 一年級：圖書館的禮儀與借還書程序
- 二年級：如何分享閱讀內容
- 三年級：認識圖書十大分類和排架
- 四年級：認識圖書資料基本結構
- 五年級：認識與閱讀電子書
- 六年級：認識各類型的圖書館

【圖書館萬聖節『不搗蛋，就給糖』】



【校內語文競賽】

♥ 為提升學生對語文及本土語言的興趣、增進學生語文基本知能，蘊育國學基礎，並選拔優秀選手代表學校參加縣市各級競賽，本處於上學期 11 月及 12 月底辦理三至六年級學生語文競賽。



【愛心認捐圖書】

♥ 親職教育日當天感謝家長、來賓熱情贊助，共認購 150 冊科普類圖書捐助學校圖書館，充實學校圖書資源。



【與作家有約】

配合課程邀請少女慈善家沈芯菱於 10 月 3 日與六年級的學生分享「發現 12 樣的幸福禮物」，獲得熱烈迴響！



♥ 成功的關鍵不是「難度」而是「態度」。

訓導處活動報導

【正確用藥宣導】

♥鍾富蓉藥師於 9 月 17 日到校，為六年級小朋友宣導正確用藥、用藥禁忌等相關知識；並教導學生認識全民健保與特約診所、藥局。



【反毒宣導】

♥創新技術學院於 10 月 17 日到校辦理反毒宣導。



【交通安全宣導—上下學走天橋】



【游泳體育課】

♥本學期四、五年級游泳體育課於週五上午辦理，地點在新天地游泳池，有 381 位同學參加，大家認真又快樂的學習。



【感謝】

♥本學期感謝有愛基金會、世界和平會、玄天宮、有明宮、陳達成慈善文教基金會、中信飯店及中壢市公所扶助弱勢學生，捐助白米及生活物資。



【全校地震防災逃生演練】



【校外教學行前逃生演練】



【衛教宣導】

- ♥本校為視力保健重點學校，請視力不良的學童務必至合格眼科診所接受複診，並繳回視力不良通知單回條。
- ♥落實「生病不上課」為降低腸病毒傳播風險的重要手段之一，建議染病學童請假以一週為原則，但返校上課後，仍須注意個人衛生習慣。

【教育儲蓄戶】

♥本校辦理之教育儲蓄戶，依規定須用於照顧低收入戶、中低收入戶、家庭突遭變故之學生，致無法救濟非本校學生、特殊個案之在學學生；歡迎校友、家長、各界善心人士熱心解囊相助。請直接捐款至台灣銀行中壢分行。

♥學校專戶名稱：桃園縣中壢市富台國民小學教育儲蓄專戶

銀行代碼：004

代理公庫金融機構名稱：台灣銀行中壢分行

分行代碼：004-0417

學校專戶帳號：041038095424

♥學校將獲得款項採專款專用，經費動支需經過學校教育儲蓄戶管理小組審核，通過後撥款補助，並定期上網公告經費收支及帳目，以昭公信。

♥102 年總募款金額 75842 元，總支出金額 88516 元，補助學生人次共計 70 人。



輔導室活動報導

【一年級新生迎新活動】

♥一年級新生迎新活動於 102 年 8 月 30 日舉行，除了一年級導師在教室歡迎一年級的小朋友外，校長、家長會長及行政處室主任在禮堂舉辦新生家長座談暨贈送圖書給一年級新生代表。另外，本校也聘請邢筱蓉女士擔任當天親子教育專題講座講師，和新生家長分享子女教養問題，新生家長參加踴躍，活動順利圓滿成功。



◆小一贈書活動



◆過勤聰門



◆班級入學照



◆親子講座

【家長日活動】

♥9 月 11 日為本校家長日活動，校長、會長及四處室主任至各班級問候。



【教師節敬師活動】

♥本校於 9 月 24 日舉行教師節敬師活動，感謝辛苦的老師們。



【教育優先區親子教育活動】

【華山文教基金會敬老活動】

♥9 月 28 日舉行富台小鐵人活力體驗營。



【范晉嘉先生到校勵志宣講】



♥12 月 16 日辦理親子講座——雙贏的親子溝通。



讓你「油」夠安心

【參考資料：衛生福利部食品藥物管理署】

食用油最主要補充的是「必須脂肪酸」，多元不飽和脂肪酸就是其中一種，但多元不飽和脂肪酸過熱後會造成氧化，並產生聚合反應，使油產生不好的毒素。

不同種類的油其安定性也不同，若需進行高溫烹調，建議可選用飽和程度較高的動物油、椰子油或棕櫚油等，至於大豆油、葵花油、橄欖油等飽和度較低的油，則適用於低溫烹調，而這些富含不飽和脂肪酸的植物油，因為油品穩定性不佳、易氧化，一旦用錯烹調方法，很容易把好油變成壞油，產生有毒物質吃進人體。

因此，最好不要一瓶油打天下，我們必須依烹調方式選擇油品，油炸、重炒需要飽和脂肪高、比較穩定的油；涼拌、輕微拌炒則可以選擇不飽和脂肪酸比例高的油，這樣既可吃出健康，也能分散風險喔！

