



富台采風

第四十九期

Futai Newsletter Vol. 49

發行人：劉文忠

出版者：富台國民小學

編輯：楊錦云、呂文憲

校址：中壢市中山東路三段 369 號

電話：03-4563335

網址：<http://www.ftes.tyc.edu.tw>

出刊日：2015 年 1 月 19 日

放手讓孩子學習

◎校長 劉文忠

時間過得真的很快，又是學期末了。在這新的一年剛開始的時候，真誠的祝福每一位親愛的家長們，闔家平安，美滿幸福！

在校門口，總會看到這樣的情景：家長每天都充滿著無限的愛心，親自把孩子送到學校，然後再匆匆忙忙的趕著上班或者是去做其他的事情。這一幕，自然而然的讓我心底有著深深的感動；感動的是天下間所有做父母的人，他們的心全都是一樣，為了子女總是無怨無悔的奉獻，無怨無悔的付出，為了子女的未來，為了希望他們的明天能夠比今天的我們更好，所以每一位做父母的總是期望他們得到最好保護和機會。為人父母的，永遠是那麼的真誠不懷疑，那麼的偉大感人！



其實，家長們或許要從另一個方向上去思考一個這樣的問題：如果我們希望子女將來能夠出人頭地，能夠不至於淪為「啃老族」，不會長大就像斷了線的風箏，不會忘了父母教養的一片苦心，而讓他能切切實實地體會到「感恩」時，那麼我們今天要給他們什麼？是強壯的身體？還是豐富的知識？還是應變的能力？想來這些條件，

應該能讓他們以後在社會上具備賺錢的能力。然而，若是一個孩子，不懂得和他人合作，不懂得關懷他人，相對的，當然也很容易就忘記了辛辛苦苦生他養他的父母，也很容易就忘記了當年曾經諄諄教誨過他的師長了。您希望您用一輩子的苦心，去培育出來的子女，竟然是這種模樣嗎？



所以，給孩子學習的機會吧！除了身體健康、學問好之外，放手讓他去學習掃地，讓他去掃廁所，讓他去搬桌椅，讓他去和別人聊天、一起做功課，讓他去學會服務別人，分享他人的苦難和歡笑。或許因為這樣，有時候他們會打濕弄髒了衣服，有時候會不小心弄傷了手腳，有時候會和同學鬧意見及耍脾氣，有時候會疲累不堪、甚至有時候會表現得很不耐煩也會不開心。可是，這些不就是他最好的學習和成長的機會嗎？而且這類的學習在家裡您是不容易教會的，您不覺得嗎？



相信學校吧！孩子固然是您的心肝，其實他也是我們富台國小的寶貝學生，我們對孩子們都有著相同的夢想呢！



2014 親職教育日暨星光舞台星光閃耀特別報導

歲末年終，即使寒風瑟瑟仍然無法稍減富台師生澎湃洶湧的熱情，「2014 親職教育日—星光舞台活動」在「SantaClaus Is Coming to Town」悠揚的笛聲中揭開了序幕。

富台大家長劉校長一一介紹與會來賓，感謝各界對本校親師生的祝福與勉勵，並將主持棒交給鄧宛廷、羅元希老師，宣告活動正式閃耀登場。

本校學生允文允武；小提琴、鋼琴獨奏聲聲動人，合奏猶如天籟之音；姜秀嬌教練指導武術隊的「武」耀星光，各路拳法虎虎生風、棍術鏗鏘有力、劍舞瀟灑飄逸；一年級學生天真無邪的舞姿，溫暖了所有人的心頭；烏克麗麗琴聲悠揚，感謝黃烈火基金會的老師們耐心指導學生，讓我們看到孩子們充滿無限的潛能。美麗的月霞老師攜手雅均藝術舞蹈團參與演出，在廖金蓮老師的指導下，帶來苗族舞蹈「呼喚綠蔭」與彝族舞蹈「踩雲彩」，傳統服飾的裝扮與婀娜多姿的舞動，感受一場多元族群的文化饗宴，還有其他許多的精采節目，更是不勝枚舉。

感動的時刻來到，聖誕老公公們帶來學童最愛的禮物和祝福，分享給所有的師生，為星光帶來完美的謝幕。

精彩的星光舞台圓滿落幕，感謝趙屏生督學及各界貴賓的蒞臨指導，本次活動在家長會、志工隊與全校親師生共同協助與努力下，在在展現了富台溫馨、祥和、健康、快樂的精神，祺祝讓我們共同攜手邁向 2015。

【活動剪影】



教務處活動報導

【英語村教學】

♥ 秉持著人文教育理念，建構以學生為主體的人文環境與溫馨的學習情境，本校五年級學生參加「桃園市國際英語村一中壢村」，期盼透過學生參與「桃園市國際英語村」的設置，可以有效的提升學童的英語能力，建立學童國際宏觀，奠定與世界接軌的良好基礎。



【英語補救教學】

♥ 本學期由許紹珩、劉家瑜、馬時燕和余美玲四位英語老師，利用早自習時間，針對英語學習較弱勢的學童實施英語補救教學。希望經由補救教學，能提高孩子的學習興趣及信心，改善雙峰現象，期能達成 No child left behind 的理想。



【創新技術學院服務學習課程】

♥ 502 及 504 參加本校與桃園創新技術學院化妝品應用系合辦之服務學習課程，由該校學生至本校進行「螢光劑測試」課程。



♥ 本校與桃園創新技術學院應用外語系合辦服務學習課程，由該校學生至本校進行「英語繪本教學」課程。



【校內語文競賽】

♥ 為提升學生對語文及本土語言的興趣，增進學生語文基本知能，蘊育國學基礎，並選拔優秀代表對外參加競賽，於上學期的 11 月及隔年 1 月辦理本校語文競賽。



【公視「一字千金」節目至富台國小舉辦海選活動】

♥ 公共電視台「一字千金」外景拍攝團隊於 10 月 16 日在本校華麗出場，進行受到學生熱烈歡迎的海選活動；經過初選，許津瑋、王荳淳、謝岳伶、游苡婕獲得參加公共電視的錄影機會。



【一字千金節目小檔案】

為了帶動正當社會風潮，重新將繁體國字發揚光大，公共電視台特別開設全新教育文化益智節目「一字千金」。



訓導處活動報導



【友善校園計畫】

♥ 校長於始業式向全校師生宣導友善校園觀念—正向管教、反霸凌、反詐騙、反黑幫。



【反毒宣導】

♥ 許炳文檢察官於 9 月 17 日蒞校宣導反毒法律常識。



【正確用藥宣導】

♥ 吳貴珍藥師於 9 月 4 日到校為六年級學生宣導正確用藥、用藥禁忌等相關知識。



【三年級牽手進劇場藝術教育活動】



【中壢市八校聯合藝術巡演：如果劇團之動物園故事】



♥ 感謝有愛基金會、世界和平會、心一慈善基金會、聖心慈善工作協會、金輪會、玄天宮、天和宮、有明宮扶助本校弱勢學生，捐助獎助學金、白米及生活物資。

【心三美運動】

♥ 心三美運動鼓勵孩子主動問安，真心感謝，勤做好事。



【衛教宣導】

- ♥ 防流感請勤洗手、咳嗽戴口罩、儘速就醫服藥。
- ♥ 防範伊波拉病毒，請謹記不去疫區、不接觸或食用可能感染之野生動物；不到醫院探病或接觸病患。



溫馨 祥和 健康 快樂

【教育儲蓄戶】

- ♥ 本校推動教育儲蓄戶，目的在照顧低收入戶、中低收入戶、家庭突遭變故，致無法順利接受教育者及特殊個案之在學學生。歡迎校友、家長、善心人士等熱心捐款。
- ♥ 學校專戶名稱：桃園市中壢區富台國民小學教育儲蓄戶
銀行代碼：004
代理公庫金融機構名稱：台灣銀行中壢分行
分行代碼：004-0417
學校專戶帳號：041038095424
- ♥ 所有捐款皆專款專用，經費支用需經過學校教育儲蓄戶管理小組審核，通過後撥款補助，並定期上網公告經費收支及帳目，以昭公信。
- ♥ 103 年總募款金額 52331 元，總支出金額 86016 元，補助學生共 69 人次。

輔導室活動報導

【迎新系列活動】

♥ 103 學年度迎新活動於 103 年 9 月 1 日舉行，除了一年級導師在教室歡迎小朋友外，校長、家長會長及各處室主任在禮堂舉辦新生家長座談暨贈送圖書給一年級新生代表。此外，本校特別邀請親子教育專家—黃登漢校長以「給孩子一支人生的釣竿」為主題，跟新生家長分享教養心得，活動在黃校長幽默風趣的演講中圓滿完成。



❖ 新生來報到



❖ 祖孫一同上學趣(去)



❖ 小一新生贈書活動



❖ 親子講座講師

【2014 總統教育獎宣導短片宣導】



❖ 過勤聰門踢勝利球



❖ 班級入學大合照



【家長日活動】

♥ 本學期家長日活動於 9 月 17 日舉行，校長、會長及四處室主任至各班級問候。



【生命教育宣導】

♥ 台灣導盲犬協會蒞校宣導。



【教師節敬師活動】

♥ 學生贈送象徵暖暖師恩的向日葵給每位老師。



【兒童生命教育與自傷防治】

♥ 純潔運動協會蒞校演出青蛙公主短劇。



【補救教學課程】

♥ 為縮短學習成就低落弱勢學生之學習落差，本校自 103 年 9 月起至 104 年 1 月開辦補救教學課程。

♥ 二年級每星期五下午、三至六年級每星期三下午，以適性分組及多元學習方式進行課業輔導。



午餐室宣導~如何挑選食用油

【資料來源：食品藥物管理署】

目前市場上出售的沙拉油主要有大豆沙拉油、菜籽沙拉油、米糠沙拉油、棉籽沙拉油、葵花籽沙拉油和花生沙拉油。沙拉油不宜作為煎炸油使用，但可以作炒菜油使用。消費者在選購食用油時小撇步如下：

1. 儘量在有一定信譽度的商家購買知名度較高、市場佔有率較高的生產企業生產的產品。選購帶包裝的、近期生產的食用植物油，並注意產品標籤上有無廠名、廠址、等級、生產日期、保質期等內容。
2. 看油的顏色，清澈透亮的油所含對人體有害的雜質越少。反之，油的顏色愈深，其加工程度愈低。

3. 可聞其氣味，各種植物油都有其固有的氣味，如有較明顯的異味，則表明油已經氧化變質。油品長時間不用，會導致酸敗。因此，家庭購油時應根據需要，適量購買。食用油開封後於陰涼處貯藏，存放最好不超過兩個月。

營養建議使用食用油不宜過多煎炸，因為它受空氣氧化、加熱等原因易造成油脂黏稠，使油脂營養下降，並產生有毒物質，食量過多對身體無益。

【午餐室活動花絮~~營養教育宣導活動】



❖一年級：吃早餐說早安



❖二年級：均衡飲食



❖三年級：快樂動好 easy



❖四年級：多運動好健康



❖五年級：長高長壯不長胖



❖六年級：蔬果彩虹 579

【總務處事務報導】

本學期辦理各項採購案件：

- ♥感謝中壢市公所補助 45 萬元進行「充實教學環境設備」採購。
- ♥感謝梁為超議員協助爭取 50 萬元進行改善行政處室設備計畫—志工室裝修工程，本工程已完成發包，預計 104 年 2 月 2 日前完工。
- ♥本校仁愛樓廁所已完成整修，提供親師生優質如廁環境。

【親職教育日】

- ♥為加強家庭與學校聯繫，發揮親職教育功能，促進學生身心健全發展，本校於 12 月 20 日辦理親職教育日。當天有星光舞台表演、東南亞文物與家長志工手工藝聯展，下午舉行教師特教知能研習及親子影片欣賞。





我們的榮譽



【中壢市語文競賽】

【學生美術比賽】

- ♥本校師生參加 103 學年度中壢市語文競賽，成績優異。羅銘辰主任榮獲教師組作文比賽第三名。
- ♥學生組 609 吳雙榮獲作文比賽第三名、606 張彤榮獲寫字比賽第三名、605 游苡婕榮獲國語字音字形第三名。
- ♥鄧宛廷老師榮獲社會組國語朗讀第二名、盧瑞媛老師榮獲寫字比賽第三名、王怡萍老師榮獲國語字音字形第三名。