烹調方式	種類	主要用途
高溫：煎煮、油炸	動物油(豬油、牛油)	適用油炸，但吃多不健康
	棕櫚油、椰子油	
烘焙使用	酥油	製作烘焙點心，不宜為油炸油
低溫：拌炒、涼拌	橄欖油	適用涼拌或低溫拌炒，較不適用油炸
	大豆油	低溫烹調，較不適用油炸

【總務處事務報導】

- ♥本校「和平樓耐震補強整建工程」，已順利於 10 月完工並驗收合格，未來將能有效加強抗震能力，以保障全校師生安全。
- ♥感謝劉曾玉春議員協助爭取 80 萬元進行改善行政處室設備計畫「會議室設置工程」，工程預計將於 103 年 1 月進行。
- ♥感謝梁為超議員協助爭取 70 萬元辦理「舞台修繕工程」，進行禮堂修繕及設備充實，工程預計將於 103 年 1 月進行。
- ♥感謝中壢市公所補助本校 20 萬元，進行「推動教師專業成長社群設備採購」，充實本校教學環境設施，已於 102 年 12 月底交貨完成並驗收合格。
- ♥二、三、四、五年級校外教學、六年級畢業旅行、畢業紀念冊等採購皆已招標完成。
- ♥102 學年度上學期「學生作業簿本及美勞材料採購」、「游泳教學委外服務」均已執行且驗收合格。

【補救教學課程】

- ♥為縮短學習成就低落弱勢學生之學習落差，提供學習成就低落學生適性分組學習及多元學習，協助並輔導弱勢學生課業輔導。本校自 102 年 9 月至 103 年 1 月於每星期三下午開辦補救教學課程。



【校外教學活動地點】

學年	校外教學地點
二年級	木柵動物園
三年級	羊世界休閒農場
四年級	小人國主題樂園
五年級	六福村主題樂園



我們的榮譽

【桃園縣語文競賽】

【中壢市語文競賽】

♥ 六年六班劉佳珊參加 102 學年度桃園縣語文競賽，榮獲桃園縣國小學生組國語演說第二名。

♥ 本校師生參加 102 學年度中壢市語文競賽，成績優異。

【學生美術比賽】

♥ 一年六班涂妍卉參加桃園縣 102 學年度學生美術比賽，榮獲南區國小低年級組繪畫類第二名。

♥ 學生組六年六班劉佳珊榮獲國語演說第一名。六年四班劉文凌榮獲國語朗讀第二名。六年一班吳珮毓榮獲閩南語字音字形第三名。

♥ 三年三班傅貞瑋參加桃園縣 102 學年度學生美術比賽，榮獲南區國小中年級組繪畫類第二名。

♥ 社會組姚明蘇先生榮獲作文第三名。趙延德先生榮獲國語朗讀第三名。

♥ 六年五班郭秉全、五年六班張彤參加桃園縣 102 學年度學生美術比賽，榮獲南區國小高年級組畫法類佳作。

【會長盃男女混合 800 公尺接力】

♥ 四年六班李育霆、三年五班姜承穎參加桃園縣 102 學年度學生美術比賽，榮獲南區國小中年級組畫法類佳作。

♥ 六年九班梁子豪、六年六班陳樂、六年九班鄧如芳及六年二班徐婉柔，參加桃園縣體育促進會 102 年度會長盃男女混合 800 公尺接力，獲得甲組第三名。

【102 學年度富台國小語文競賽成績榜】

比賽項目	第一名	第二名	第三名	比賽項目	第一名	第二名	第三名
五年級組 閩語朗讀	503 謝賢娟	505 林奕伶	508 蒲昀廷	五年級組 書法	506 張彤	505 雷昀真	506 蔡宜庭
五年級組 客語朗讀	504 田其卉	504 王蓁雅	506 戴群珊	五年級組 作文	504 劉心慈	509 吳雙	503 陳詩宜
五年級組 國語演說	503 陳詩宜	503 張怡如	506 戴群珊	五年級組 國語朗讀	509 鄔仁迪	508 倪新硯	504 郭太芯
五年級組 字音字形	505 游苡婕	506 張彤	502 劉妍和	六年級組 英語朗讀	606 劉佳珊	603 姚紫娟	601 林妍汝
四年級組 說故事	405 陳少柏	405 馬保嘉 403 林言臻	407 吳昭樺 408 曹少瑋 402 姜語庭	六年級組 說笑話	607 林彥廷 蘇新堯 蘇隆玄	609 毛冠翔 黃振語	608 王璟華

【圖書館利用教育活動花絮】



◆闖關活動認識圖書館



◆有獎徵答——選我！選我！



◆認識圖書的基本結構

學生作品欣賞

兒時的點點滴滴

◎六年六班劉佳珊

一張張泛黃的相片，凌亂的攤在木質地板上；一首首的童謠，不斷的從電視上傳出。看著相片，聽著童謠，這思緒不禁裝上了一雙美麗的翅膀，帶著我，飛越了八年的歲月，回憶也終於在我四歲時駐足了下來。

四歲時的我，矮矮胖胖的，紮著兩個小辮子，穿著一身可愛的小洋裝，紅通通的臉蛋，真是討人喜歡啊！每天，享用過奶奶親手製作的幸福午餐，我就會開始吵鬧著，央求那站在陽台上吞雲吐霧的爺爺，帶我去鄰近的公園玩耍，爺爺起初只是用充滿和藹的眼神望著我，若有所思地想著什麼，漸漸的，爺爺的嘴角緩緩的上揚，「走！」一聲洪亮的嗓音，劃破了先前的寧靜，我滿心歡喜，臉頰上掛著一抹淺淺的笑容……。

這座鄰近的公園，應有盡有，有我當時最喜愛的盪鞦韆，還有溜滑梯、翹翹板等，我迫不及待的衝向遊樂設施。這時，爺爺總是坐在長椅上，翹著二郎腿，一邊吞雲吐霧，一邊注視著我玩耍時的天真身影……，快樂的時光總是特別短暫，每當太陽西下，爺爺和我大手牽小手，踩著餘暉，共享天倫之樂。有時，疲憊不已的我，則是被爺爺溫柔地背在身後，而我也輕輕的倚在他的背上，這一幕真是溫馨啊！此刻，辛勤的奶奶已經準備好了豐盛的晚餐，等著我們的歸來。能夠成為爺爺和奶奶的寶貝孫女，真是我莫大的幸福啊！

現在，我經過那座公園，彷彿還能看到當時我們快樂的模樣，它一直會在我的腦海中放映著。小時候，天真的我過著無憂無慮、受人呵護的日子，現在的我，好渴望能重回過去，享受那兒時難忘的點點滴滴！

最後一片星空

◎六年四班李宏薇

聽！那海浪拍打岸上的聲音，那是海在輕唱，習習的微風撫摸著我的臉龐。抬頭仰望，一顆顆發亮的鑽石掛在天空中，是閃閃發光的星星，它們使盡全力的閃耀，為了讓自己能成為星空中最耀眼、最受人矚目的焦點！

全家來到墾丁，在無光害的海邊欣賞美景，喝著一杯杯的啤酒，吃著一塊塊的鹹豬肉，當然，不能少的就是一碗碗的白米飯，有了這些，將會是最完美假期。

在海邊，一般人只懂得玩水、堆沙，但到了晚上，燈火一盞一盞的熄滅，蒼穹成了一片無止境的星空，想數也無法數清，此時，頭腦正浮現出以前奶奶也曾帶我來過相似的景緻，那時我很懵懂，雖然還小，不過印象卻非常深刻！那是因為我不管做什麼都要穿著那件奶奶親手製作的黑色熊熊泳衣，回憶起來，真的還蠻可愛的耶！可惜奶奶早已離開人世，去了好遠好遠的地方，我想像天堂是個美麗的國度，是個好玩的世界，在那兒可以盡情地享受。

星空，美麗的星空，燦爛又耀眼的星空，回憶起我的故事，一閃一閃的星星真的十分的漂亮，充滿夢幻，可是又非常真實。海邊有種似曾相識的味道，是充滿回憶的味道啊！真是懷念，以前鄉下也是這種感覺，再見了墾丁，再見了海邊，還有……，再見了那最後一片星空！



學生作品欣賞



相遇在秋天 ◎六年三班姚紫娟

打開窗子，輕撫臉頰的風帶著絲絲秋意無聲降臨，雖是無聲，卻能感受到屬於我的秋，即將來到這個世界！微吁一口氣，走向褐色木頭所製的書櫃，一時興起，隨手打開一本塵封已久的書，拍了拍上頭的灰塵，這本書的名字叫「回憶」！裡頭原有一片橘紅的楓葉，如今已變成了乾燥的枯葉，看似不起眼，卻將那段往事喚起，彷彿有股神奇力量，引領著我進入飄渺的時空……。

數年前的那一季秋天，有一位可愛的小女孩，走在一條有「橘紅隧道」之稱的鄉間小路，開開心心的上學路正是這條，快快樂樂的回家路也是這條！放學後，那小女孩與好友牽著手，並肩伴隨斜陽西下，一同走進楓葉林，楓葉隨著微風輕盈飄落，那是一幅美不勝收的幸福景象。

這時，好友恰好接住了一片正在飄流的葉子。「真美！」小女孩說道。好友把這片小葉遞給了她，象徵友情永不分離，小女孩和好友用葉子發誓，並許下美好的願望……。

那小女孩是我，要知道後來的離別，心痛！「理性」和「熱情」是靈魂出航的舵與帆，當時我的理性徹底垮了，像在汪洋中迷航的船隻。啊！親愛的朋友，冬日酌酒時，是否讓思念，勾起我們在當年秋季一同釀造葡萄酒般的記憶呢？