【學生音樂比賽】

- ♥本校學生陳禹卉、蔣雅丞參加桃園縣 103 學年度學生音樂比賽，分別榮獲國小「南區」B 組鋼琴獨奏甲等及乙等。

【桃園縣週末田徑賽】

- ♥本校學生參加 103 年桃園縣週末田徑賽，成績優異。506 石欣樺榮獲五年級女生壘球擲遠第一名、504 吳昭樺榮獲五年級男生壘球擲遠第六名、508 潘芯柔榮獲五年級女生 200 公尺徑賽第六名。



【校內語文競賽成績榜】

- ♥六年級組英語朗讀比賽第一名陳詩宜、第二名黃偉軒、第三名劉羽婕。六年級組說笑話比賽第一名徐鈴貽、李啓弘，第二名陳柏樺，第三名浦玉明。

- ♥本校學生劉純惠、涂妍卉、劉仿洛、劉宥任、張婷蓁、余定宥參加桃園縣 103 學年度學生美術比賽繪畫類組，分別榮獲第二名、第三名及佳作的好成績，感謝涂政豪老師指導。
- ♥本校學生李育霆、陳禹卉、張彤、李彥霆、姜承穎參加桃園縣 103 學年度學生美術比賽書法類組，分別榮獲第三名及佳作的好成績，感謝張富南老師指導。



❖涂妍卉：和鱷魚一起刷牙

【和平海報比賽】

- ♥本校學生雷昀真、歐陽品臻、劉妍和、蔡宜庭、吳其霖及羅巧珊參加國際獅子會300G2區2014—2015年度和平海報比賽，分別榮獲第一名及佳作的成績。

【性教育創意標語海報競賽】

- ♥本校學生章淑婷、陳曦、許芷菱、陳冠慈參加桃園縣 103 學年度性教育創意標語海報競賽，榮獲國小組第一名，感謝涂政豪老師指導。

【能源教育學藝競賽】

- ♥本校學生吳雙參加桃園縣103學年度能源教育學藝競賽，榮獲兒童圖畫創作佳作的成績。

【中壢市國小田徑錦標賽】

- ♥508 潘芯柔參加中壢市國小田徑錦標賽，榮獲五年級女生 100 公尺徑賽第四名，感謝蘇金勝老師指導。





參觀航空城願景館

◎六年九班 余恩綺

看著一架準備起飛的「飛機」，讓我感覺桃園更進步了！我在桃園航空城！桃園市政府爲了讓人民了解航空城未來的發展，便舉辦參觀航空城的活動，讓我們了解航空城及日後桃園的發展。

一架氣勢雄偉的飛機屹立在大成路二段上，它那準備起飛的樣子，吸引不少的遊客到此一遊。一進大門就有親切的導覽員爲大家解說，最具代表性的就是「環保樹」，它真是「物如其名」，它幾乎整體結構都是用環保材質「蜂窩紙」作的，連它下面的材質也是用環保的木棧板做的；還有 LED 綠能陂塘，也是用環保材質 LED 及蜂窩紙所做成的，它們兩個都是具有環保材質的展示品，讓我知道新桃園的經濟潛力及未來的發展。

原本以爲來桃園航空城就是來逛逛走走而已，沒想到能學到這麼多的事物，包括：桃園航空城的故事：從「十大建設」時期到「航空城推動時期」，那裡的老相片勾起我們對於航空城發展的記憶；台灣門戶：利用台灣的地理優勢，結合產業的發展、發揮「前店後廠」效益，使桃園航空城成爲台灣邁向國際樞紐的重要關鍵。還有親切的導覽員解說未來的捷運，將串起桃園的交通網路，使桃園未來的交通將會變的四通八達，使人們生活的更便利。

桃園航空城是臺灣有史以來最大的國家級計畫，明確的目標，創新的概念，將成爲兼具生產、生活與生態的「幸福之都」。要離開時，我回頭看了一眼，那架飛機正準備起飛，頓時我覺得自己與桃園的夢想也要準備起飛了！新桃園！夢想開啓！準時起飛！

比讀書更重要的事

◎六年八班 盧柏綦

你覺得有什麼是比讀書更重要的事呢？對某些人而言，重要的事可能是禮貌、品德、孝順、健康、財富、工作、家人、朋友、將孩子平平安安的養大、到世界各地遊歷。對我來說，重要的有健康、家人和朋友。

和家人一起出遊、分享生活中遇到的所有趣事、一起面對和解決生活中的問題，讓我覺得很幸福。父母辛苦的栽培我，並且教導我、保護我、支持我和疼愛我。有了弟弟、妹妹之後，更讓我有機會學習當個好姐姐。有了家人的愛，讓我更有信心去面對一切，所以家人對我來說很重要。除了家人之外，好朋友也很重要，朋友不但可以和自己談心，可以給予陪伴，可以彼此鼓勵，可以成爲彼此的楷模，可以有福同享，有難同當，遇到困難時，還可以互相幫助、扶持，所以擁有一好朋友是比讀書還重要的事。而「健康是一輩子的財富」，沒有健康的身體，很多事都不能親自去完成。若要有健康的身體，則必須要有良好的生活習慣、規律的作息以及適當的運動。

讀書固然重要，但是人生中比讀書重要的事還有很多。而我很慶幸能擁有關心疼愛自己的家人、許多的好友以及非常健康的身體，我會好好珍惜家人和朋友，努力維持健康的。

一個好地方

◎六年五班 劉晏哲

我位在桃園縣的忠烈祠，在溫暖潮濕、草木萌生的春天裡，我看起來比任何東西都要龐大；在炎熱的夏天裡，四周的草木都已長高且綠意盎然，我看起來像森林裡的一座城堡呢！

我啊！在日治時期可是很受歡迎的啊！在當時，日本人爲了把自己國家的宗教信仰傳播到臺灣，就在位於桃園縣這個地方的某處，把我建造了起來，就這樣，我成爲了當地最受歡迎的寺廟呢！

以前，總是會有很多人來禮拜，也有人來求平安，我啊！從日治時期到現在，不知已經多久了，雖然一歲又一歲的長大，但是來這裡的居民，卻一年比一年少，到最後，我變成一個很少人會來的景點，我希望來這裡的民眾數量，能回到那個人人都想來的時代。

我現在已被政府列爲三級古蹟喔！我是個歷史的古蹟，雖然經過天災、人爲破壞，但我依然矗立在那，不曾倒下。希望來我這裡的人，是有著善良之心的好人，我也期望能有一天，有人記得我的好，記得我曾堅挺的站在那裡，歡迎大家來到我這個好地方參觀。



學生作品欣賞



一則故事的省思

◎六年五班 游苡婕

走進圖書館，映入眼簾的是一整排的座位及琳瑯滿目的書籍，有勵志感人的小說，也有冒險犯難的奇幻故事。在茫茫書海中，令我眼睛為之一亮的是一本小說——《聽見顏色的女孩》。

這本書敘述一個十一歲的小女孩玫樂娣，天生患有腦性麻痺，不能說話，不能動，手腳不聽使喚，因此每位「正常」的學生都對她不理不睬，或對她惡言相向。所幸玫樂娣後來擁有一部應用語言機，能藉由機器表達想法，讓她可以展現自己的才智。她甚至代表家鄉參加「小天才比賽」！玫樂娣從問題學生變成眾所皆知的天才，使大家刮目相看，且開始接納她。

謝坤山十六歲誤觸高電壓，不但失去雙手、右腿和右眼、在生活上開始有困難，還得忍受外人的指指點點與親戚的嫌棄。我們習以為常的吃飯、洗澡等動作，他都無法自理，只能依靠家人的協助，像一位「特大號嬰兒」，增加父母的負擔，於是他決定要學得一技之長——畫畫，以養活自己，並解決吃飯、洗澡等問題。

即使遇到許多挫折，玫樂娣和謝坤山都沒因此自暴自棄，證明自己身體就算有缺陷，仍可活出屬於自己的一片天。沒有一人是完美的，如果我們看到了殘疾人士，不該投以異樣眼光或像玫樂娣的同學對她視而不見甚至排擠，這樣對她們是另一種傷害。適度的伸出援手，「施比受更有福」，何樂而不為？

「上帝為你關上一道門，必為你留一扇窗」，玫樂娣及謝坤山的身體都有殘缺，卻擁有異於常人的能力，我們若能對他人的缺陷多加包容、更加尊重，並伸出援手，一定能幫助他們盡情發揮才能，像玫樂娣優越的天才智慧與謝坤山的繪畫專長，應該被大家欣賞並且學習！



一個好地方

◎六年九班 吳雙



在我們美麗的寶島台灣，有許多值得一遊的好地方，這些好地方，或是歷史古蹟，或是風景名勝。在那數不勝數的好地方，最令我永誌不忘的，是位於南投縣魚池鄉的日月潭。

日月潭聞名的湖光山色，是種無法用筆墨形容的美，叫人一看就對它念念不忘！清晨的日月潭，飄著淡淡的雲霧，整座湖泊若隱若現，為它添了股神祕而朦朧的氛圍；到了早上，太陽悄悄的將一絲一絲的光芒射出，整個日月潭呈現欣欣向榮的景色；而日正當中之際，艷陽高照，灼目的湖面閃耀的光輝，美不勝收；下午的時候，金黃的餘暉盪漾在湖泊，令人賞心悅目；當夜幕低垂，就像為一天精采絕倫的表演畫下句點般，祥和而恬靜。

美麗的日月潭，是台灣原住民「邵族」的主要分布地。相傳，有一次邵族人到野外森林狩獵時，看到一隻全身上下覆蓋著雪白毛皮的鹿，就奮不顧身的追了上去。經過多天的長途跋涉。最後，雖然沒找到那隻白鹿，卻意外的發現了日月潭這個地方。那些邵族人並未辜負上天的一番美意，又立刻啓程趕回，並告訴其他族人。於是，他們將部落遷往日月潭畔，從此就定居下來。這個關於日月潭的傳說故事，就成了人們茶餘飯後的佳話。

由於日月潭的景緻變化萬千，所以不管何時，總吸引了大批觀光客駐足於此。也因為這樣，許多飯店一棟接著一棟的林立；不僅沒有水土保持的作用，更破壞了日月潭原本的風貌。

所以當地人在發展觀光業的同時，也該銘記「永續經營」的理念，才能讓後人欣賞到這美麗的景色。



學生作品欣賞



新聞的啟示

◎五年五班 向俊宇

七月三十一號晚上十一點多的時候，高雄地區疑因石化氣體外洩導致氣爆，造成二十七人不幸死亡，二百六十七個人受傷。隔天一早，我六點半起來看新聞，突然最新消息上面寫高雄驚天爆，一分鐘九連爆，死傷慘重，我不禁一邊看，一邊留下眼淚，這一爆，毀了多少個家庭啊！

整條道路都塌陷，畫面有如人間地獄一樣，車子也摔得四腳朝天，整台機車被彈到屋頂上，窗戶整個都是血，消防車也被炸得只剩鐵架，就連前往探視情況的里長也罹難，原本寧靜的夜晚，就被這一連串的爆炸聲給破壞了，高雄人度過了多驚恐的一夜啊！

第二天，許多的慶祝活動都取消了，八月五號、六號、七號，政府也下令全國降半旗，希望台灣不要再發生這樣的事情，每個人都能過的平平安安、快快樂樂。

經過了這一個氣爆事件，我希望傷者早日康復，罹難者一路好走，也希望高雄經歷了這一件事後，不要再有第二次了。因為這件事，讓我更懂得珍惜。

游泳課

◎四年五班 顏伶真

升上了四年級，我的學習課程多了一樣。它不是在教室上課，而是到水裡學習，它就是我最喜歡的游泳課。

每到星期五，我總是迫不及待的穿好泳衣，喜孜孜的跳上遊覽車，直奔目的地。

到了游泳池，我就像興奮的美人魚，在水裡自由自在的游，突然，教練叫住我，準備上正式的課程。

這幾堂課我學到了自由式、仰式和大字仰漂，其中我最喜歡的就是自由式，因為自由式比較好游，不像仰式臉向上面，如果浮不起來的話，鼻子會容易嗆到水，眼睛會很痛，所以我比較喜歡自由式。

這幾次的游泳課，讓我學了很多，也認識了很多朋友，真是開心呀！希望下學期的游泳課趕快來。



比讀書更重要的事

◎六年八班 劉羽婕

你覺得比讀書更重要的事有哪些呢？我覺得有很多喔！有品德、健康、家人、朋友、勇氣等，許多不勝枚舉的事物比讀書更重要。

我認為「健康」很重要。因為，假如你有許多想完成的夢想，可是你只能奄奄一息的躺在病床上，不是很慘嗎？所以，我們更應該好好珍惜自己的身體，並且好好的保護它，不讓它受傷。