昨天是今天的回憶，過去亦是現在的紀念，我看著葉子，手慢慢緊握。我的好友，誠摯的祝福妳，一帆風順、前程萬里！

精彩萬分的校外教學



我們校外教學的地點是位於新竹縣的「六福村主題樂園」。那天一大早，我被媽媽從溫暖的被窩裡叫醒，刷牙、洗臉後，迫不及待的去學校了。

集合完後，我們搭上了遊覽車，一路上有人在唱歌，有人在玩手機。坐了許久，終於到了「六福村」。老師一開始請我們陪她玩「旋轉木馬」，後來我們就去玩其他設施，如：類似咖啡杯的醉酒桶，還有不斷旋轉的沙漠風暴，以及火山歷險和急流泛舟等等。

其中最令我印象深刻的是火山歷險和急流泛舟，火山歷險是一項水上設施，從三層樓高的地方俯衝下來，由一艘宛如獨木舟的小船，帶我們體驗像火山噴發一樣的快感。急流泛舟，我們那一組重複玩了七次呢！這是坐在一艘圓形的船上，一直碰碰撞撞的，到最後的時候，還有一個小瀑布從頭上淋下水來。有時候，有水會濺上來，搭配著驚心動魄的水聲，把水打到船上來，這兩項都是我非常喜愛的設施。

六福村遊樂園有超過三十項以上的設施，又刺激又好玩，我們帶著依依不捨的心情坐上遊覽車，希望下次可以和同學或家人再一起重溫這個樂園。



比讀書更重要的事

◎六年二班范庭瑋



我認為健康比讀書更重要，因為沒有健康就不能工作賺錢，沒有健康就不能玩樂，所以健康對我們來說很重要。

有了健康，就可以讀萬卷書，行萬里路，也有體力可以做很多自己想做的事，完成自己的夢想，而且也不會常常感冒，需要去醫院看病。沒有了健康，就沒有辦法達成夢想，而且還要常常去醫院看病，也不能盡情的玩樂，長大後，也沒辦法好好孝順父母。

雖然學習、讀書很重要，但是健康才是最重要的。因為有些有錢的大老闆，自小飽讀詩書，長大後自己開公司，卻因為過度疲勞，加上沒有好好休息，所以才會一直臥病在床，很早就去世了。

為了自己的健康著想，我想到一個辦法，就是每天早睡早起，不吃或不喝太甜、太油或太鹹的食物或飲料，一星期運動三次，至少三十分鐘以上，多吃蔬菜水果，少吃肉類，才會健康。

我認為，飽讀詩書，有聰明才智雖然很厲害，但是沒有健康的身體，就不會有這些成果，要有健康的身體，才會有體力去讀書，吸收新知識，長大後才能完成夢想。

◎五年六班張彤





學生作品欣賞

我最感恩的人 ◎五年七班邱繼鈺



人活在世上，一定要懂得感恩、感謝，別人將恩惠的種子種在我們的身上，我們就要努力想辦法報答別人，讓感恩的花朵盛開。

我最感恩的爸爸、媽媽，他們把我生下來，辛苦賺錢扶養我長大，包容我無理取鬧的脾氣，安撫我不安的情緒，他們無止盡的付出，不求任何回報，長大我一定要孝順他們。

其次，我要感恩學校裡的老師們，他們耐心的教導我，讓我從一個什麼都不懂的孩子，成為現在的好學生。我也要感謝同學的幫助，同學們在我有困難時努力幫助我，讓我不會因為遇到困難就放棄，我也要將感恩的花朵盛開在他們身上。

感恩的心就像花朵一般，隨時都可能盛開，在它盛開時，所有看到的人，都會感受到滿滿的幸福。只要大家懷著感恩的心，就可以讓每個人的心中都盛開著這朵美麗的花，也讓社會上的每一個人都可以感到幸福、快樂。



寫給火星人的一封信

◎五年四班吳宥成



親愛的火星人：

你好！在我們國語課第五課時，教到了火星人，因此我對於火星很好奇。我現在住在地球的台灣島上桃園縣中壢市，地球是一個擁有漂亮的藍色海洋和翠綠大地的美麗星球，地球也有盎然的生機和豐富的資源。

我在電視上看到火星是最有可能有人類和微生物生存，所以我對於火星很好奇，我始終都懷疑著「火星人」的存在，美國太空總署，曾看到很多「UFO」的出現，如果真有其事！那您是否能千里迢迢來地球說明一下，順便帶領地球人參觀一下寰宇呢？

在為之浩瀚的宇宙中，是否有其他的星系存在，真盼望火星上的你能給我個答案，或許以後「世界末日」的來臨，我們也許會和火星人做鄰居呢！

我的疑惑，就由火星上的你，給我答案，希望在將來可以知道更多關於火星的事蹟或更多的資料，我覺得宇宙當中，還是要有一面揭不開的「神祕面紗」會比較有所謂的神祕感，當然宇宙的奧秘是深不可測的。

敬祝

健康快樂

地球好友吳宥成 敬上

西元 2013 年 11 月 16 日

我最喜歡的休閒活動

◎五年九班彭亭語



我最喜歡的休閒活動是閱讀，閱讀可以把我的煩惱通通丟掉，讓我沉迷在書的世界。

我覺得我很幸運，因為我的教室在三樓，走幾步路就到圖書館。每次一下課，我就迫不及待的和同學去圖書館看書，一進到裡面，書的味道馬上飄進我的鼻子裡，讓我充滿了舒服的感覺，我急忙去挑一本書，坐在椅子上，但是我才看幾分鐘而已上課鐘聲就響了，我只好依依不捨的回教室了。