至於要如何實行，可以多吃蔬菜水果，少吃多油、多糖、多鹽的食物，並且配合適當的運動，就可以擁有健康的身體。現在的生活有很大的改變，例如：以前的學生都以步行上學居多，而現在講求快速，多以汽車來代步；以前的人「日出而做，日落而息」，雖然辛苦，但也不會太勞累，但現代的人，常常要到三更半夜才能休息，長期睡眠不足，造成身體失調。

日常生活中有許多隱形的殺手，正一步步的向我們逼近，所以我們應該先從日常生活中的小細節做起，唯有這樣，才能擁有健康的身體，並充實自己的人生喔！

當老師不在教室時

◎四年八班 勵承廷

「某某老師請到會議室開會。」教室內的廣播器響著。老師在走之前，千交代萬囑咐的要大家安靜自修，但是，怎麼可能呢？我們班一定會變成菜市場的！大家的心裡一定都暗笑著呢！

老師離開後，教室的寧靜慢慢的被打破，同學們個個原形畢露了！講講話、打鬧的打鬧，教室變得無法無天了！連一向最會管秩序的班長，也束手無策了。而我這個風紀，也無可奈何。

這時，我在心中默默祈禱：「吵歸吵，希望不會有同學受傷。」既然我管不了，那就趕快找事情做吧！避免成為共犯。我拿出了我最愛的《亞森·羅蘋》小說，化身為亞森·羅蘋，去尋找破案的關鍵。我讀得非常入迷，完全進入了書本的世界裡了，我已經聽不到外面世界的聲音了。

當我看得正精采，全班莫名的安靜下來，我抬頭一看，原來，老師回來了，班長和我終於解脫了。老師不在的時候，雖然我可以看很久的書，但是我還是希望老師在教室，才能天下太平。



學生作品欣賞

假日何處去 ◎四年五班 胡凱亭

 放假時，好多旅遊景點都擠滿了人，每次都是別人介紹給我們，現在換我們介紹給別人囉！

放假時，我喜歡去百貨公司。百貨公司除了有讓人口水直流的美食，還有精力充沛的店員，更有五花八門的服飾。每次去百貨公司，我都依依不捨的回家。

放假時，我喜歡去海邊。海邊除了有五顏六色的貝殼，有萬里無雲的天空，還有清澈見底的海水。每次去海邊，我都感到暢快無比。

放假時，我喜歡去遊樂園。遊樂園除了有模樣可愛的動物，還有驚險刺激的轟浪，更有香甜可口的食物。每次去遊樂園，我都捨不得離開。

百貨公司、海邊和遊樂園都是我喜歡去的地方，希望常常可以去。



小人國遊記 ◎四年三班 王姿婷

 出發時，我的心情既緊張，又興奮，真想趕快到小人國。出發的前一天，我和媽媽一直討論要帶什麼零食，選零食還真難選呢！

到小人國需要很久的時間，所以我和謝佳好一邊吃零食，一邊討論要玩哪些好玩的遊戲設施，不久，我們就到達小人國了。

我們看完「川劇變臉」的表演後，隊輔大哥哥、大姐姐帶大家到集合點放好書包和說明吃午餐的地方，之後我們就小組自由活動。大家每玩完一個遊戲後，都很緊張的問我：「現在幾點？」我都跟他們說 12 點都還沒到呢！之後我陪他們去玩「轟浪」，再去玩「旋轉木馬」和「龍的船」，接著他們去坐室內雲霄飛車，我去玩碰碰車，但我們出來時，找不到去玩室內雲霄飛車的那三個人，我們四處尋找，那三個人突然跑出來說：「你們去哪了，我們一直在找你們！」

我印象最深刻的遊樂設施是「轟浪」，「轟浪」是全台灣最高層樓的遊樂設施，從最下方慢慢爬到最上方，再從高的地方一下子速度很快的往下衝，有些人嚇到哭，有些人臉上還是笑嘻嘻，保持著燦爛的笑容。

時間過得真快，回程時，大家依依不捨的回到車上。下次我也要跟家人一起去小人國。

當老師不在教室時 ◎四年八班 陳嫻帆

 嗨！你曾經遇過老師不在教室的時候嗎？如果沒有的話也沒關係，現在，我就來告訴你我們班當老師不在的情形吧！

當老師不在教室時，班上簡直像菜市場一樣熱鬧，有的在看書，有的在畫畫，有的在聊天，還有人講的笑話太精采了，逗得全班捧腹大笑。

當然，不只是班導上的課，其他老師的課更是無法無天，例如自然課時，自然老師不在時，班上好像天下大亂；音樂老師不在時，風紀、班長記人記到快發狂，恨不得老師立刻回來。

不過，我們總會有倒霉的時候，例如自然老師剛好處理完事情回來，就看到班上鬧哄哄的，他簡直氣急敗壞，快要爆炸似的。因此全班幾乎都被記過一次，連班長都不例外。

雖然有些老師是「大人不計小人過」，放了我們一馬，但是大部分的老師還是會給我們留下深刻的印象。還是要小聲的偷偷講，我還是比較喜歡老師不在的時刻，那才是我享受的時間。



比爾·蓋茲 ◎四年二班 胡雲中

 比爾·蓋茲自幼成績平平，只有數學表現傑出，但他和朋友一起創立大家耳熟能詳的微軟公司，他也是 2014 年的世界首富。

他生在美國的西雅圖，家境富裕，他的父母對子女的教育非常重視，雖然嚴格，但還是蠻尊重他們，他在中學的時候接觸到電腦，這也讓他愛上電腦，造就他之後的成就。

雖然他是位成功的人，但是他要準備創立公司的時候就必須放棄學位，這也讓他的父母提出反對，可是他還是不放棄，堅持朝自己的目標前進，他在工作上也因為有版權的問題而和同業發生衝突，這些困境只會讓他更加努力，最終成為成功的企業家。