每當我不開心的時後，我就會隨便拿一本書，不管是哪一種書都好，只要可以把不開心的事忘光，我就會覺得很開心。每當我很傷心的時候，爸爸會說：「不要再哭了，去拿書來看。」我傷心的時候最喜歡看童話故事的書，他可以讓我忘掉剛剛發生了什麼事，所以書是我的好朋友。

「書」是我最好的朋友，無論在哪裡，我都會想起他。閱讀既有趣又精采，閱讀是我最喜歡的休閒活動。

學生作品欣賞

我最喜歡的休閒活動



◎五年八班呂威錡

將一顆圓圓的球，準確的投進籃框。你猜到了嗎？沒錯，那正是我最喜歡的休閒活動——打籃球。

下課時，我常常和我的好朋友一起打球，因為打籃球對身體很好，而且又可以長高，所以我很喜歡打籃球。每當我被困住時，總是會使出渾身解數，直接衝到籃板下上籃，此時，比賽突然峰迴路轉，我被和我平分秋色朋友「蓋火鍋」了，心情瞬間跌落井底，看著對方心花怒放的樣子，心裡超級羨慕。

雖然打球很開心，但是上課還是要認真，我一定會越來越強，成為 NBA 選手。

一位值得我學習的人



◎四年七班梁雨芬

一位值得我學習的人是愛迪生。首先，我最欣賞他求知的精神，從他的傳記中，我們可以發現他對日常生活中的事物，充滿了好奇和追根究柢的決心。而且這種精神一直伴隨他一生，讓他不斷追求新發明，造福全世界。

他讓我欣賞的第二個特質是不怕失敗，他充滿了許多千奇百怪的想法，但他總是充滿了信心，不怕別人嘲笑，努力尋求答案，達成自己的目標。

我欣賞他的腦筋靈活，善用自己的時間及所在的環境，他不僅努力的追求知識，另一方面，他也會利用空閒的時間工作賺錢，改善家裡的經濟及支持自己的實驗。

最讓人感動的是他對世人的關懷，因為他愛世人、愛社會，才會不斷的追求新發明，造福全世界。

因為愛迪生的努力，造就了光明又便利的世界，也帶給我們方便的學習環境。我希望能在這良好的環境中努力用功，做個勤勞的人。



校外教學—六福村



◎五年五班陳禹卉

校外教學的日子終於到了，全班都好高興喔！前一晚，媽媽幫我準備了零食、飲料、雨衣和面紙等東西放在背包裡，媽媽還讓我帶數位相機去拍照，我高興極了！

大家到學校集合後，陸續排隊上車，準備出發了。大家在車上邊聊天邊吃零食，並聽老師講解進六福村的安全注意事項。早上媽媽也有交待危險的遊樂設施和水上遊樂設施都不要去玩，因此到了六福村裡，我和同學一起玩了咖啡杯、魔毯、海盜船等遊樂設施，我還坐了小火車去看水牛、長頸鹿、孔雀、老虎等動物。吃完午餐後，下午和同學邊逛遊樂園邊拍照，最後看著同學玩雲霄飛車結束後，就到集合地點準備回家。

在回家的車上，大家七嘴八舌的討論著在六福村玩了哪些遊戲，大家快樂得不得了，今天真是美好的一天。

貪玩的我 ◎四年五班陳宇威



出太陽的時候，太陽和白雲會在天空中散步，下雨的時候，雨滴在屋頂上跳舞。我好羨慕他們，無時無刻都可以自由自在的在天空中玩耍。

我覺得我是一個喜歡玩樂的小孩，因為不管是在學校，還是在家裡，都有好多有趣好玩的事情，即使是自己一個人，也可以自得其樂，對於遊戲與玩樂總會躍躍欲試、興高采烈。

但是我常在不對的時候貪玩，媽媽叫我做家事的時候，上學老師在上課的時候，在這些時候，我常常分心神遊，想著好玩的遊戲，所以常被指責、糾正了，最後，是被禁止了，讓我好失望，只好愁眉苦臉。

最後我知道了，玩樂不是錯誤的，而是貪玩。因為在不對的時間內玩樂是不被允許的，沒有盡到自己的本份及責任。所以我想，只要我能一心一意的專注自己的功課，有一天，我一定可以盡情的玩耍。



學生作品欣賞



貪玩的我

◎四年三班黃文耀

我是一個貪玩的小孩，在爸爸的眼中，我是一個有待加強的兒子。

我常常渴望能玩電腦、打電動，甚至想跑出去打球，但我想做這些活動時都不會被允許，那時我的心情像跌落山谷的飛機，一下子就損壞了。

當我在玩遊戲時，我的創意無所不在，不論是一個人或是一群人，我都可以玩得不亦樂乎，尤其是玩電動時，只要有新的遊戲，我就會躍躍欲試，一坐在電腦桌前，我就變成爸爸眼中無藥可救的孩子。