我覺得他很值得我學習，因為他勇敢的朝著自己的夢想前進，就算遇到家人反對，或是一次次的挑戰，他都能一一克服，這就是他了不起，也是我要學習的地方。



學生作品欣賞

A B C D E F G H I J K L



假日何處去 ◎四年五班 姜承穎

放假時，每個人都喜歡出去玩，猜猜看，放假時，我最喜歡去那裡玩呢？

放假時，我最喜歡去游泳池，游泳池有令人放鬆的按摩池，還有小朋友最喜歡的遊戲池，更有老少咸宜的溫水池，每次去游泳池時，我都迫不及待的投入它的懷抱裡。

放假時，我最喜歡去山上。山上有促進身心健康的芬多精，還有高聳入雲的神木，更有彎彎曲曲的登山步道，每次去山上，我總是感到放鬆。

放假時，我喜歡去百貨公司。百貨公司除了有五顏六色的衣服，還有香味撲鼻的美食，更有琳瑯滿目的商品，每次去百貨公司，我總是眼花撩亂，分不清東南西北。游泳池，山上和百貨公司都是我喜歡去的地方，歡迎你下次也來遊玩。



假日何處去 ◎四年五班 洪晨和

放假時，你喜歡去哪裡呢？猜猜看，我喜歡去那裡玩呢？放假時，我喜歡去零食店。零食店除了有琳瑯滿目的洋芋片，還有綿綿密密的蛋糕，更有五顏六色的糖果。每次去零食店，我都垂涎三尺。

放假時我喜歡去遊樂園玩。遊樂園除了有香味撲鼻的大亨堡，還有各式各樣的商品，更有刺激有趣的雲霄飛車，每次去遊樂園，我都回味無窮。

放假時，我喜歡去動物園。動物園除了有可愛無比的羊駝，還有搖搖擺擺的企鵝，更有巨大無比的大象。每次去動物園，我都會大開眼界。零食店、遊樂園、動物園都是我喜歡去的地方，歡迎你去玩。



游泳記 ◎三年五班 曾彥綸

每隔一兩星期我們都會去游泳池游泳，我一定會帶水槍去，和妹妹在水池裡互相掃射。

我喜歡小池裡玩水，像一隻青蛙一樣自由自在的游來游去。我會陪媽媽去熱水池，每當我一進入熱水池就像一隻被煮熟的蝦子，全身變的比關公的臉還紅。離開前我們都會進入大池，在大池裡，我像一隻海豚瘋狂的踢水，真是快活。

在游泳池裡，我可以在大家的面前施展我的游泳技巧，來游泳真是痛快！



童話大王 ◎四年二班 劉仿洛

「小美人魚」、「國王的新衣」、「醜小鴨」這些故事你一定熟能耳詳，寫這些有趣又溫馨故事的人是誰？他是有「童話大王」之稱的丹麥作家——安徒生。

西元一八零五年四月二日，可愛的小安徒生出生了。父親漢斯·安徒生是一名平凡無奇的鞋匠，母親安娜·瑪麗亞，則是一位洗衣婦，全家人只住在一間狹窄的小房子裡。父母提供自由的環境，尤其是母親，讓安徒生有更多的想像力，他在家裡搭劇場，給小木偶做戲服，同時閱讀許多戲劇劇本，包括威廉·莎士比亞的作品。

一八一六年安徒生的父親逝世，留下所有製鞋工具，安徒生也因此輟學在家。他在一家香菸工廠做工，可是廠裡的人說他是女孩子，還脫褲子檢查過，可是安徒生卻不在意，這是安徒生童年的回憶。

雖然安徒生被說是女生，可是安徒生仍然不在意，堅持夢想成為童話大王，他的童話，永遠留在人們的心中；他的精神，成為丹麥的國寶，為世代的人們留下他有趣的童話作品。



第一次游泳教學 ◎四年三班 鄒濮任

今天要上游泳課了，我的心裡既高興又緊張，因為我很怕水，所以我希望游泳時不要喝到水。

到了新天地游泳池，老師先叫我們在大廳聽完注意事項，再進去游泳池，進游泳池後，老師帶我們做暖身操，然後再依能力分組，因為我的身體不太好，所以被分到第五組的特別照顧班。

教練先到游泳池裡練習憋氣，我起來時，看到教練拿著一袋彈珠把彈珠往泳池裡丟，要我們去撿彈珠，當時我已經撿了五顆了，最後老師要我們比賽，教練先叫我們面向後面，然後才能去找，真是好玩。

在沖洗身體的時候，有一位同學的衣服不見了，我們聽了都笑了，我叫他再檢查一次，他竟然放在其他的木椅上，害我這麼累幫他找衣服，幸好有找到。

回程的時候，我覺得時間過得非常快，也很好玩，我很期待下一次的游泳教學。



學生作品欣賞



我的弟弟

◎三年六班 胡紹筠

我的弟弟今年五歲，是個活潑的小男孩，他喜歡跑來跑去、跳來跳去，是個調皮的小男孩。

我的弟弟眼睛大大的，耳朵短短的，嘴巴小小的，肚子圓滾滾的。他每次都很吵鬧，讓我不會好好寫功課。

我的弟弟最喜歡玩他的變形金剛，那是他五歲生日媽媽送他的生日禮物，他每次玩完之後都會亂丟、不收好，害我每次都會不小心踩到，痛得我哇哇大叫。但是，他卻會幫媽媽做事，他有些時候會說：「為什麼每次都是我去做，不是姐姐去做？」，總之，他是媽媽的小幫手。

我的弟弟常常陪我玩遊戲、看書和聊天，雖然他很調皮，還是我的弟弟。愛搗蛋的他，是我弟弟；活潑的他，是我弟弟；淘氣的他，也是我弟弟，他永遠是我的弟弟。

校外教學遊記綠世界◎三年二班 張家豪

期待已久的校外教學，終於到了！昨晚想到要去校外教學，還興奮得睡不著呢！

天空出了大太陽，我們很高興，每個同學的臉上堆滿笑容。我第一次和這麼多同學一起坐遊覽車出去玩，心裡高興極了！就在一片歡笑聲中，不知不覺車子到達目的地綠世界生態農場。

下了車，大家迫不及待的衝進園裡，我們到仙人掌公園，看到各式各樣的針狀仙人掌；再到可愛動物區，裡面有很多可愛的動物，有袋鼠、山羌、富貴雞等。午餐後，讓我覺得最不可思議的是金剛鸚鵡的表演，他們很聰明，不僅會升旗、溜滑板、騎腳踏車，還會算數呢！