我羨慕天上的白雲，可以無憂無慮的在天上玩耍，我也很羨慕小河，可以一邊旅遊一邊玩耍，它傷心時，身邊還有一大群魚兒陪伴它，真的很幸福。

我決定要改過貪玩的壞習慣，做一個孝順的兒子。



我的願望

◎四年五班陳建震

每個人都有自己的願望，願望也都不不同，我的願望是當軍人，因為我想要穿上帥氣的軍裝。

我的爸爸是軍人，所以我對軍人特別有好感，我爸爸還買了軍人的公仔，讓我看看軍校的衣服有多麼帥氣，多麼的好看。所以在我的心中，一直對軍人充滿嚮往，他們不但保國衛民，發生天災人禍時，還會支援救災。

爸爸常說，要努力讀書才有可能考上軍校，人生要有夢想，才有追尋的動力。行行出狀元，但不管任何願望，都是以學問為入門的基石。

我一定會好好讀書，努力朝我的目標前進，讓我的願望有實現的一天。



二十年後的我

◎四年七班劉昀珊

魔鏡啊！魔鏡！二十年後的我是怎樣的人？出來了！出來了！是個畫畫老師。

二十年後的我，真的是一位畫畫老師嗎！我好期待二十年後的自己，希望是位負責任、品格好、遵守紀律、時間的好老師，能藉由畫畫，教導學生認識人生的真善美。

時間啊！時間！時間的輪，快轉二十年吧！我彷彿看見魔鏡中二十年後的自己——在教室裡，教導學生理論；在畫室裡，指導學生作畫；在戶外山野間，引導學生感受，體會自然之美。

現在的我，只是個國小四年級九歲的小女生，有愛畫畫的夢想，雖然離畫畫老師還有很長一段距離。不過，相信只要堅持理想，永不放棄，二十年後的我，就不再只是個鏡中影像。



生氣

◎四年三班翁天佑

生氣！每個人都會生氣，我也會生氣，當別人誤會我的時候，我做事一直做不好的時候，我都會生氣。不能做自己想做的事，也會讓我很生氣。

有一次，我在寫功課，妹妹趁我不注意時，在我的「作業本」上亂畫，當時我像吃了炸藥，劈哩啪啦的大叫，我還大吼說：「妹妹，妳在做什麼？」我還狠狠打她一頓，那時的我，好像火山爆發一樣，沒辦法控制，我才知道我生氣是這麼可怕。

如果我生氣，我可以吃東西、睡覺或者聽音樂、跑步，都可以轉移自己的怒氣，有時候我也會去房間打枕頭戰，發洩自己內心的怒氣，這樣既可以發洩自己的情緒，也不會傷害到別人。



♥我最難忘的一件事是今年的校外教學，我們去小人國，我看到各式各樣的建築物，像印度的泰姬瑪哈陵、美國的自由女神像和義大利的比薩斜塔等。我還和我最好的朋友尙恩，一起玩了好多遊樂設施。雲霄飛車我們就玩了快十次，我好開心，希望下次能再去玩一次。（◎四年四班林珈佑）

學生作品欣賞



我們這一家

◎三年七班藍曼萍

我們家有四個人，分別為爸爸、媽媽、阿嬤和我。

爸爸的外表看起來很兇，其實他人很好，很疼我，他的工作是搬運東西，他喜歡吃雞排、牛排。媽媽的興趣是逛街，她會幫我們買很多東西回來。還有我的阿嬤，每次她下班都會帶好吃的回來。

我喜歡我的家人，希望他們每天開心、平安、健康，我的家就像一座城堡，讓我無憂無慮、快快樂樂，平安的長大。

我的家也是一個避風港，在我心情不好時，給我安慰和鼓勵，分享我的喜怒哀樂，給我很大的安全感，希望我們下輩子還可以成為一家人。



下課十分鐘

◎三年八班陳妍甄

再過十分鐘就要下課了，大家的心早已飛出窗外，根本無心聽老師在台上說些什麼。此時，「噹！噹！噹！」下課鐘聲響起，同學們已經衝到教室外。

十分鐘可以修補身體及眼睛疲憊，放鬆心情，抒解壓力。所以，下課十分鐘我先去裝白開水喝，再去廁所宣洩一下，如果還有時間，我就會在教室寫作業。

每天第二節下課，我就會到操場和同學玩躲避球，大家都玩得很開心，每次都是汗流浹背，氣喘吁吁，心跳加速。為了身體健康著想，我會很努力的運動。

同學們會在教室內看書、畫圖、聊天和休息，老師們可利用這短暫時間準備下堂課上課的教材及資料，每個人都能充分利用下課的時間。

鐘聲再度響起，大家默默低著頭，像隻垂頭喪氣的狗，走進教室上課。開始進入漫長又無奈的四十分鐘，心裡期盼再期盼，下一個十分鐘快快到來。



我的好朋友

◎三年五班洪晨和



我的好朋友是姜承穎，他是我義結金蘭的好朋友，他有時候會和我參加校內或校外的活動，每次我們都玩得開開心心的，臉上堆滿了笑容。

我和他只要一有空，我們就會一起去運動，我們最常做的運動是打籃球和打棒球。晴天的時候，我們就會去操場打籃球，雨天的時候，就會到禮堂打棒球，我都玩到滿頭大汗才肯休息。

他長得高高壯壯的，很會搞笑，運動時，他總是逗得我開懷大笑。

我喜歡他，他也喜歡我，我們都熱心助人，我想跟他說：「謝謝你從一年級一直陪伴我到三年級，希望我們永遠都當好朋友。」



我們這一家

◎三年七班吳嘉哲

我的家是快樂的天堂，有天才爸爸、萬能媽媽，還有活潑的妹妹和聰明的我。

爸爸像個萬事通，任何問題都難不倒他，媽媽要帶我和妹妹上學、洗衣服、煮菜，做事比忍者還快。還有妹妹，每次我和她玩，她都和我搶玩具，所以每次都要爸爸處理，還有才高八斗的我，每次考試都進前六名，安親班老師都說很棒呢！

我希望媽媽可以休息一下，不要太辛苦，希望爸爸可以多花一點時間陪我，我希望我以後能和爸爸一樣聰明，像媽媽一樣厲害，我們是幸福的一家人。

生氣

◎四年八班朱孟凝

我好生氣，因為沒人和我玩，這會讓我的胸口悶悶的，好不舒服。

如果我生氣的話，我會想變成大巨人，把別人踩扁。生氣時，我就像吞了鞭炮的鸚鵡，霹哩啪啦的一直罵。

可以把我的生氣治好的唯一辦法就是睡覺，睡覺可以讓我忘記所有事情，醒來之後，就什麼事都忘記了喔！

學生作品欣賞



我們這一家

◎三年五班高詩妤

我們的家有我的爸爸、媽媽、哥哥、姐姐和我，是一個充滿歡樂的家庭。

我的爸爸，是一個不愛說話爸爸，可是發起脾氣來話特別多。平時爸爸在家會煮飯菜給我們吃，爸爸是我心目中的廚師。

我的媽媽平常都要去打工，到了晚上七點才回家，回到了家就忙著做家事，非常的辛苦。

我的哥哥很愛打鼓，放學後他就跑到樓上房間打鼓，陶醉在自我的音樂中。

我的姐姐很會做家事，也很照顧我，如果我不聽話，她就會代替媽媽教訓我。

我在家裡是個開心果，常逗著全家哈哈大笑。我愛我的家人，希望我們可以永遠快樂樂的生活在一起。

♥ 哥哥、姐姐們帶著可怕的面具來我們班慶祝萬聖節，我覺得真嚇人！這是我2013年最難忘的事。(◎一年六班張思涵)



下課十分鐘

◎三年八班勵承廷

老師在台上還在說要怎麼做實驗的時候，我看了看時鐘，發現快下課了，果然，「噹！噹！噹！」下課了，我馬上衝去「石門水庫」洩洪一下，接下來當然是去遊戲器材區玩個盡興囉！

一個人玩很無聊，當然要呼朋引伴，因此，我一定會找我的好朋友們一起玩樂，我們一群人玩起我最愛的遊戲——槍戰。只要一玩起槍戰，我就會把上課時的痛苦給拋到九霄雲外，不管颱風、下雨或者氣溫有多低，我們都樂在其中，每次都玩得汗流浹背才甘願。



但是，如果輪到我當值日生的時候，我就只能眼巴巴的看著同學玩樂，聽著他們歡樂的笑聲，我的心就像被捅了一刀一樣痛，沒有親身體驗那種感覺是不會懂的。

可惜，天不從人願，正玩得高興的時候，「噹！噹！噹！」可怕的鐘聲再度響起，我無奈的回到那有如監獄般的教室，接受上課的酷刑。

下課十分鐘

◎三年七班謝俊佑

快下課了，老師正在台上口沫橫飛的說著題目和答案時，同學們卻左顧右盼，心早已飛到九霄雲外，有的飛到了運動場上，有的飛到了遊戲器材區，當然還有人在想等一下要去玩什麼？也有些人急著要去「石門水庫」洩洪，還有人想要去合作社買些什麼東西。

「噹！噹！噹！」下課了，同學們像閃電一樣「咻」的一聲跑出教室，教室裡全沒了聲音，這時候的校園就像菜市場一樣吵吵鬧鬧，而我也一馬當先的跑到操場和同學玩球。

下課時的操場、廁所和合作社，都擠得水洩不通，操場上的人有的打籃球，有的打躲避球，有的踢足球。合作社裡的人，一下子買這個，一下子買那個，害合作社的阿姨聽得手忙腳亂，一直拿錯東西。