今天真是個令人難忘的校外教學，希望學校能常常舉辦類似的活動，讓我們增廣見聞！



我最喜歡的玩具

◎三年八班 黃偉恩

我最喜歡的玩具是一個變形金鋼模型，這個模型是我大班生日的時候，媽媽送給我的生日禮物，我幫他取了一個名字「鐵皮悍將」。

鐵皮悍將的塑膠殼很硬，非常耐摔，他的殼是藍色的，但他的輪胎卻是黑色的，他的眼睛是紅色的，像地獄邪神一樣，非常兇猛。

我讀書寫字的時候，他站在我的書桌前。我吹小號的時候，他就跟我一起吹。我和哥哥玩打仗時，他就和我一起打仗。我睡覺的時候，他就默默的和我一起睡。

鐵皮悍將雖然不會說話，他卻是我的最佳好友，希望我們兩個人永遠不要分開。



我最要好的朋友

◎三年四班 林家安

我最要好的朋友是劉純惠，她雖然和我不同班，但是我們兩個都是富台國小三年級的學生。我的好朋友優點非常多，她不僅功課好、品性也令人稱讚，可謂是品學兼優的好學生，她生性樂觀且積極進取，常常笑容滿面是她的特色之一，因而令人忍不住想跟她做朋友，相信她的好朋友應該也不少。

我的好朋友和我一樣，媽媽都是富台國小的老師，每次放學後，我會和我的好朋友一起寫回家功課，和她一起寫功課是令人感到快樂的時光，遇有不懂的地方，我們兩個會互相切磋討論，我的好朋友劉純惠相當多才多藝且很好學，她的興趣相當廣泛，據我所知，她有學鋼琴、武術、畫畫、書法、作文等等。

我的好朋友值得學習的地方有很多，所謂「近朱者赤，近墨者黑。」因此我們要慎重選擇朋友，希望我能夠跟我的好朋友成為莫逆之交。

我心愛的玩具

◎三年五班 趙昀昀

我最喜歡的玩具是一個玩偶，它的名字叫小默，我在一次跳蚤市場中交換到的。

小默的眼睛黑黑的，臉是白色的，還有兩個圓圓的腮紅，且臉上永遠都掛著甜美的笑容。桃紅色的身軀，就像大小小串在一起甜甜圈，頭上頂著兩個亮黃色湯圓般的觸角。是的！小默是隻超萌的毛毛蟲喔！

每當我彈琴、看電視、讀詩和打電腦時，它總是靜靜的待在我身旁。臨睡前，我們也會一起聽著故事，進入夢鄉。

小默，你是我最好的朋友，有你陪伴，讓我不會覺得孤單寂寞。我會好好珍惜你，希望我們永遠在一起。

學生作品欣賞



我長大了

◎三年六班 蘇士堯

我長大了，每個長輩都說我長大了！我也覺得我自己長大了，因為我的衣服、褲子都變小件，鞋子穿起來很緊，還有跑步的速度都變快了，不會跑一下子就上氣不接下氣的；媽媽也說我長大了，因為我變高，也變得更體貼懂事，最明顯的是坐公車、坐火車都要買車票；爸爸也說我變大了，是他得力的小幫手。

我長大了，媽媽希望我做家事更細心，因為我常常粗心大意；爸爸希望我多交朋友，讓自己的個性可以更活潑。爸爸媽媽對我的期望是身體更健康，因為有健康的身體，才可以做很多想做的事情。

我希望長大以後可以當一位電腦工程師，因為我的爸爸就是一位很厲害的電腦工程師，遇到問題時，爸爸都可以輕鬆的解決，是我心中的偶像，希望可以跟爸爸一樣棒！

花園

◎三年五班 何利桓

我家的後院，種了許許多多的花和樹，都是奶奶和爸爸種的。

後院有很多高大的花梨木，常常有鳥類來築巢，還有一棵超級大的芒果樹，有結過兩、三次芒果。可惜這些樹在兩個月前被砍掉了，因為怕樹根太大，把擋土牆損毀。

雖然沒有了樹，但還有很多的花，有非常香的桂花，還有會刺人的玫瑰花及被我和弟弟做成「黑眼豆豆」的觀音蘭，因為他的種子是黑色的。

因為這些花花草草，讓我們家多了各式各樣的動物，像是人面蜘蛛、燕子、老鷹、工蟻，我家的花園真是有趣又熱鬧。



難忘的校外教學

◎三年七班 羅敦威

今天是天氣晴朗的好日子，也是我最期待的一天，因為是戶外教學日，我們要去「綠世界」，我將準備好的背包裡，放入我最愛的零食、糖果和開水，帶著興奮的心情走向學校。

遊覽車開到了綠世界，我看到了可愛的鴨子快樂的在水上悠閒的游泳，接著領隊叔叔抓出一隻巨大的蟒蛇讓我們親近牠，他的身體冰冰涼涼的，溫馴的個性不像外表那麼嚇人，然後我們走到「鳥園區」我看到美麗的大嘴鳥，他的羽毛有著五彩繽紛的顏色，好像調色盤裡的許多顏料一樣美麗。

到了中午，大家來到了一個涼亭休息一下，那個時候我們吃著麵包，有說有笑，還玩了一些小遊戲，心情好快樂。QQ 姐姐帶著我們做麻糬和泡菊花茶，吃著我們親手做的東西，感覺特別好吃呢！

太陽快下山了，老師集合的聲音傳來，眼看回家的時間快到了，雖然還有好多動物還沒看夠，但這是一次能跟同學一起來玩，真是很棒的經驗。



數學課

◎三年八班 劉純惠

上課鐘聲響了，我飛奔回教室，一回到教室我氣喘如牛，一開始老師寫了幾個算式要抽籤，讓被抽到的同學腦力激盪一下，老師在抽籤時，我直發冷汗，汗水像瀑布般嘩啦嘩啦的流下，但是，一唸出來沒有我的名字，我就很失望，我很想挑戰一下，有時候就是沒機會。

讓我非常傷腦筋的是要分組討論，因為有時老師出的題目會讓我一個頭兩個大，還有一個魔王最不會讓人想它的就是「數學考卷」，一看到他，我就舉白旗投降了。

數學課也會有歡樂的時候，像是有人的答案太離譜和我的考卷一百分等。

數學有五花八門的想法，也有讓人又哭又笑的魔法，數學讓我佩服的五體投地，下課了，期待明天的數學課。



有趣的美勞課

◎三年二班 吳子甯

星期五終於到了，因為我最愛的美勞課，可以動手做許多東西。

今天的美勞作的東西是「花盆」。老師先播放一段影片，內容是如何製作，首先把黏土揉成自己想要的圖案，然後用保麗龍膠把黏土黏花盆上就完成了。老師發下材料，讓我們開始動手做。