「噹！噹！噹！噹！」鐘聲又再度響起，這時我還意猶未盡，只好心不甘、情不願的走回了教室，一轉眼，校園又變得安安靜靜。

雖然是短短的十分鐘，卻可以讓我玩得不亦樂乎，我期盼下一個十分鐘的到來。



低年級學生作品欣賞

我最喜歡的動物



◎二年三班胡紹筠

我最喜歡的動物是貓，牠是我家的寵物。

牠最喜歡吃鹹魚、喝牛奶，牠的眼睛黑黑的，嘴巴小小的，耳朵尖尖的，尾巴長長的，小木屋是牠的家。

每天我都和她一起去公園玩。



媽媽 ◎二年三班張庭語

媽媽早起煮飯給我們吃，還要洗衣服、做家事，照顧我和弟弟。

媽媽真辛苦，誰也比不上她漂亮又辛苦的媽媽。



小青蛙 ◎二年三班李亭願

小青蛙是歌手，最喜歡在荷葉上唱歌。牠的歌聲嘹亮悅耳，大家都覺得非常好聽。

下次看到小青蛙，我一定要請他高歌一曲。

我最喜歡的動物



◎二年三班張炘睿

我最喜歡的動物是可愛的黃金獵犬，牠是我最好的朋友。

黃金獵犬最喜歡跑跑跳跳，牠的眼睛黑黑的，嘴巴大大的，耳朵垂垂的，尾巴翹翹的，小木屋是牠的家。

每天我都和牠一起玩耍、散步，很開心。



參觀羊世界

◎三年五班姜承穎

今天是校外教學的日子，我們參觀的地點是羊世界，我們在車上一邊吃零食，一邊看影片，不知不覺我們就到了目的地。

我們先到木屋放背包，當我們去外面集合時，我們看到許許多多的小動物，有兔子、雞、孔雀、鴿子等，當然還有最重要的羊。

接著我們做了許許多多的活動，其中我印象最深刻的是去做筆筒，我們首先把材料用保麗龍膠黏起來，接著把沒有黏材料的地方塗上白膠，最後把沙子灑上去就完成了。

我覺得今天上了有關動物的一課，吸收了許多寶貴的知識，真令人開心，這種開心是無法用三言兩語來形容的。要離開了，真令人依依不捨，下次有機會，我一定要再來羊世界走一走。



校外教學

◎三年五班胡凱亭

今天是校外教學的日子，大家在操場集合後，坐上遊覽車出發了。在車上，我一邊聽音樂，一邊看搞笑劇，非常快樂。

到達目的地後，有一位阿姨帶我們去參觀。在那兒，我看到不同的小青蛙，小青蛙呱呱的叫著，就像是小青蛙跟我們打招呼，也像是牠在和我們說話。

我們還有體驗餵羊吃草的活動，我在餵羊時，那裡的羊力氣真大，一直搶我手中的草，好像我和小山羊在拔河一樣。我們還去擠羊奶，小羊的羊奶溫溫又香香的，阿姨說羊奶除了營養衛生，還可以讓皮膚變白，真是令人不敢相信！

這次校外教學我學到怎麼擠羊奶，怎麼餵小動物吃東西，怎麼分辨小青蛙。回程的路上，我一直想著今天的事物，我希望可以再去看一次。



【辦理火炬計畫系列活動】

♥「火炬計畫」乃政府針對外籍配偶（新住民）家庭，透過學校提供文教生活輔導之服務。本校目前已辦理「多元文化課程講座工作坊」、「新住民家庭關懷訪視志工培訓」、「東南亞文物展」，未來將陸續辦理新住民家庭「關懷訪視」、「新住民子女母語學習」、「多元文化幸福講座」、「新住民幸福家庭親子生活體驗營」、「多語多元文化繪本親子共讀心得感想甄選活動」，辦理前本校將會另發通知單，歡迎本校新住民家庭踴躍參加相關活動。



【家長、志工讀書會】

♥每週三上午 9:30 至 11:30 於紅樓進行，歡迎您的加入。



【身心障礙宣導—學生勵志卡片欣賞】



【圖書館寒假活動預告】

♥寒假期間到圖書館閱讀(30 分鐘以上)或借閱書籍可填寫打卡單，投入打卡箱，每天限填壹張，開學後將抽出 20 位幸運兒，贈圖書禮券 1 張(面額 100 元)。

♥寒假圖書館開放時間：

每週一到週五 上午 9:00—11:00

【1/29~2/5 春節期間暫停服務】

♥寒假期間優惠借書：

每生可借 5 本，借期 14 天。

♥中壢市行動圖書車駐校服務：

每週二 9:00~11:00 【也可填寫打卡單】



兒童好站介紹

♥為了讓孩子有更好的選擇，期望家長們可以與孩子一起分享，本期富台采風介紹的網站是原住民族兒童網站，讓你可以深入了解原住民族。

♥原住民族兒童網站：

<http://kids.tacp.gov.tw/index.htm>



♥愛的叮嚀♥

~寒假生活須知~

- ※ 早睡早起，作息正常。
- ※ 外出旅遊，注意安全。
- ※ 寒假作業，按時完成。
- ※ 多多閱讀，少看電視。
- ※ 分擔家事，體貼家人。
- ※ 常做運動，有益身心。

【期末重要行事】

- ♥ 103 年 1 月 13、14 日(星期一、二)：第二次定期評量。
- ♥ 103 年 1 月 20 日(星期一)：休業式，10 點放學。
- ♥ 103 年 1 月 21 日到 2 月 10 日：寒假。
- ♥ 103 年 2 月 11 日(星期二)：開學日正式上課，供應午餐。