首先我把藍色的黏土搓成一個大圓圈，再拿下不同的顏色同樣把他們搓成許多小圓圈，然後將他們壓扁後黏在藍色大圓圈上，就成了一個有許多彩色圓圈的美麗花盆了，快下課了，看到大家都已經把自己的作品完成了。

上美勞課很有趣，也能發揮想像力，讓我們做出有創意的作品，所以我最喜歡上美勞課了。

學生作品欣賞



跳房子

◎一年七班 黃筱玉

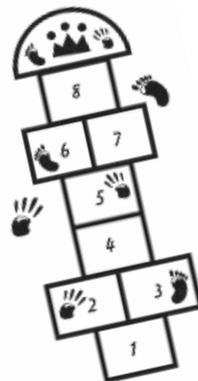
畫格子，
跳房子。
畫個卡通圖形，
就是卡通造型房子。
畫個花朵，
就是花造型房子。
一下下，
我的手指頭，
跳過各式各樣的房子。



跳房子

◎一年七班 吳珈羽

畫格子，
跳房子。
畫個圓圈，
就是圓房子。
畫個三角形，
就是尖房子。
一下下，
我的手指頭，
跳過圓圓尖尖的



余定宥：拉大提琴



劉仿洛：美好的回憶



劉純惠：烤肉，好噲的煙



張婷蓁：夢幻的游泳河馬



劉宥任：好大的蚱蟻



數學王子—高斯

◎四年二班 洪晨昌

被讚為「數學王子」的高斯，出生於德國的一個貧寒的家庭，他人生最大的成就，就是用沒有刻度的尺和圓規，畫出正十七邊形。

高斯從小時候就很喜歡讀書，在他還不會講話時，就已經可以寫出算式了。在他三歲時，有一次爸爸在算帳，高斯突然說：「爸爸你算錯了！」爸爸仔細的再算了一次，果真算錯了。在高斯七歲那一年，數學老師出了一道難題，題目是一到一百的總和，高斯用驚人的速度，算出了正確答案。

有一次，高斯正在煩惱怎樣才能在半夜讀書，他想了很久，終於想到了好辦法。他向媽媽要了一塊豬油和蘿蔔，他把蘿蔔的肉挖空，做成了小油燈，這樣就可以繼續熬夜看書。又有一次他在煩惱要讀文學，還是數學，他聽說現在還沒有人用沒有刻度的尺和圓規畫出正十七邊形，他立刻回家拿沒有刻度的尺和圓規，想要解開這千年難題，他試了好幾天，有一天他突然尖叫：「耶！我解開千年難題了。」有了這次的經驗，未來的路，他走向了數學。

高斯是個不怕困難，勇於挑戰的人。當他遇到困難時，不會被他打倒，而是想出辦法，克服困難。他也不會認為許多高手都解不開的難題，自己也不可能解得開，最後，他終於成功了。我要把高斯當成我的榜樣，每天挑戰各種困難，總有一天夢想是一定會實現的。



月亮

◎三年四班 劉宥任

火紅的太陽告別了大地回家去了，天氣晴朗的晚上，月亮和他的朋友星星一同出來玩遊戲。

我最喜歡夏天夜晚的月亮，當夜晚來臨時帶走了炎熱，月亮像一位魔法師把大地變成銀白色的世界，星星一閃一閃的對月亮眨眼睛，小蟲在花園裡唱出美妙的歌聲，使夜晚充滿了歡樂的氣氛，我也常在月光下想起嫦娥奔月的故事。

在月光下我們全家人最喜歡戶外乘涼，大家說說笑笑，分享在學校發生的事情，夜深了，月亮會守護我，陪我進入甜美的夢鄉。

【身心障礙宣導系列活動】

♥本學期身心障礙宣導主題為「有愛無礙，幸福同在」，為促進本校師生對身心障礙者的關懷，激發身障人士熱愛生命，自信勇敢的邁向美好的人生。輔導主任於學生週會時，向全校同學宣導內容，並配合輔導室親職教育專刊，讓學生寫下如何協助身障朋友心得分享，並將於期末做相關主題藝文競賽，希望藉此能讓同學了解及認識身障人士，更能站在他人立場為別人著想。



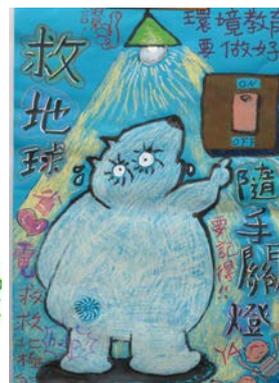
【富台小鐵人活力體驗營】



【慶祝教師節藝文競賽作品】



【環境教育海報比賽作品】



【兩公約海報比賽作品】



【行的安全】

♥每個孩子都是父母心中的寶。顧及每個學生上下學的交通安全，請叮嚀孩子走天橋，不要穿越馬路，也請家長做最好的示範，請勿帶孩子穿越馬路。

【期末重要行事】

- ♥ 104 年 1 月 19、20 日（星期一、二）
中高年級直笛比賽
- ♥ 104 年 1 月 19 日到 1 月 23 日
三、四、五年級語文競賽
- ♥ 104 年 1 月 27 日（星期二）
休業式，10 點放學
- ♥ 104 年 1 月 28 日到 2 月 23 日
寒假+春節
- ♥ 104 年 2 月 24 日（星期二）
開學日，正式上課，供應午餐

兒童好站介紹

♥為了讓孩子有更好的選擇，期望家長們可以與孩子一起分享，本期富台采風介紹的網站是清蔚園網際網路知識園區，網頁內容豐富，可以一次滿足你所有的求知慾。科學教育館以最活潑有趣的方式，教你認識核能、理化及法律常識；宇宙天文館穿梭時空，為您揭開神秘的宇宙天象！還有自然生態館、歷史文化館、休閒娛樂館及文學藝術館，等著你去探索喔！

♥ 愛的叮嚀 ♥

~寒假生活須知~

- ※ 早睡早起，作息正常。
- ※ 外出旅遊，注意安全。
- ※ 寒假作業，按時完成。
- ※ 多多閱讀，少看電視。
- ※ 分擔家事，體貼家人。
- ※ 常做運動，有益身心。

【校慶活動預告】

♥富台國小五十歲了，我們即將辦理校慶慶祝活動，歡迎校友、家長及鄉親好朋友們一起來共襄盛舉。